



CDESL
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

2021-2022

Rapport d'activité

TRAVAILLER ENSEMBLE AFIN D'ATTEINDRE DES
SOMMETS DE PERFORMANCE, UN ATHLÈTE À LA FOIS!



SOUTENIR / SERVIR / PERFORMER / INNOVER / EXCELLER

MERCI À NOS PARTENAIRES

QUI PERMETTENT AUX ATHLÈTES EN RÉGION DE RÉALISER LEURS RÊVES, DE PROGRESSER DANS LEUR SPORT ET DE PRENDRE SOIN DE LEUR SANTÉ.



NOTRE TERRITOIRE
VOUS LE AVENIR

MRC DES
LAURENTIDES



CONTENU

ENCADRER ET PERMETTRE AUX ATHLÈTES ET
ENTRAÎNEURS DE SE DÉPASSER...

04	Mot du Président
05	Mot de la Direction générale
07	Conseil de développement excellence sportive des Laurentides : Mission, vision, valeurs et orientations stratégiques
08	Conseil d'administration 2021-2022
09	Équipe du CDESL
10	Nouvelle image de marque
11	Partenaires financiers
14	Investissement du CDESL par MRC
15	Projets communautaires
16	Investissement du CDESL par catégorie de service
17	Statistiques
19	Soutien aux entraîneurs
20	Programme - En route vers l'excellence
23	Lanaudière
24	Centres d'entraînements
25	Liste des groupes d'entraînement 2021-2022
26	Liste des intervenants ayant traité des athlètes du CDESL
27	Nous joindre

MOT DU PRÉSIDENT

Le 4 juillet 2012 naissait officiellement le Conseil de Développement Excellence Sportive Laurentides (CDESL). Il y a donc 10 ans cette semaine se concrétisait le travail visant à doter la région d'un organisme dont la mission principale est d'accompagner les athlètes et les entraîneurs dans leur cheminement vers l'atteinte de leurs objectifs. L'arrivée du CDESL, soutenu au départ par le Conseil régional des élus des Laurentides (CRÉ), permet aux athlètes de haut niveau d'obtenir un soutien dans la région au lieu de s'expatrier dans les grands centres afin d'y poursuivre leur cheminement sportif et scolaire. La CDESL a soutenu, depuis sa création, près de 20 000 athlètes de tous les niveaux dont plusieurs ont atteint les plus hauts sommets. Grâce principalement au soutien des 8 MRC de la région, ce sont 2,5 millions \$ qui ont été investis par le CDESL dans la jeunesse sportive depuis sa création. En tant que président-fondateur de l'organisme, je ne peux qu'être extrêmement fier du chemin parcouru.

Aujourd'hui, il est temps de préparer les 10 prochaines années. Dans le but de se mettre au diapason avec les 7 autres centres régionaux d'entraînement multisports, le CDESL adoptera dès l'automne 2022 la dénomination EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES. Comme vous le verrez dans le présent document, le changement de nom vient aussi avec une nouvelle image qui reflète la mission, la vision et les valeurs de l'organisation.

De plus, il est important de remercier l'ensemble de nos partenaires, en débutant par les MRC de la région des Laurentides. Celles-ci se veulent le fer de lance du CDESL. La confiance démontrée par les MRC régionales ont permis à l'organisation d'obtenir le soutien du ministère des affaires municipales et de l'habitation du Québec (MAMH). L'entente liant le MAMH, les MRC et le CDESL demeure valide jusqu'en 2025. Ensuite, le CDESL tient aussi à souligner l'implication des partenaires scolaires, autant de la région des Laurentides que Lanaudière. Vous aurez l'occasion, dans le présent document, de prendre connaissance en détail des institutions scolaires qui collaborent avec le CDESL. Enfin, il est aussi essentiel de souligner la contribution du ministère du loisir et du sport du Québec qui, par l'entremise de l'Institut National du Sport du Québec, offre un soutien financier afin de permettre au CDESL d'accompagner les athlètes de haut niveau, les programmes Sport-Études, et les délégations régionales des Jeux du Québec.

Je m'en voudrais de ne pas souligner l'implication de mes collègues du conseil d'administration. Votre engagement auprès de l'organisation se veut extrêmement important pour la jeunesse sportive. En tant qu'administrateur bénévole, vous contribuez de façon significative à l'évolution du CDESL.

En terminant, il est important de mentionner le travail de la direction du CDESL, l'équipe de coordination, les kinésologues et l'ensemble des intervenants accrédités auprès de l'organisation. Votre dévouement auprès de la jeunesse sportive fait une grande différence.

François Cantin

Président - Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Je me permettrai encore une fois cette année de débiter mon rapport en saluant le travail et l'implication de l'équipe du CDESL. Dans les bons comme dans les moins bons moments, ils se dévouent tous afin de soutenir notre jeunesse et rencontrer les objectifs fixés pour l'organisme. Je ne peux qu'être fier de cette toute petite équipe, mais combien dévouée.

En ce qui a trait aux ressources humaines justement, quelques faits saillants méritent d'être soulignés. Tout d'abord, il y a eu une mutation dans un autre poste pour Chloé Gadoua qui occupe maintenant un rôle à la coordination des services. En plus de soutenir Simon Trudel qui agit à titre de coordonnateur, elle joue un grand rôle dans le fonctionnement de l'IRS et dans la gestion des services pour les programmes communautaires. Grâce à l'appui du conseil d'administration, nous avons procédé à l'embauche d'Ariane Bruyère à titre d'adjointe administrative. Soutenant principalement la direction générale, celle-ci joue aussi un rôle important en ce qui a trait à la facturation auprès de Suzie Durand, à la comptabilité. Elle collabore aussi avec Heidi Malo au niveau du suivi des services rendus aux athlètes, entraîneurs et groupes d'entraînement. Comme pour moi le 20 mars dernier, deux membres de l'équipe fêteront leur noce de bois au CDESL dans la prochaine année. Le 9 octobre prochain, Heidi Malo complètera sa 5e année à titre de coordonnatrice au CDESL alors que Charles-Mathieu Lachaume atteindra ce même plateau le 13 février 2023. Merci à vous deux pour votre fidélité et votre engagement.

Le CDESL a pu profiter pour la première fois depuis plusieurs années d'une certaine prévisibilité au niveau financier. Ayant pu obtenir la confiance de la majorité des partenaires régionaux jusqu'à la fin de l'année financière 2024-2025, l'organisation a pu faire une meilleure planification dans l'accomplissement de ces mandats. En ce qui a trait au Programme de soutien aux centres régionaux d'entraînement multisports (PSCREM) du gouvernement du Québec, celui-ci a été reconduit d'une année supplémentaire en vue d'une prochaine révision pour l'année financière débutant le 1er avril 2025.

Au cours de la dernière année, le CDESL a ouvert une salle d'entraînement à Ste-Thérèse. Cela faisait partie des objectifs de l'organisme depuis quelques années. Cela a été rendu possible grâce à la collaboration de l'École St-Gabriel située à Ste-Thérèse, dans la MRC Thérèse-De Blainville. Nous sommes confiants de pouvoir l'exploiter à son plein potentiel dans la prochaine année. En ce qui a trait à l'Institut régional des sports (IRS) de St-Jérôme, le présent protocole d'entente se termine en mars 2023. Des discussions sont prévues avec la ville dans les prochains mois. Malgré la pandémie et les règles sanitaires strictes, l'IRS a pu accueillir une quinzaine d'événements sportifs dans la dernière année, en plus de revenir à un taux de fréquentation se situant à 85% de ce qu'il était avant COVID-19.

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Dans les prochains mois auront lieu 4 événements sportifs importants pour les athlètes accompagnés par le CDESL. Les Jeux du Québec Été 2022 à Laval et Hiver 2023 à Rimouski, ainsi que les Jeux du Canada Été 2022 à Niagara Falls et Hiver 2023 à Île-du-Prince-Édouard. Ces événements seront significatifs afin de valider le travail de l'organisme effectué dans les dernières années, et ce, malgré la pandémie. D'ailleurs, il est impératif de souligner l'expertise des intervenants et des entraîneurs qui collaborent à la préparation des athlètes qui vivent, dans le cadre de ces compétitions, des moments importants dans leur cheminement sportif et personnel.

De plus, j'aimerais évidemment remercier les membres du conseil d'administration du CDESL qui donnent de leur temps auprès de l'organisation. Votre soutien et votre confiance sont grandement appréciés. Je me permets un MERCI bien spécial à Monsieur François Cantin, président & fondateur du Conseil de Développement Excellence Sportive des Laurentides. Son ouverture, ses précieux conseils et sa rigueur nous aident grandement à garder le cap et atteindre nos objectifs.

En terminant, ceci se veut le dernier rapport annuel sous la dénomination Conseil de Développement Excellence Sportive des Laurentides. On dit aurevoir au CDESL pour accueillir maintenant Excellence Sportive Laurentides. Bonne lecture à tous!

Christian Côté

Directeur Général - Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides

CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT EXCELLENCE SPORTIVE DES LAURENTIDES (CDESL)

MISSION

Le CDESL est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'optimiser, de façon concertée, l'offre de services et l'encadrement de tous les athlètes identifiés Excellence, Élite, Relève et Espoir de la région des Laurentides et de Lanaudière, le développement des entraîneurs et des intervenants sportifs, afin de soutenir leur démarche vers l'excellence.

Dans la mission présentée ci-dessus, le terme excellence met l'emphase sur la démarche vers l'excellence, et est utilisé comme qualificatif au sens large et vise à souligner la qualité du rendement (ex.: excellence d'une performance pour un athlète), du travail (ex.: excellence du travail de l'entraîneur avec un athlète), de l'effort (ex.: excellence et la persévérance d'un athlète à l'école tout en pratiquant son sport) et de l'expertise (ex.: excellence du niveau de connaissance d'un intervenant).

VISION

Le CDESL désire être la référence en matière d'encadrement d'athlètes dans les Laurentides et Lanaudière. Par le fait même, il a comme objectif de se positionner comme un leader au niveau du développement en sport de haut niveau au Québec.

VALEURS

SOUTENIR / SERVIR / PERFORMER / INNOVER / EXCELLER

«Travailler ensemble afin d'atteindre des sommets de performance, un athlète à la fois!»

ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

1. Service aux athlètes, parents, entraîneurs et groupes d'entraînement
2. Développement organisationnel
3. Identité, visibilité et notoriété
4. Assurer la pérennité financière de l'organisme à moyen et long terme

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022

DIRIGEANTS DE L'ORGANISATION

François Cantin, **Président**
Christian Berland, **Vice-président administratif**
Maxime Venne, **Trésorier**
Roch Langelier, **Secrétaire**

ADMINISTRATEURS

Jean-Simon Levert	Alexandre Gendron
Normand St-Amour	Cédric Bourdelais
Philippe Dugas	Domenico Rizzo
Philippe-Antoine Maisonneuve	Dominic Lamontagne
Vicky Hamel	Jean Comtois

COMITÉS DE TRAVAIL

Comité de communication et marketing
Dominic Lamontagne, **Président du comité**
François Cantin
Philippe-Antoine Maisonneuve
Cédric Bourdelais
Christian Côté
Ariane Bruyère

Comité de gouvernance et d'éthique
Christian Berland, **Président du comité**
François Cantin
Alexandre Gendron
Roch Langelier
François Gaudreau
Christian Côté

Comité de finance
Maxime Venne, **Président du comité**
François Cantin
Philippe-Antoine Maisonneuve
Philippe Dugas
Christian Côté

ÉQUIPE DU CDESL

2021-2022

Christian Côté

Directeur général

Heidi Malo

Coordonnatrice des services
de haute performance

Simon Trudel

Coordonnateur au développement des
athlètes & des centres d'entraînement

Ariane Bruyère

Adjointe à la direction

Suzie Durand

Technicienne comptable

Chloé Gadoua

Adjointe à la coordination

Kinésiologues

Alexanne Levasseur - **Stagiaire**

Benjamin Lauzon

Cédric Trottier

Charles-Mathieu Lachaume

Dominick Patry-Tremblay

Éliane D'Aoust - **Stagiaire**

Éloi Laporte - **Stagiaire**

Jason Dunn

Louis-Paul Prud'homme

Marc-André Ménard

Nicolas Lemieux

Raphael Lebeuf

Samuel Hamel

Appariteurs

Émile Beaulieu

Emma Van Strydonck

Étienne Huot

François Gaudreau

Gabriel Caron

Gabriella Page

Geneviève Dufresne

Laurianne Gilbert

Matéo Adamczewski

Noémie Fortin



CDESL
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

NOUVELLE IMAGE



HISTORIQUE DU CDESL

C'est en 2012 que le CDESL débutait ses opérations en lançant son premier programme de soutien aux groupes d'entraînement, grâce au soutien financier de son partenaire fondateur, la CRÉ des Laurentides. En 2015 le CDESL obtient son accréditation à titre de centre régional reconnu par le gouvernement du Québec. Cette reconnaissance, à titre de Centre régional d'entraînement multisports (CREM), marque un point tournant dans l'offre de service du CDESL. En 2017, l'arrivée d'une nouvelle équipe de gestion, une refonte des programmes et une vision renouvelée élevaient le CDESL à un autre niveau. Finalement, grâce à un partenariat avec la ville de Saint-Jérôme, le CDESL s'est ancré dans les Laurentides à l'Institut régional des sports.

2022: VENT DE CHANGEMENT POUR L'IMAGE DE MARQUE

10 ans, ça mérite d'être souligné! L'organisme a donc profité de ce passage important pour offrir un renouveau à son image de marque et adopter la même dénomination que les autres centres régionaux. Après un temps de création, nous voilà avec un nouveau nom et logo :

Podium

Les rectangles en bleu représentent un podium démontrant l'atteinte de ses objectifs.

Bleu

Le bleu du podium représente les sports d'hiver.

Excellence

Le terme excellence met l'accent sur la démarche vers l'excellence, et est utilisé comme qualificatif au sens large. Il souligne la qualité du rendement, des efforts.

E

La séparation du E en vert démontre le trio de l'athlète, l'entraîneur et l'intervenant.

Vert

Le vert du E représente les sports d'été.



PARTENAIRES FINANCIERS

MUNICIPALITÉS RÉGIONALES DE COMTÉ (MRC)

Le CDESL peut fièrement compter sur l'appui des 7 MRC de la région, et de la ville de Mirabel. Celles-ci se veulent le fondement de l'organisation. Il est donc primordial pour le Conseil de développement excellence sportive des Laurentides de répondre aux besoins de chacun des milieux. Le CDESL oriente ses projets afin de rencontrer les besoins de la jeunesse sportive de chacune des MRC de la région. D'ailleurs, dans le cadre du volet du développement sportif régional, le CDESL a embauché une responsable dans la MRC Antoine-Labelle afin d'assurer la coordination des services et de rencontrer bien évidemment leurs besoins. Depuis novembre 2021, Madame Annie Couture occupe le poste de responsable des services dans ce secteur.

MRC PARTENAIRES ET CONTRIBUTION FINANCIÈRE



51 520\$



34 408\$



29 256\$



18 584\$



12 969\$



8 000\$



5 000\$



4 600\$

MINISTÈRE DES AFFAIRES MUNICIPALES ET DE L'HABITATION (MAMH)

Le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), par le biais du Fonds régions et ruralité (FRR), soutient le CDESL au montant de **88 000\$** dans le cadre d'une entente avec les MRC de la région des Laurentides, et le CDESL.

Le fonds régions et ruralité (FRR) est mis à la disposition des régions, par le gouvernement du Québec, afin d'investir dans des projets mobilisateurs ayant un rayonnement régional. Ces projets sont choisis et priorisés par un comité régional de sélection en fonction des priorités de développement propres à chaque région.

Le soutien du MAMH s'ajoute à celui des MRC et de la ville de Mirabel afin d'offrir un accompagnement aux groupes d'entraînement civils et scolaires, aux programmes communautaires, ainsi qu'aux entraîneurs des Laurentides.

PARTENAIRES FINANCIERS

GOVERNEMENT DU QUÉBEC

Par l'entremise de l'INS, le gouvernement du Québec a soutenu le CDESL à la hauteur de **264 000\$**. Pour l'année 2021-2022, une subvention de **165 000\$** en plus d'une bonification Covid-19 de **99 000\$** ont été octroyées à l'organisme.

Le programme de soutien aux centres régionaux d'entraînement multisports est mis en place par le ministère de l'Éducation afin de s'assurer que tous les athlètes identifiés ainsi que leurs entraîneur(e)s aient accès à une offre complète de services, notamment des services en sciences du sport et médecosportifs.

Le gouvernement finance pour une somme de **20 000\$** pour l'embauche d'une conseillère en développement des entraîneurs et de leur environnement (CDEE). Heidi Malo, qui occupe le rôle de CDEE dans les Laurentides, collabore avec les entraîneurs afin de les aider dans leur développement. Son rôle est d'aménager l'environnement propice au développement des entraîneurs et de les accompagner dans leur cheminement d'apprentissage continu.



VILLE DE SAINT-JÉRÔME

La Ville de Saint-Jérôme a confié, depuis 2018, la gestion des plateaux sportifs et des locaux de l'aréna Melançon sous l'appellation Institut régional des sports (IRS). L'institut comprend des plateaux d'entraînement spécialisés en préparation physique, des plateaux pour la tenue de grands événements sportifs, des bureaux pour les organismes sportifs, des salles de formation pour les athlètes et les entraîneurs, et bien entendu, un lieu d'échange pour la communauté sportive des Laurentides.



PARTENAIRES FINANCIERS

PARTENAIRES EN MILIEU SCOLAIRE

Le CDESL collabore avec de nombreux programmes scolaires dans les Laurentides et Lanaudière. Comme nous le faisons pour les programmes civils, le CDESL ajuste son approche en fonction des réalités de chacune des institutions scolaires. Que ce soit pour la gestion des services périphériques ou encore les modèles d'intervention auprès des élèves-athlètes, le CDESL demeure flexible en ce qui a trait au service offert. Voici un résumé des collaborations développées par le CDESL avec le milieu scolaire dans les Laurentides et Lanaudière. Il est important de noter que les contributions, qu'elles soient civiles ou scolaires, sont investies dans leurs régions de provenance. Le soutien financier provenant des Laurentides est redistribué dans les Laurentides, alors que la participation des partenaires de Lanaudière est réinvestie dans Lanaudière.

CONTRIBUTIONS DES PARTENAIRES SCOLAIRES ET/OU LEURS GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS LAURENTIDES



75 684,03\$



74 250,00\$



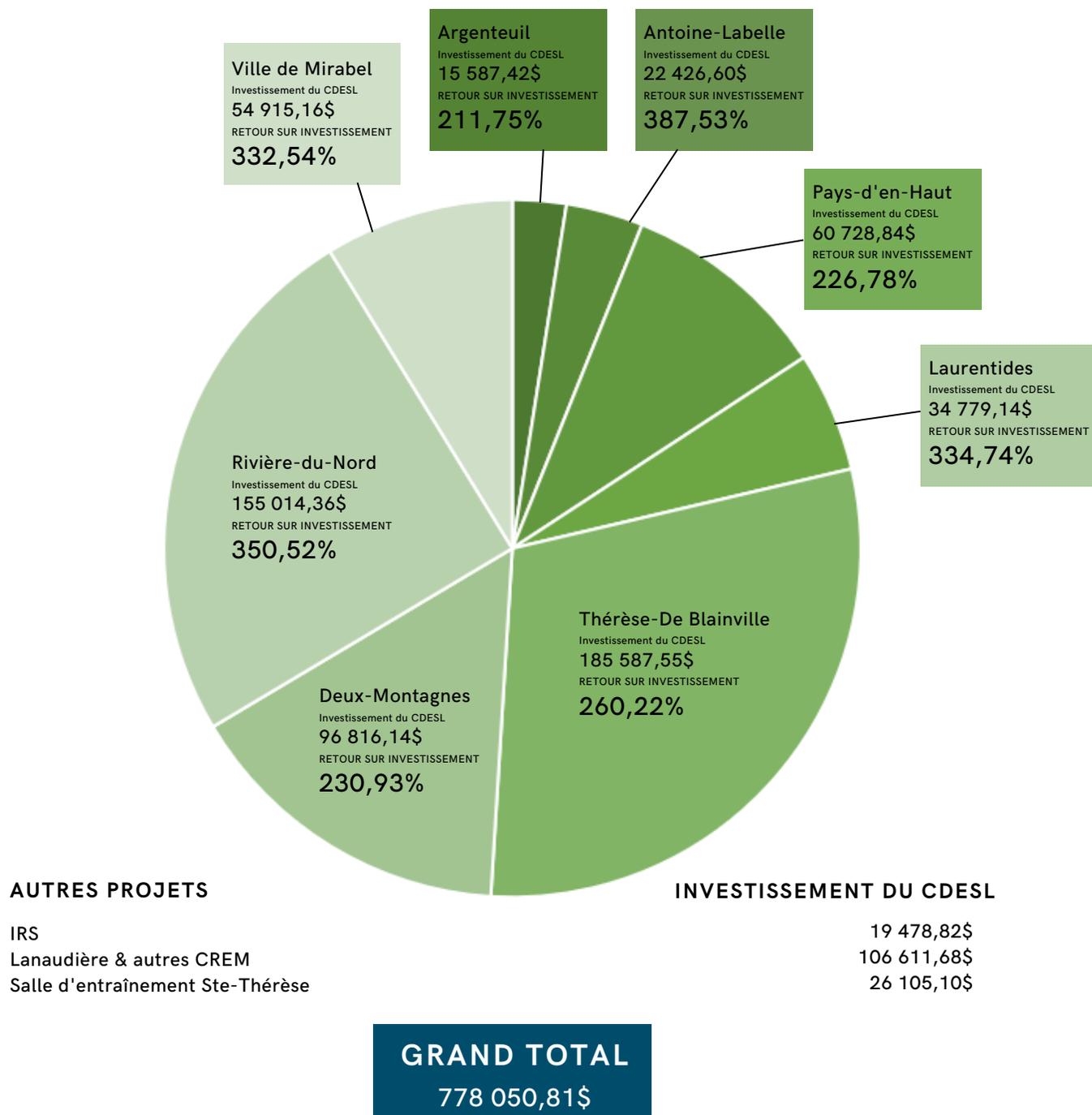
17 377,49\$

Grâce au soutien des MRC de la région et du MAMH, le CDESL bonifie l'accompagnement offert aux sportifs et sportives des institutions scolaires ci-dessus. De plus, l'organisme s'implique aussi auprès de certains programmes sportifs des écoles Polyvalente St-Joseph de Mont-Laurier, Polyvalente A.N. Morin de Ste-Adèle et l'École St-Stanislas de St-Jérôme. De nouveaux projets sont actuellement en développement en milieu scolaire avec d'autres établissements.



Gracieuseté de Laurianne Labelle

INVESTISSEMENT DU CDESL PAR MRC 2021-2022



1 Bien que les activités sportives ont repris partout, les impacts de la pandémie se font toujours sentir, particulièrement dans les associations sportives dont les ressources humaines proviennent principalement du bénévolat.

2 Profitant particulièrement aux jéromiennes et jéromiens, les investissements dans le service aux athlètes liés à l'Institut Régional des Sports (IRS) de St-Jérôme proviennent de la subvention de la ville de St-Jérôme et de revenus autonomes (location de plateaux, loyers, événements etc.) du CDESL dans le cadre du projet de l'IRS. Ce montant vient s'ajouter principalement aux investissements du CDESL dans la MRC Rivière-du-Nord.

3 Les revenus liés au projet de Lanaudière proviennent de la subvention de l'Institut National du Sport (INS) et du Gouvernement du Québec ainsi que des programmes Sport-Études.

4 Les montants affectés à chacun des MRC sont calculés en fonction du lieu de résidence de l'athlète à partir des listes d'inscription fournies par les gestionnaires de programmes ou les entraîneurs.

PROJETS COMMUNAUTAIRES

Dans le cadre de l'entente FRR du CDESL avec les MRC de la région des Laurentides et le MAMH, un volet communautaire a été ajouté. Cet élément de l'entente a vu le jour à la suite d'une demande présentée par une MRC partenaire, qui a été étendue partout en région. Ce projet vise à faire profiter de l'expertise du CDESL à des jeunes qui n'en auraient pas l'opportunité habituellement. Afin de rejoindre la clientèle cible, 2 moyens ont été mis de l'avant. Tout d'abord, le développement d'activités en collaboration avec des organismes communautaires liés à l'enfance. Ensuite, l'offre d'un cours hebdomadaire de développement moteur à tarif réduit ouvert à tous les enfants de 8 ans et moins, et ce, en collaboration avec les municipalités. Le contenu des projets communautaires et municipaux peut se décliner autour de 3 axes : l'activité physique, la nutrition et la préparation mentale (la motivation, la gestion du stress et de l'anxiété).

Voici la liste des projets initiés en 2021-2022.

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES :

Organisme : Centre de Pédiatrie sociale en communauté d'Antoine-Labelle

MRC : Antoine-Labelle

Résumé du projet : Service en kinésiologie et production de capsules vidéo d'entraînement pour les jeunes (développement moteur)

Organisme : Centre de pédiatrie sociale en communauté d'Argenteuil

MRC : Argenteuil

Résumé du projet : Offre de service en kinésiologie (développement moteur) pour la journée d'activités des 5 ans

Organisme : Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides

MRC : Laurentides

Résumé du projet : Club de course d'une durée de 8 semaines

Organisme : La Maison des Parents

MRC : Rivière-du-Nord

Résumé du projet : Cours de développement moteur chaque samedi pour une durée de 6 semaines

Organisme : Maison des Jeunes de St-Eustache & Centre pour l'enfance en santé mentale (CESAME)

MRC : Deux-Montagnes

Résumé du projet :

Service en kinésiologie et production de capsules vidéo d'entraînement pour les jeunes (développement moteur)

Ateliers en nutrition pour les jeunes et les parents

Ateliers en préparation mentale en vue du projet Mission Escalade

PROGRAMMATION MUNICIPALE :

Municipalité : Saint-Hippolyte

MRC : Rivière-du-Nord

Résumé du projet : Cours (2) de développement moteur le samedi matin pour une durée de 10 semaines

Municipalité : Mirabel

Résumé du projet : Cours (2) de développement moteur le dimanche matin pour une durée de 12 semaines

INVESTISSEMENT CDESL AUPRÈS DES ATHLÈTES PAR CATÉGORIE DE SERVICE 2021-2022

2021-2022 || 2020-2021

SCIENCE ENTRAÎNEMENT

75%

68%

Préparation physique
Analyse biomécanique
Nutrition
Préparation mentale

SERVICES MÉDICOSPRTIFS

18%

11.8%

Thérapie du sport
Physiothérapie
Massothérapie
Chiropratique
Ostéopathie
Médecin
Services paramédicaux

SOUTIEN AUX ENTRAÎNEURS

4%

5.6%

Ateliers
Conférences
Formations
Stages
Autres

AUTRES

3%

14.6%

Achat d'équipements spécialisés
Assurances des athlètes
Location de plateaux sportifs
Projets spéciaux

Comme vous le savez, la COVID-19 a grandement influencé la vie de tout le monde, notamment la jeunesse qui continue d'en subir les contrecoups. Évidemment, l'accompagnement des athlètes et des entraîneurs fût grandement affecté par la pandémie. Si on compare les deux années, le % élevé de la science de l'entraînement s'explique par la nécessité d'une bonne préparation physique afin de faire un retour au sport efficace, mais aussi par la hausse du soutien en préparation mentale. Cette tendance à la hausse s'est accrue pendant la pandémie et demeure élevée encore aujourd'hui.

On peut aussi constater la hausse importante en ce qui a trait aux services médicosportifs. Selon certains intervenants à qui nous avons parlé, cette augmentation provient de 2 causes particulières. Tout d'abord, le retour à l'entraînement de façon intensive de la part des athlètes de haut niveau se fait sentir après un ralentissement forcé. De plus, le retour à l'automne au sport à haute intensité des athlètes espoirs et émergents, sans préparation adéquate, cause des blessures importantes en début de saison. Dans les deux cas, il y aura lieu de travailler en prévention, et ce, en collaboration avec les entraîneurs et les gestionnaires de programmes.

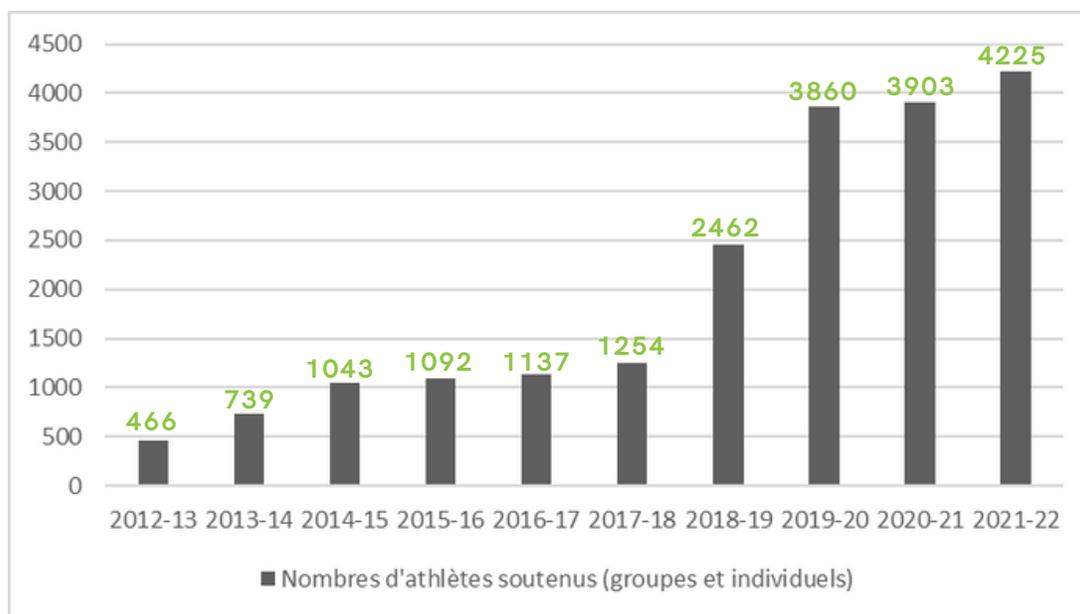
STATISTIQUES

ATHLÈTES SOUTENUS PAR NIVEAU D'IDENTIFICATION 2021-2022

Niveau des athlètes	Régions	
	Laurentides*	Lanaudière*
Excellence	15	N/A
Élite	40	23
Relève	74	45
Espoir	1112	535
Émergent	2381	N/A

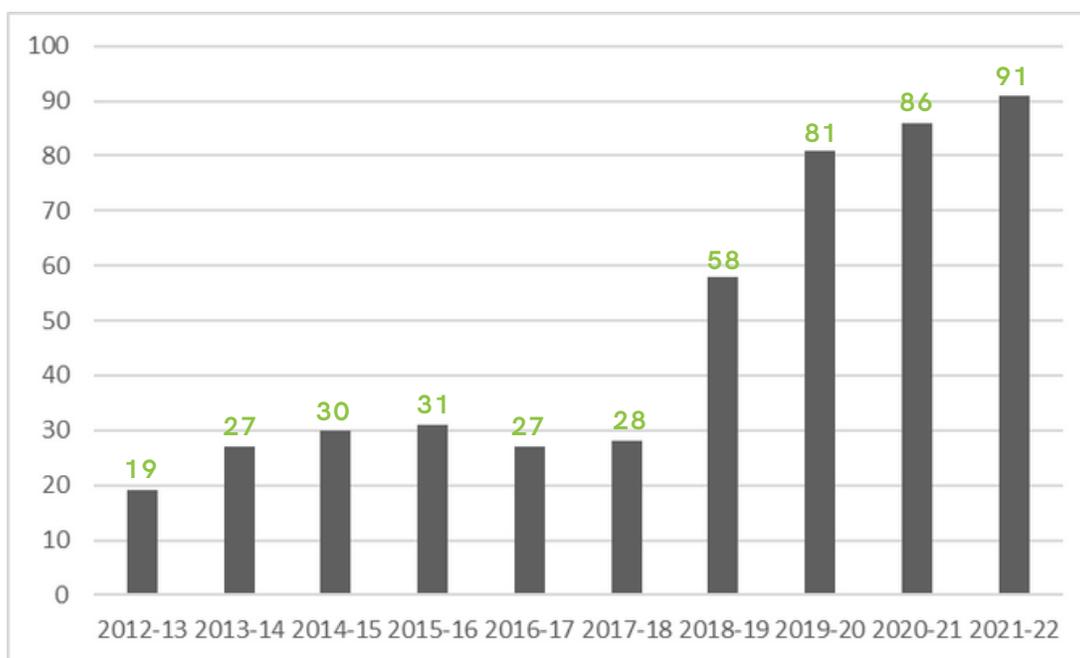
*Les régions Laurentides et Lanaudière ont des enveloppes budgétaires totalement distinctes. Celles-ci sont attribuées à des groupes d'entraînement et/ou des athlètes provenant de la région à laquelle les budgets sont assignés.

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ATHLÈTES DESSERVIS

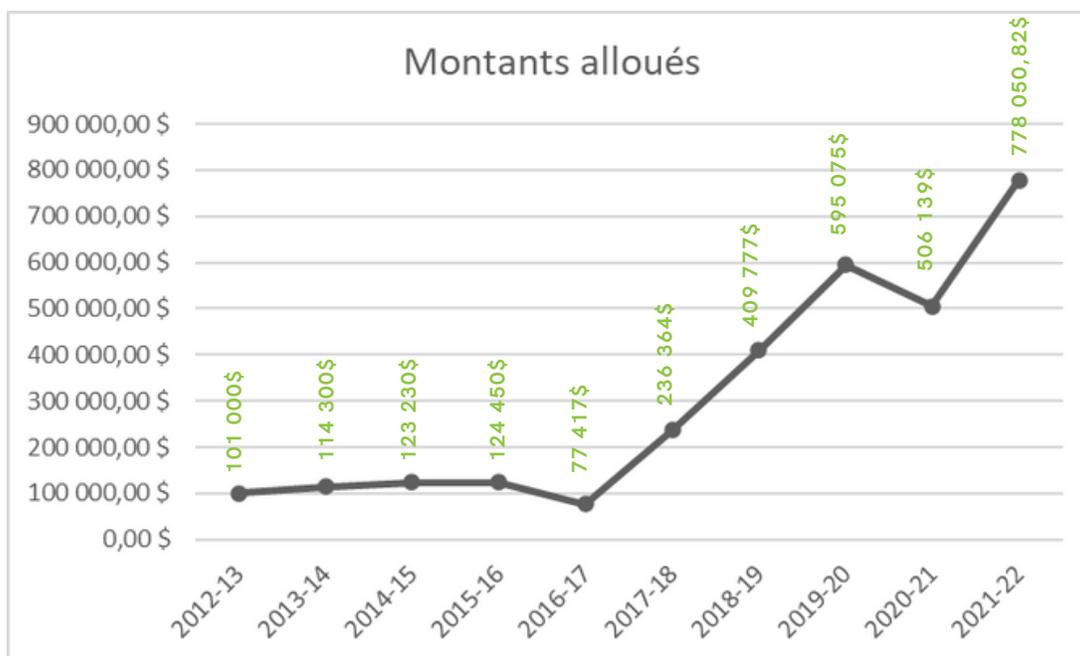


STATISTIQUES

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE GROUPES D'ENTRAÎNEMENT DESSERVIS



ÉVOLUTION DES MONTANTS ALLOUÉS



SOUTIEN AUX ENTRAÎNEURS

CONSEILLER EN DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS ET DE LEUR ENVIRONNEMENT (CDEE)

2021-2022, l'année du retour aux compétitions! La fébrilité de pouvoir retrouver le privilège de compétitionner, et de pratiquer son sport est venue avec son lot de défis. Le niveau de stress et d'anxiété chez les athlètes ayant augmenté, les entraîneurs cherchaient des outils pour mieux encadrer les athlètes dans la gestion qu'engendrait le retour à la compétition. De plus, les entraîneurs qui ont participé aux rencontres CDEE avaient un fort intérêt pour le changement de culture, pour développer un environnement sécuritaire chez l'athlète afin d'optimiser la prise de risques et de décisions, ainsi que d'apprendre davantage sur l'accompagnement des athlètes anxieux.

Voici la liste des projets initiés en 2021-2022.

1. Entraîneurs FQSA & AQS (*La gestion du stress et anxiété chez l'athlète*)
2. Entraîneurs Club de ski Mont Saint-Sauveur (*Développer la confiance en soi chez l'athlète & La gestion du stress et de l'anxiété*)
3. Entraîneurs Baseball des Laurentides et Lanaudière (*La prise de décision*)
4. Entraîneurs AS Lanaudière Nord (*La gestion du stress et anxiété chez l'athlète*)

DIPLÔME AVANCÉ EN ENTRAÎNEMENT (DAE)

Afin d'accompagner les athlètes de haut niveau, il est impératif de soutenir le développement de leurs entraîneurs. En ce sens, le CDESL est fier d'offrir son support à 4 entraîneurs de la région des Laurentides :

- Ann-Julie Dion, *Excellence Rosemère* (MRC Thérèse-De Blainville)
- Édouard Lortie, *FQSA* (MRC Pays-d'en-Haut)
- Jean-Philippe Boutet, *Basketball Laurentides* (MRC Rivière-du-Nord)
- Olivier Gabriel Lavoie, *Corsaire-Chaparral* (MRC Thérèse-De Blainville)

LISTE DES ATELIERS ET CONFÉRENCES TENUS EN 2021-2022

Date	Nom de conférence	Conférenciers	Clientèle cible
03-juin-21	Panification annuelle	Xavier Roy	Entraîneurs
26-janv-22	La nutrition et les réseaux sociaux, soyez vigilants!	Evelyne Deblock	Athlètes
02-févr-22	De l'Everest au Sahara - Résilience dans les environnements en transformation	Sébastien Sasseville	Tous
03-févr-22	Recrutement NCAA, USport & Prep School	Sasha Ghavami	Parents & athlètes
09-févr-22	Parlons de santé mentale	Heidi Malo	Parents
16-févr-22	Apprenons de nos leçons afin d'augmenter notre motivation au retour des compétitions	Roxane Carrière	Parents & athlètes
23-févr-22	Garder la flamme allumée en tant qu'entraîneur malgré les incertitudes	Roxane Carrière	Entraîneurs

PROGRAMME EN ROUTE VERS L'EXCELLENCE

Le programme *En route vers l'excellence* vise à soutenir les athlètes dans leur ascension vers l'atteinte de leurs objectifs par le remboursement de dépenses liées à leur développement.



Justin Vézina

Discipline : Bowling
Résident du Lac-des-Écorces
MRC Antoine-Labelle

500.00\$



Alycia St-Pierre

Discipline : Taekwondo
Résidente du Lac-des-Écorces
MRC Antoine-Labelle

1000\$



Anne-Marie Gagnon

Discipline : Athlétisme
Résidente de Brownsburg-Chatham
MRC Argenteuil

654.03\$



Jean-Christophe Bougie

Discipline : Ski acrobatique (bosses)
Résident de Brownsburg-Chatham
MRC Argenteuil

1000\$



Miori Hénault

Discipline : Natation (para)
Résidente de Saint-Eustache
MRC Deux-Montagnes

1000\$



Christian Elazi

Discipline : Basket-ball
Résident de Sainte-Marthe-sur-le-Lac
MRC Deux-Montagnes

615.00\$



Marie-Jade Lauriault

Discipline : Patinage artistique
Résidente de Sainte-Anne-des-Plaines
MRC Thérèse-de-Blainville

750.00\$



Romain Le Gac

Discipline : Patinage artistique
Résident de Sainte-Anne-des-Plaines
MRC Thérèse-de-Blainville

750.00\$



Anthony Paradis

Discipline : Patinage artistique
Résident de Boisbriand
MRC Thérèse-de-Blainville

1000\$

PROGRAMME EN ROUTE VERS L'EXCELLENCE



Guillaume Paquette
Discipline : Golf
Résident de La Minerve
MRC Laurentides

1000\$



Emeraude Maheux
Discipline : Snowboard freestyle
Résidente de Saint-Faustin-du-Lac-Carré
MRC Laurentides

1000\$



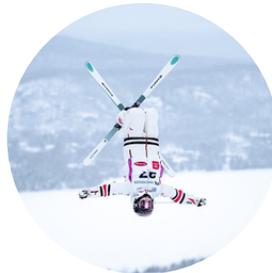
Parker Courte-Rathwell
Discipline : Ski de fond
Résident d'Arundel
MRC Laurentides

1000\$



Samuel Giguère
Discipline : Bobsleigh
Résident de Sainte-Anne-des-Lacs
MRC Pays-d'en-Haut

1000\$



Laurianne Desmarais-Gilbert
Discipline : Ski acrobatique (bosses)
Résidente de Sainte-Adèle
MRC Pays-d'en-Haut

728.00\$



Laurent Jutras-Vigneault
Discipline : Tennis de table
Résident de Blainville
MRC Thérèse-de-Blainville

1000\$



Benjamin Tessier
Discipline : Plongeon
Résident de Blainville
MRC Thérèse-de-Blainville

1000\$



Jacob Legault
Discipline : Snowboard slopestyle
Résident de Piedmont
MRC Pays-d'en-Haut

1000\$



Tye Whitehouse
Discipline : Canoë-kayak de vitesse
Résident de Saint-Sauveur
MRC Pays-d'en-Haut

1000\$

PROGRAMME EN ROUTE VERS L'EXCELLENCE



Julianne Sarrazin

Discipline : Vélo de montagne
Résidente de Prévost
MRC Rivière-du-Nord

1000\$



Émile Nadeau

Discipline : Ski acrobatique (sauts)
Résident de Prévost
MRC Rivière-du-Nord

1000\$



Éloïse Camiré

Discipline : Vélo de route
Résidente de Saint-Jérôme
MRC Rivière-du-Nord

1000\$



Nicolas Martineau

Discipline : Ski acrobatique
(sauts)
Résident de Mirabel

1000\$



Juliette Auger-Hamelin

Discipline : Ski acrobatique
(bosses)
Résidente de Mirabel

1000\$



Jade Généreux

Discipline : Volleyball
Résidente de Mirabel

1000\$



Philippe Lord

Discipline : Boccia (SPC)
Résident de Blainville
MRC Thérèse-de-Blainville

1000\$



Philippe Vachon

Discipline : Natation (para)
Résident de Blainville
MRC Thérèse-de-Blainville

1000\$

LANAUDIÈRE

Pour la région de Lanaudière, le soutien financier provient essentiellement du milieu scolaire et du gouvernement du Québec, et ce, dans le cadre du programme du soutien aux régions sans CREM (ERO) Celui-ci se veut toujours sous la juridiction de l'INS.

Bien qu'il ait eu des améliorations, les règles quant à la livraison des services pour les athlètes identifiés de niveau Élite et Relève se veulent très restrictives. Il en va de même pour la gestion des budgets attribués aux programmes Sport-Études. Les principaux handicaps dans la région de Lanaudière se situent à 2 niveaux. Dans un premier temps, il demeure impossible à ce jour de soutenir des groupes d'entraînement (clubs et/ou associations sportives) et le CDESL n'a toujours pas l'autorisation de développer d'autres programmes pour les jeunes sportives et sportifs de cette région.

Depuis 2018, plusieurs demandes ont été faites à l'INS et au gouvernement du Québec afin de permettre à un plus grand nombre d'athlètes de Lanaudière de bénéficier de l'expertise du CDESL.

En 2021-2022, le CDESL aura soutenu 68 athlètes identifiés élités ou relèves de Lanaudière sur une possibilité de 89, ce qui représente 76% des athlètes desservis. En ce qui a trait aux élèves-athlètes de programmes Sport-Études, le CDESL en a accompagné 535 durant la dernière année. Le CDESL reçoit 17 296\$ en frais de gestion prévus dans la convention d'aide avec l'INS Québec.

Dans le cadre du volet des entraîneurs, le CDESL a débuté des partenariats avec certains clubs et associations de la région de Lanaudière dans le cadre du projet Conseiller au développement des entraîneurs et de leur environnement (CDEE). Nous vous invitons à prendre connaissance de la section CDEE du présent document afin d'obtenir les informations liées à ce programme.

VOLET FINANCIER - LANAUDIÈRE 2021-2022

Total - Programmes Sport-Études		
Dépenses total Sport-études	Dépenses de programme (ERO)	Contribution du milieu scolaire
20 836,76 \$	8 250,00 \$	12 586,76 \$
Total - Athlètes identifiés Lanaudière		
Dépenses de programme (ERO)	Soutien en service	Valeur des services rendus
21 233,67 \$	11 266,33 \$	31 426,34 \$

CENTRES D'ENTRAÎNEMENT

INSTITUT RÉGIONAL DES SPORTS DE SAINT-JÉRÔME (IRS)

Avec la Covid-19 qui frappe depuis plus de 2 ans maintenant, l'achalandage fût affecté considérant l'instauration de mesures sanitaires par la santé publique du Québec. Il faut noter qu'à l'IRS, le CDESL a appliqué de façon très rigoureuse les normes sanitaires imposées pendant la pandémie, ce qui a eu comme conséquence positive qu'il n'y a eu aucune éclosion entre les murs du centre d'entraînement à St-Jérôme. Accueillant le programme Sport-Études de la polyvalente St-Jérôme et certains athlètes de niveau excellence, le CDESL a pu maintenir l'IRS ouvert malgré la Covid-19, sauf lors de la fermeture complète des infrastructures sportives décrétée par le gouvernement du Québec en décembre 2021.

D'ailleurs, le CDESL tient à remercier la ville de St-Jérôme pour avoir maintenu son financement malgré le ralentissement des activités sportives depuis le début de la pandémie. Il est aussi important de souligner la qualité du travail des cols bleus de la ville (Marc, Chantal, Isabelle, Brigitte et les autres). Il est important de remercier aussi pour leur précieuse collaboration le service des loisirs de St-Jérôme, notamment Maude Tessier qui se veut la personne responsable du dossier de l'IRS à la ville.

En ce qui a trait au fonctionnement de l'IRS, le financement provient de 2 sources principales. Dans le cadre du protocole d'entente avec la ville de St-Jérôme, un investissement de 65 000\$ fût réalisé par la municipalité dans le projet. Cette somme vise à aider le CDESL dans les opérations du centre d'entraînement et à offrir un service de préparation physique à certains organismes reconnus par la ville. Le reste des revenus nécessaires proviennent de revenus autonomes tels que les locations de plateaux sportifs, de bureaux pour des associations sportives et la présentation d'événements. Malgré tout, l'IRS a tenu 15 événements durant l'année 2021-2022. L'association de basketball de St-Jérôme, Neptune Natation, Club de vélo L'Échappée et l'Académie des sommets sportifs sont des organisations dont les bureaux sont situés à l'IRS.

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT STE-THÉRÈSE

En partenariat avec l'école St-Gabriel de Ste-Thérèse, le CDESL a ouvert un centre d'entraînement privé situé sur la Boulevard Curé-Labelle. Ouvert en septembre 2021, cette salle a accueilli uniquement des groupes d'entraînement du programme Sport-Études de l'école St-Gabriel. D'une dimension de 3860 pi carré, ce local s'avère un peu petit pour les besoins. Il sera donc important d'évaluer les possibilités d'augmenter la superficie de la salle dans un avenir rapproché.

Le financement pour ce centre provient de l'école St-Gabriel à la hauteur de 30 000\$ annuellement et de revenus autonomes obtenus par des locations.

LISTE DES GROUPES D'ENTRAÎNEMENT 2021-2022

Équipes	Disciplines	Équipes	Disciplines
Académie de golf Morency	Golf	EDLS FIS	Ski alpin
Académie de Ringuette	Ringuette	EDLS U14-U16	Ski alpin
Acroski Laurentides	Ski acrobatique	Équipe S1	Ski alpin
Ambassadeurs de Saint-Jérôme	Soccer	Escadron	Baseball
Apexx	Danse	Espoir Laurentides - Volley LLL	Volleyball
Apexx	Surf des neiges	Esther Blondin	Triathlon
AQS	Surf des neiges	Excel Gym	Gymnastique
AS Blainville	Soccer	FBI	Surf des neiges
Association basketball Saint-Jérôme	Basketball	Félix-Leclerc	Baseball
Association régionale de soccer des Laurentides	Soccer	Félix-Leclerc	Soccer
Barthélémy-Joliette	Soccer	Fondeurs-Laurentides	Ski de fond
Baseball 3L de la Rive-Nord	Baseball	FQSA	Ski acrobatique
Basketball Mont-Laurier	Basketball	Géants - École Polyvalente Saint-Jérôme	Basketball
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Basketball F	Golding Ice	Patinage artistique
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Basketball M	Gymnastique Barany	Gymnastique
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Cheerleading	Gym-Plus	Gymnastique
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Cross-country	Hockey Féminin Laurentides	Hockey sur glace
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	E-sports	Judo Blainville	Judo
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Hockey sur glace	Laval Guimond	Patinage artistique
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Natation	Le Crux	Escalade
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Soccer F	Les ailes d'argent	Patinage artistique
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Soccer M	Les Coyotes	Basketball
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Volleyball F Div 2	Les Coyotes	Soccer
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Volleyball M Div 1	Les Coyotes	Hockey sur glace
Cheminots - Cégep de Saint-Jérôme	Volleyball M Div 2	Les Zénith	Gymnastique
Club Aquatique Saint-Eustache (CASE)	Natation	Montréal Synchro	Natation artistique
Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral	Athlétisme	Neptune Natation	Natation
Club de BMX Cycle-Max	Cyclisme (BMX)	Neptune Synchro	Natation artistique
Club de Canoë-Kayak Viking	Canoë-kayak	Orioles de Saint-Jérôme	Baseball
Club de Natation Mont-Laurier	Natation	Panthères Saint-Jérôme	Hockey sur glace
Club de Natation Mont-Tremblant	Natation	Parasports QC	Multisports
Club de ski acrobatique Belle Neige	Ski acrobatique	Patinage Laurentides	Patinage artistique
Club de ski Mont-Sauveur	Ski alpin	Patriotes - École secondaire Saint-Stanislas	Football
Club de ski Mont-Tremblant	Sk alpin	Plongeon l'Envol	Plongeon
Club vélo/triathlon l'Échappée de Saint-Jérôme	Cyclisme	Ringuette Laurentides	Ringuette
CNHP - Soccer Québec	Soccer	RND Élite Allstars	Cheerleading
CPA les Libellules de Ferme-Neuve	Patinage artistique	Seigneurs des Mille-Iles	Hockey sur glace
CPA Saint-Jérôme	Patinage artistique	Sélects du Nord	Hockey sur glace
CPV Mirabel Saint-Jérôme	Patinage de vitesse	Snowboard VSC	Surf des neiges
École Espoir Blainville-Boisbriand	Patinage artistique	Softball Québec	Softball
École Excellence Rosemère	Patinage artistique	Sommet EPSJoseph	Volleyball
École Polyvalente Saint-Jérôme	Ski alpin	Taekwondo Laurentides	Taekwondo
École Polyvalente Saint-Jérôme	Soccer	Taekwondo Saint-Jérôme	Taekwondo
École secondaire Augustin-Norbert-Morin	Danse	Thérèse Martin	Triathlon
École secondaire Augustin-Norbert-Morin	Ski	Viagym	Gymnastique
		Vikings de Saint-Eustache (AAA)	Hockey sur glace

LISTE DES INTERVENANTS AYANT TRAITÉ DES ATHLÈTES DU CDESL 2021-2022

Profession	Prénom	Nom
Chiropraticien	Simon-Michel	Bélisle
Chiropraticien	Xavier	Béliveau-Cantin
Chiropraticien	Patrick	Bergeron
Chiropraticien	Éric	Tremblay
Chiropraticienne	Emmanuelle	Dion
Chiropraticienne	Andréanne	Ethier Chiasson
Consultant en biomécanique du sport	Jean-Luc	Gohier
Consultante en performance mentale	Camille	Charbonneau
Consultante en performance mentale	Heidi	Malo
Consultante en performance mentale	Lan Anh	Phan
Consultante en performance mentale	Sabrina	Cormier
Consultante en performance mentale	Roxane	Carrière
Kinésologue	Jean-Philippe	Boutet
Kinésologue	Catherine	Marcotte
Kinésologue	Dominik	Patry
Kinésologue	Jérémie	Grondines
Kinésologue	Pamella	Veilleux
Kinésologue	Robert	Roy
Kinésologue	Vincent	Clavet
Massothérapeute	Romain	Bouyer
Massothérapeute	Maude	Pilon-Bernier
Massothérapeute	Annie	Jubinville
Massothérapeute	Geneviève	Dupras
Massothérapeute	Jean-Sébastien	Auger
Massothérapeute	Eve	Mélançon
Massothérapeute	Godin	Léa
Massothérapeute	Frenette	Gilles
Médecin Sportif	Sébastien	Labrecque
Neuropsychologue	Catherine	Duchesne
Nutritionniste	Evelyne	Deblock
Nutritionniste	Ariane	Lavigne
Nutritionniste	Mélanie	Mantha
Ostéopathe	Michel	Goyette
Ostéopathe	Kyla	Demers
Ostéopathe	Christina	Kowalenko
Ostéopathe	Jessica	Dello Sbarba

Profession	Prénom	Nom
Physiothérapeute	Levac	Marianne
Physiothérapeute	Antonitti	Ariane
Physiothérapeute	Caruana	Gabrielle
Physiothérapeute	Paolo	De Luca
Physiothérapeute	Jasmine	Pollice
Physiothérapeute	Isabelle	Charest
Physiothérapeute	Alexandre	Guérin
Physiothérapeute	Andréanne	Demers
Physiothérapeute	Isabelle	legal
Physiothérapeute	Liliane	Halme
Physiothérapeute	Karen	Laverdure
Physiothérapeute	Isabelle	Rodier
Physiothérapeute	Hugo	Lette
Physiothérapeute	Robert	Chaput
Physiothérapeute	Jean-Pascal	Beauchamp
Physiothérapeute	Antonin	Viau
Physiothérapeute	Alex	Roy-St-Jean
Psychologue	Nathalie	Bertrand
Thérapeute du sport	Michel	Goyette
Thérapeute du sport	Christina	Kowalenko
Thérapeute du sport	Kyla	Demers
Thérapeute du sport	Cédric	Boutet
Thérapeute du sport	Jacinthe	Lemieux
Thérapeute du sport	Alex	Roy
Thérapeute du sport	Gabriel	Caron
Thérapeute du sport	Kathia	Tourville
Thérapeute du sport	Catherine	Martin
Thérapeute du sport	Valérie	Cardinal
Thérapeute du sport	Justine	Touchette
Thérapeute du sport terrain	Valérie	Cardinal
Thérapeute du sport terrain	Katia	Tourville
Thérapeute du sport terrain	Léa	Chouinard
Thérapeute du sport terrain	Justine	Touchette
Thérapeute du sport terrain	Jean Christophe	Nolin
Thérapeute du sport terrain	Sydney	Dufour
Thérapeute du sport terrain	Audrey	Rioux
Thérapeute du sport terrain	Clara	Solignon
Thérapeute du sport terrain	Emilie	Audette
Thérapeute du sport terrain	Frédérique	Avril
Travailleur Social	Cathy	Bernier
Yoga	Isabelle	Dupuis

NOUS JOINDRE



451, rue Melançon
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 4K3
450 327-6412

Christian Côté

Directeur général

christian.cote@cdesl.net

Poste 201

Suzie Durand

Technicienne comptable

administration@cdesl.net

Poste 200

Simon Trudel

Coordonnateur au développement des athlètes & des centres d'entraînement

coordination@cdesl.net

Poste 202

Heidi Malo

Coordonnatrice des services de haute performance

programmes@cdesl.net

Poste 203

Ariane Bruyère

Adjointe à la direction

adjointe_adm@cdesl.net

Poste 200

Chloé Gadoua

Adjointe à la coordination

info@cdesl.net

Poste 200