



Rapport d'activité
2019-2020



CDESL
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

Table des Matières

Mot du Président.....	2-3
Mot de la Direction Générale.....	4-5
Le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL).....	6
Mission.....	6
Vision.....	6
Valeurs.....	6
Objectifs Stratégiques.....	6
Membres du conseils d'administration.....	7
Administrateurs.....	7
Comité de travail.....	7
Comité de communication et marketing.....	7
Employés du CDESL.....	7
Principaux partenaires financiers du CDESL.....	8
Investissement du CDESL par MRC.....	9
Investissement du CDESL par catégorie de service.....	10
Statistiques quant à l'évolution des athlètes desservis à travers les années.....	11
Liste des membres reconnus du CDESL.....	12
Liste des établissements scolaires 2018-2019	
Municipalités régionales de comté	
Organisme sportif régional	
Liste des groupes d'entraînement 2018-19	
Liste des intervenants ayant traité des athlètes du CDESL	13

Mot du Président : Monsieur François Cantin

En 2019-2020, le Conseil de Développement Excellence Sportive des Laurentides (CDESL) est passé à un autre niveau. Pour l'année financière se terminant le 31 mars 2020, l'équipe d'intervenants aura aidé un grand total de 3860 jeunes filles et garçons, et ce, provenant principalement des 8 MRC de la région des Laurentides. On parle ici du plus grand nombre de sportives et sportifs soutenus par le CDESL depuis sa création en 2012.

Répartis à travers 81 groupes, 9 programmes sportifs scolaires et plusieurs associations sportives, le CDESL est fier de rendre disponible l'expertise de ses intervenants au plus grand nombre de jeunes possible, qu'ils débutent en tant qu'athlète espoir ou qu'ils aient atteint le statut Excellence.

Devant une demande sans cesse croissante pour les services du CDESL, la nécessité de se doter d'un outil de financement supplémentaire a fait son chemin, de sorte qu'un comité fût formé pour créer une fondation. Ce groupe de travail, composé de Christian Fréchette, Nathalie Duckett, Christian Berland, Christian Côté et moi-même, a mis les énergies nécessaires tout au long de l'année 2019-2020 pour lancer la Fondation Jeunesse Sportive des Laurentides. Ainsi, l'assemblée de constitution de ce nouvel acteur sportif régional a eu lieu le 1er septembre dernier, à St-Jérôme. Monsieur Christian Fréchette, homme d'affaires très impliqué dans la région, a d'ailleurs accepté la présidence de l'organisme. Cette nouvelle fondation permettra aux jeunes des Laurentides, à travers la pratique du sport et de l'activité physique, de se réaliser en favorisant l'éducation et la santé afin de contribuer à ce qu'ils deviennent des citoyens épanouis. Avec la période très particulière que nous traversons actuellement, les besoins sont plus criants que jamais.

Cette année, le CDESL et le milieu sportif régional ont perdu un joueur important. En effet, Louis Lauzon, ex-président et membre honoraire toujours très actif au sein de l'organisme, nous quittait en juin des suites d'une maladie. À titre de Président-fondateur du CDESL, je tiens à saluer Louis pour sa contribution inestimable pour les jeunes des Laurentides à travers ses décennies de bénévolat. J'aimerais aussi souligner l'implication de 2 personnes très chères à notre organisme. Tout d'abord, Madame Nathalie Duckett qui a dû laisser son siège d'administratrice en cours d'année pour des raisons personnelles. Aussi, je m'en voudrais de passer sous silence la très grande contribution au CDESL de Monsieur Jacques Vachon. Celui-ci a choisi de ne pas renouveler son mandat d'administrateur. Tout comme Madame Duckett, Monsieur Vachon était impliqué sur différents comités et il savait se rendre disponible pour soutenir l'équipe pour différents projets. Nathalie et Jacques, les administrateurs et les employés du CDESL se joignent à moi pour vous remercier de votre contribution pour les athlètes de la région. Vous ferez toujours partie de la « famille ».

Depuis son ouverture, le CDESL assure aussi la gestion de l'Institut régional des sports de St-Jérôme (IRS). Cette infrastructure hors du commun accueille entre 1200 et 1600 entrées en ses murs hebdomadairement. Il est essentiel de souligner la contribution de la ville de St-Jérôme dans ce projet. En plus d'un soutien financier, la ville contribue grandement à l'entretien du bâtiment. Ainsi, il est donc impératif de remercier les élus de la ville de St-Jérôme de croire en ce projet, ainsi que les membres de l'équipe du Service – Loisirs, sports, culture et développement social pour leur soutien.

En ce qui a trait au financement, le CDESL s'est vu octroyer une contribution financière ponctuelle non-récurrente de 140 000\$ provenant du ministère de l'Éducation du Québec et de l'Institut national du sport du Québec (INS). D'ailleurs, nous sommes confiants que le CDESL, dans le cadre d'une entente avec Gouvernement du Québec et l'INS Québec, pourra bénéficier d'une certaine stabilité quant à son financement pour les athlètes identifiés de niveau élite & relève. Cela permettrait une meilleure planification de l'offre de service. Quant à notre soutien régional, qui se veut un facteur très important pour les résultats obtenus par le CDESL en 2019-2020. En effet, les 8 MRC de la région des Laurentides ont contribué au développement de nos jeunes sportives et sportifs à la hauteur de 164 064\$. Dans le cadre du programme du Fonds d'action au développement des régions (FARR) du Ministère des affaires municipales et de l'habitation du Québec, le CDESL a reçu une somme additionnelle de 100 000\$ pour l'année se terminant le 31 mars 2020. Ainsi, nous tenons à remercier chaleureusement les MRC de la région des Laurentides pour la confiance accordée au CDESL.

En terminant, il est important de saluer mes collègues du conseil d'administration pour leur implication et leur contribution à la croissance du CDESL. Je m'en voudrais aussi de ne pas souligner le travail de notre équipe d'employés dirigée par notre Directeur-Général, Christian Côté. Je sais que ceux-ci travaillent de nombreuses heures et s'investissent avec passion dans le développement de nos athlètes des Laurentides. Merci d'avoir gardé le fort au cours des derniers mois pour le bien de nos jeunes sportifs et sportives.

François Cantin

Président - Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides

Mot de la direction générale : Monsieur Christian Côté

Comme je l'ai fait l'an dernier, j'aimerais tout de suite débiter par les remerciements d'usage à mon équipe. Le mot "équipe" a d'ailleurs pris son sens dans les derniers mois. Tout d'abord, je tiens à souligner l'engagement et le professionnalisme de Simon Trudel qui agit à titre de Coordonnateur du service aux athlètes. Son arrivée a grandement contribué à faire du CDESL une meilleure équipe. Il est important aussi de remercier Heidi Malo et Charles-Mathieu Lachaume pour votre expertise et votre dévouement envers l'organisme. Je tiens à aussi à souligner l'apport de Jean-Philippe Boutet, qui agissait à titre de Coordonnateur de l'IRS jusqu'à ce que la pandémie nous frappe en mars dernier; Suzie Durand qui vient de se joindre à l'équipe à titre de technicienne comptable; tous les kinésithérapeutes du CDESL; et l'ensemble des intervenants accrédités œuvrant dans les Laurentides et Lanaudière.

Je m'en voudrais de passer sous silence le départ à la retraite de Madame Francine Valiquette, actrice importante de la réorganisation du CDESL en 2017. En plus de son rôle à la comptabilité, elle remplissait un rôle de conseillère auprès de la Direction Générale. Merci pour tout Francine et profitez-en bien.

Voici donc les faits saillants pour les projets les plus significatifs du CDESL en 2019-2020 :

ATHLÈTES IDENTIFIÉS

En ce qui a trait aux athlètes identifiés soutenus par le CDESL, le nombre d'athlètes de niveau Relève, Élite et Excellence ne cessent d'augmenter. Bien qu'il demeure très important de soutenir les groupes d'entraînement, nous avons continué à tendre vers une individualisation des services pour les athlètes de haut niveau. C'est probablement pour cette raison que nous avons doublé le nombre d'athlètes de niveau Excellence soutenus en 2019-2020, comparativement à l'année précédente. Nous sommes d'ailleurs confiants de retrouver des athlètes du CDESL aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2021. En ce qui a trait à la région de Lanaudière, le nombre d'athlètes desservis se chiffre à 68, contrairement à 39 pour l'année précédente. Il est important de noter que le CDESL soutien uniquement les athlètes de niveau Élite et Relève dans cette région. Avec l'annulation de la majorité des grandes compétitions de fin de saison 2019-2020, les athlètes de haut niveau n'auront pas eu l'occasion de récolter le fruit de leurs efforts.

ATHLÈTES DE NIVEAU ESPOIR ET EN DÉVELOPPEMENT

L'augmentation de 1398 athlètes soutenus en 2019-2020 provient principalement des catégories espoirs et en développement. Réalisés grâce au financement des MRC et du fond d'aide au rayonnement des régions (FARR) du gouvernement du Québec (MAMH), ce soutien financier a offert l'opportunité à 1000 sportives et sportifs de plus, de profiter de l'expertise des intervenants du CDESL. Principalement offert sous forme de séances en groupe, le CDESL a principalement rendu des services en préparation physique, nutrition et préparation mentale. Les objectifs visés par ce programme varient d'un groupe à l'autre. Alors que certains ont pour objectif d'atteindre le prochain niveau de compétition, d'autres profitent de l'opportunité pour faire de l'activité physique et développer de saines habitudes de vie. Dans un sens comme dans l'autre., l'objectif est atteint.

PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES ET MUNICIPAUX

À la demande du milieu, le CDESL a initié certaines collaborations avec des organismes et/ou groupes communautaires : En octobre 2019, un projet en préparation physique fût développé pour 4 athlètes des Jeux Olympiques Spéciaux en prévision d'une compétition d'importance à Thunder Bay. Développé en collaboration avec la présidente du Club de patinage de vitesse St-Jérôme/Mirabel, ce projet aura été très concluant. À la demande d'un partenaire régional, 4 projets devaient débiter en mars 2020 avec les pédiatries sociales de Lachute, Mont-Laurier Mont-Tremblant et St-Jérôme.

Avec la COVID-19, ces projets ont dû être reportés. À ce jour, le projet de St-Jérôme est commencé et les 3 autres auront débuté d'ici la fin octobre 2020. En ce qui a trait aux activités municipales, quelques programmes ont dû être annulés à cause de la pandémie, notamment un projet d'activité physique dans la municipalité de Mille-Îles, situé dans la MRC d'Argenteuil. Toutefois, certains groupes pourront démarrer à l'automne tel que le programme de Développement moteur à Mirabel. Le CDESL s'est aussi impliqué sur différents comités régionaux, notamment à la MRC Pays d'en Haut pour le projet de Centre sportif qui sera situé à Ste-Adèle.

PROGRAMMES SCOLAIRES

L'année scolaire 2019-2020 devait être la première année complète en tant que partenaire du Programme Sport-Études de l'École St-Gabriel à Ste-Thérèse, et ce, pour les services périphériques. Bien que le tout se soit arrêté brusquement en mars 2020, ce partenariat fut extrêmement concluant pour les deux organisations de sorte qu'il a été reconduit pour 2020-2021. Nous avons aussi développé une offre de service avec l'École A.N. Morin à Ste-Adèle. Préparation physique, atelier de cuisine, rencontre en nutrition, conférence en préparation mentale, tous ces services ont été offerts aux jeunes des programmes de danse/étude, ski/étude et parascolaire cuisine. En cours d'année 2019-2020, nous avons aussi soutenu des programmes sportifs scolaires dans les écoles suivantes : Polyvalente St-Joseph de Mt-Laurier, École secondaire Curé-Mercure de Mont-Tremblant, Polyvalente Deux-Montagnes et bien sûr, le programme sport-études de l'École Polyvalente St-Jérôme qui fût le premier programme scolaire à nous faire confiance en région.

SOUTIEN AUX ENTRAÎNEURS

Lors de l'année financière 2019-2020, nous avons mis une attention particulière sur le soutien aux entraîneurs. En plus du Rendez-vous des entraîneurs pour lequel nous avons tenu plusieurs conférences et ateliers, le CDESL offre aussi du mentorat pour les entraîneurs et du soutien pour des stages techniques. De plus, le CDESL s'est associé à des partenaires régionaux tels que Loisirs Laurentides, Patinage Laurentides et l'École St-Gabriel de Ste-Thérèse en participant à différents projets de formation. À chaque année depuis 2017, le CDESL aide un entraîneur de haut niveau dans son cheminement vers l'excellence. Après Sylvie Fréchette en 2018, c'est Geneviève Quesnel en Natation Artistique, qui fut la candidate retenue pour l'inscription au Diplôme avancé en entraînement (DAE).

IRS

L'Institut régional des sports de St-Jérôme se veut une infrastructure de plus en plus utilisée. En 2019-2020, nous avons ouvert l'accès aux athlètes individuels de haut niveau. Ainsi, cela aura permis à des athlètes de niveau ESPOIR de côtoyer des athlètes de très haut niveau. Durant la dernière année, ce sont 35 groupes d'entraînement et/ou équipes qui ont pu profiter des différents plateaux de l'IRS. Parmi ces groupes, 25 d'entre eux ont pu profiter d'une gratuité pour le plateau dans le cadre de l'entente avec la ville de St-Jérôme, et 10 pour les services de kinésiologie. Pour conclure sur les services offerts en 2019-2020, un bilan sportif sera fourni dans les prochaines semaines à chacune des MRC de la région, question de détailler le soutien rendu aux jeunes de chacun des secteurs. En terminant, j'aimerais sincèrement remercier les membres du Conseil d'administration pour la confiance qui ne cesse de me témoigner, ainsi qu'à toute l'équipe. Ce soutien nous pousse vers l'avant et nous motive à réaliser de belles choses pour la jeunesse sportive des Laurentides. Il est essentiel pour moi de souligner le rôle de mentor et de conseiller qu'occupe Monsieur François Cantin à mon égard. Il sait me soutenir dans les moments plus difficiles et me guider dans les moments opportuns. Comme je te le dis souvent, "on va finir par être bon".

Merci à tous.

Christian Côté

Directeur Général - Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides



Le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL)

Fondé en 2012, le CDESL est reconnu comme centre régional d'entraînement multisports (CREM) par le Gouvernement du Québec et fait partie du réseau de l'Institut national du sport du Québec (INS)

MISSION

Le CDESL est un OSBL dont la mission est d'optimiser, de façon concertée, l'offre de services et l'encadrement de tous les athlètes identifiés Élite, Relève, Espoir, des entraîneurs et intervenants sportifs de la région des Laurentides et Lanaudière afin de soutenir leur démarche vers l'excellence.

VISION

Être la référence en termes d'encadrement d'athlètes dans les Laurentides et se positionner en tant que leader au niveau du développement en sport de haut niveau au Québec.

VALEURS

SOUTENIR / SERVIR / PERFORMER / INNOVER / EXCELLER

« TRAVAILLER ENSEMBLE AFIN D'ATTEINDRE DES SOMMETS DE PERFORMANCE, UN ATHLÈTE À LA FOIS! »

OBJECTIFS STRATÉGIQUES

- 1 Offrir aux athlètes et aux groupes d'entraînement des services médicosportifs, scientifiques et en science de l'entraînement, équivalents aux meilleures pratiques canadiennes.
- 2 Devenir le point d'ancrage des organismes œuvrant dans le développement d'athlètes en région tels que : équipes sportives civiles, régionales et provinciales; programmes sportifs scolaires de niveau secondaire, collégial et universitaire.
- 3 Hausser la notoriété du CDESL dans les milieux sportifs, politiques et corporatifs.
- 4 Assurer la pérennité financière de l'organisme

Membres du conseil d'administration – 2019-2020

DIRIGEANTS DE L'ORGANISME ET MEMBRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

François Cantin, Président
Christian Berland, Vice-Président - administratif
Marc-Olivier Labelle, Vice-président - Service aux athlètes
Philippe Dugas, Trésorier
Jacques Vachon, Secrétaire

Administrateurs(trices)

Domenico Rizzo
Nathalie Duckett
Dominique Lamontagne
Gilles Robert
Jean Comtois
Karen Lukanovich
Louis Lauzon
Maxime Venne
Philippe-Antoine Maisonneuve

Comités de travail – 2019-2020

COMITÉ DE GOUVERNANCE ET D'ÉTHIQUE

Christian Berland, Président du comité
François Cantin
Louis Lauzon
Jacques Vachon
Christian Côté

COMITÉ DE COMMUNICATION ET MARKETING

Dominique Lamontagne, Président
Nathalie Duckett
Philippe-Antoine Maisonneuve
Christian Côté
Jean-Philippe Boutet

COMITÉ DE FINANCE

Philippe Dugas, Président
François Cantin
Christian Berland
Philippe-Antoine Maisonneuve
Maxime Venne

Employé(e)s du CDESL – 2019-2020

Christian Côté - *Directeur général*
Simon Trudel - *Coordonnateur du service aux athlètes – Kinésologue*
Heidi Malo - *Coordonnatrice aux programmes et aux intervenants* – Intervenante en préparation mentale*
Jean-Philippe Boutet - *Coordonnateur de l'Institut régional des sports de St-Jérôme* – Kinésologue*
Martin Benoît - *Chef d'équipe – Programme Sport-Études École St-Gabriel* – Kinésologue*
Charles-Mathieu Lachaume - *Préparateur physique – Kinésologue*
Francine Valiquette - *Comptable – CGA**
Suzie Durand - *Technicienne comptable**
Annie Voisine - *Préparateur physique – Kinésologue**
Camille Laurier - *Préparateur physique – Kinésologue**
Dominic Patry - *Préparateur physique – Kinésologue**
Émilie Godin - *Apparitrice & Préparateur physique – Kinésologue**
Jason Dunn - *Préparateur physique – Kinésologue**
Joanie Macedo - *Apparitrice & Préparateur physique – Kinésologue**
Louis-Paul Prud'homme - *Préparateur physique – Kinésologue**
Marie-Hélène Bertrand - *Préparateur physique – Kinésologue**

Municipalités régionales de comté (MRC) 2019-20

MRC PARTENAIRE	CONTRIBUTION FINANCIÈRE
Thérèse-de Blainville	51 520\$
Rivière-de-Nord	34 408\$
Deux-Montagnes	29 256\$
Pays-d'en-Haut	18 584\$
Ville de Mirabel	12 969\$
Laurentides	8000\$
Argenteuil	5000\$
Antoine-Labelle	4600\$
	164 064\$



Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) par le biais du Fond d'appui au rayonnement des régions (FARR) dans le cadre d'une entente entre les 8 MRC de la région des Laurentides et le MAMH 100 000\$.

Le Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR) est mis à la disposition des régions afin d'investir dans des **projets mobilisateurs ayant un rayonnement régional**. Ces projets sont choisis et priorisés par un comité régional de sélection en fonction des priorités de développement propres à chaque région.

Institut National du Sport (INS) et Gouvernement du Québec

PROJET	CONTRIBUTION FINANCIÈRE
Programme de soutien – Centre régional d'entraînement multisport (PSCREM) - Laurentides	140 000\$
Programme de soutien – Région sans CREM - Lanaudière	49 207\$
Programme des fils conducteurs	5 000\$

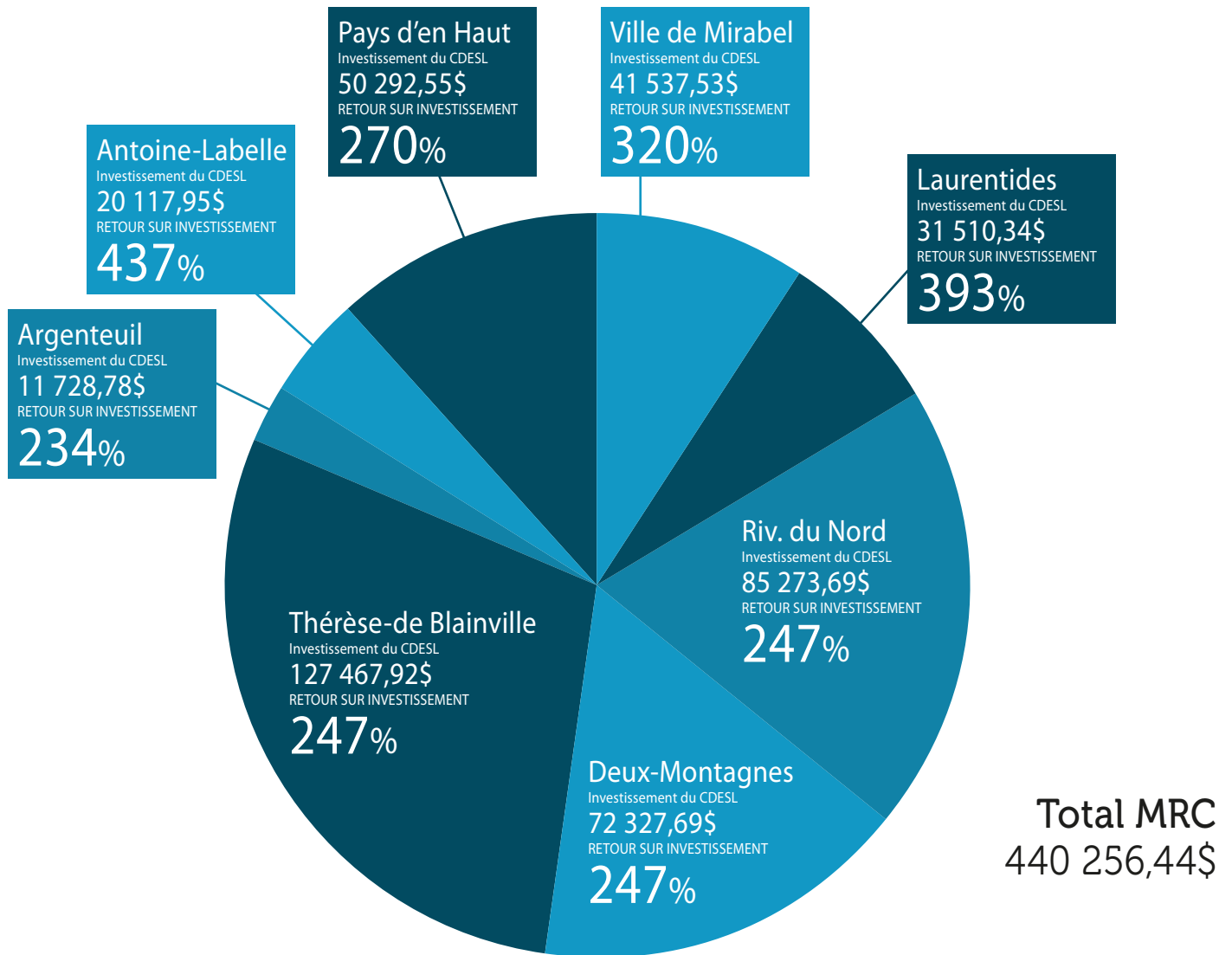


Ville de Saint-Jérôme

PROJET	CONTRIBUTION FINANCIÈRE
IRS	85 000\$



Investissements du CDESL par projet – 2019-2020



AUTRES PROJETS

IRS 

Lanaudière



Total

INVESTISSEMENT DU CDESL

109 422,00 \$¹

45 396,56 \$²

154 818,56\$³

Grand total
595 075\$

¹ Profitant presque exclusivement aux jéromiens, les investissements dans le service aux athlètes liés à l'Institut Régional des Sports (IRS) de St-Jérôme proviennent de la subvention de la ville de St-Jérôme et de revenus autonomes (location de plateaux, loyers, événements etc.) du CDESL dans le cadre du projet de l'IRS.

² Les revenus liés au projet de Lanaudière proviennent uniquement de la subvention provenant de l'Institut National du Sport (INS) et du Gouvernement du Québec.

³ Les retombées totales pour chacune des MRC incluent les investissements provenant des projets régionaux, provinciaux scolaires et collégiaux.

Investissements du CDESL auprès des athlètes par catégorie de service – 2019-2020

Services offerts	Bilan des investissements en %
Science de l'entraînement	83,1%
Préparation physique	
Analyse biomécanique	
Nutrition	
Préparation mentale	
Services médicospportifs	13,8%
Thérapie du sport	
Physiothérapie	
Massothérapie	
Chiropratique	
Ostéopathie	
Médecin	
Services paramédicaux	
Soutien aux entraîneurs	1,9%
Ateliers	
Conférences	
Formations	
Stages	
Autres	
Autres	1,2%
Achats d'équipements spécialisés	
Assurances des athlètes	
Location de plateaux sportifs	
Projets spéciaux	

Le CDESL valorise la prévention et c'est la principale raison pour laquelle le CDESL injecte plus de 80% de ses investissements en science de l'entraînement.

L'embauche d'intervenants salariés offre l'opportunité au CDESL de maximiser chaque dollar dépensé, notamment en préparation physique.



Statistiques quant à l'évolution des athlètes desservis à travers les années

DESCRIPTION	ANNÉES			
	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16
Nombre d'athlètes soutenus (groupes et individuels)	466	739	1043	1092
Nombre de groupe d'entraînement soutenus	19	27	30	31
Montants alloués	101 000\$	114 300\$	123 230\$	124 450\$

	2016-17	2017-18	2018-19	2019-20
	1137	1254	2462	3860
	27	28	58	81
	77 417\$	236 364\$	409 777\$	595 075\$

Comparatif quant au nombre d'athlètes soutenus par niveau d'identification

Niveau des athlètes	2017-18		2018-19		2019-20					
	Nb d'athlètes soutenus	Nb d'athlètes en région	Nb d'athlètes soutenus	Nb d'athlètes en région	Nb d'athlètes soutenus	Nb d'athlètes en région				
Régions	Laurentides/Lanaudière	Laurentides/Lanaudière	Laurentides/Lanaudière	Laurentides/Lanaudière	Laurentides/Lanaudière	Laurentides/Lanaudière				
Excellence	7	30	8	1	38	27	16	0	34	21
Élite	34	86	72	19	80	57	45	30	90	53
Relève	44	87	53	19	68	78	75	38	99	61
Espoir	683	N/A	912	29	N/A		1236	90	N/A	
En développement	486	N/A	1349		N/A		2330		N/A	
	1254	203*	2462		348*		3860		358*	

Liste des groupes d'entraînement 2019-2020

AN Morin - Danse Étude	Fédération Québécoise de Ski Acrobatique *
AN Morin - Ski Études	Félix Leclerc Baseball
Académie de ringuette	Fondeurs des Laurentides *
Acroski Laurentides - Mont-Gabriel*	Golding Ice
Acroski Laurentides - Sports-Études	Golf Morency
Apexx - Danse*	Gymnastique Barany
Apexx - Freestyle/Snow*	Gym-Plus
Association de Hockey Féminin des Laurentides	Judo Blainville
Association de Ringuette Laurentides - AA	Le Crux
ARLPHL	L'Échappée Vélo de route + Triathlon *
Basketball Coyotes	L'Échappée Vélo de montagnes *
Basketball Géants*	Les Seigneurs de la Rive-Nord
Camp RobFit - Camp entraînement	Lions de Saint-Jérôme*
Canada Women's Sledge Hockey*	Mindful Warrior Camp d'entraînement
CASE Natation	Natation Mont-Tremblant
Centurions de Deux-Montagnes	Neptune Natation *
Cheerleading RND Élite	Neptune Natation Artistique *
Cheminots Soccer Féminin*	Olympique Spéciaux *
Cheminots Basketball Féminin*	Orioles de Saint-Jérôme*
Cheminots Basketball Masculin*	Patinage Laurentides
Cheminots Cheerleading*	Patriotes de Saint-Stanislas*
Cheminots Cross-Country*	Plongeon l'envol
Cheminots Natation*	Royax de Saint-Gabriel
Cheminots Volleyball Féminin D-2*	Seigneurs des Mille Îles
Cheminots Volleyball Masculin D-1*	Sélects du Nord *
Cheminots Volleyball Masculin D-2*	Soccer Laurentides
Cimes - Baseball*	Softball Québec
Corsaire Chaparal	Sports-Études - Ski Alpin*
Coyotes de Saint-Gabriel	Sultana de Mont-Tremblant
CPA Mont-Tremblant	TKD Laurentides*
CPA Saint-Jérôme	TKD Saint-Jérôme *
CPV Saint-Jérôme/Mirabel*	Tennis Saint-Jérôme *
Cycle Max - BMX	Trampoline les Zéniths
Draveurs de Mont-Laurier	Viking Canoe-Kayak *
Football du Sommet de Mont-Laurier	Vikings Midget AAA
École Espoir Blainville	Volleyball LLL
École Excellence Rosemère	Volleyball du sommet - Mont Laurier
Équipe Division Laurentides de ski alpin*	Voile Ste-Agathe
Excel Gym	Voyageurs de Curé Mercure
FBI Snowboard	Zéniths *
FC Ambassadeurs *	

*Groupes et équipes ayant fréquenté l'IRS en 2019-2020

Programmes scolaires partenaires

Cégep de St-Jérôme	Polyvalente Curé Mercure - Programme Hockey Scolaire
École St-Gabriel - Programmes Sport-Études	Polyvalente Deux-Montagnes - RSEQ (Badminton et Football)
Félix Leclerc - Programme Sport-Études (Lanaudière)	Polyvalente Saint-Joseph - RSEQ (Volleyball & Football)
Polyvalente Augustin Norbert Morin	Polyvalente St-Jérôme - Programmes Sport-Études
- Programmes Concentration Sports & Danse	UQO - Campus Saint-Jérôme

Municipalités régionales de comté (MRC)

Antoine-Labelle	Mirabel
Argenteuil	Pays d'en haut
Deux-Montagnes	Rivière-du-Nord
Laurentides	Thérèse-de-Blainville

Liste des intervenants ayant traité des athlètes du CDESL 2019-2020

Intervenants embauchés / Laurentides & Lanaudière 2019-2020

CHIROPRACTIENS

Simon-Michel Bélisle
Xavier Cantin
Andréanne Ethier Chiasson

CONSULTANT EN BIOMÉCANIQUE DU SPORT

Jean-Luc Gohier

CONSULTANTES EN PRÉPARATION MENTALE

Fanny Barthell Girard
Heidi Malo
Camille Charbonneau
Chloé Grégoire
Chantal Lussier
Lan Anh Phan

KINÉSIOLOGUES

Catherine Marcotte
Maryse Allard
Pamela Veilleux
Robert Roy
Vincent Clavet
Patrick Long

MASSOTHÉRAPEUTE

Annie Jubinville
Eve Melançon
Katherine Morin
Jean-Sébastien Auger
Catherine Martin
Romain Bouyer
Eve Melançon

NUTRITIONNISTE

Evelyne Deblock
Ariane Lavigne
Linda Montpetit
Melanie Mantha

OSTÉOPATHE

Michel Goyette
Kyla Demers
Christina Kowalenko

PHYSIOTHÉRAPEUTE

Sophie Allard
Robert Chaput
MarianneLevac
Charlotte Levasseur
Lilian Halme
Marc-André Sarrazin
Paolo De Luca

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Stéphane Dubé

PSYCHOLOGUE

Daphné Laurin-Landry

THÉRAPEUTE DU SPORT

Cédric Boutet
Gabriel Caron
Vincent Clavet
David Frigon
Catherine Martin
Alexandre Larivière
Jacinthe Lemieux
Christina Kowalenko
Michel Goyette
Kyla Demers