



Rapport d'activité
2017-2018



CDESL
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

Table des Matières

Mot du Président.....	2-3
Mot de la Direction Générale.....	4-5
Le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL).....	6
Mission.....	6
Vision.....	6
Valeurs.....	6
Objectifs Stratégiques.....	6
Membres du conseils d'administration.....	7
Administrateurs.....	7
Comité de travail.....	7
Comité de communication et marketing.....	7
Employés du CDESL.....	7
Principaux partenaires financiers du CDESL.....	8
Municipalités régionales de comté.....	9
Investissement du CDESL par projet.....	10
Investissement du CDESL par catégorie de service.....	11
Statistiques quant à l'évolution des athlètes desservis à travers les années.....	12
Comparatif quant au nombre d'athlètes soutenus par niveau d'identification.....	12
Liste des membres reconnus du CDESL.....	13
Liste des établissements scolaires 2017-2018	13
Municipalités régionales de comté	13
Organisme sportif régional	13
Liste des intervenants ayant traité des athlètes du CDESL	14

Si 2016-2017 avait été une année axée sur la restructuration de l'organisme, 2017-2018 aura été celle où le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides aura pris son envol. Bien que des améliorations sont encore à prévoir, la structure organisationnelle se met en place et notre clientèle a déjà pu bénéficier des retombées de notre nouvelle approche.

Dans le but de solidifier les différents départements de l'organisme, le conseil d'administration a autorisé l'embauche d'employés en comptabilité (1 jour et demi / semaine), kinésiologie (Temps plein) et en coordination des programmes (3 jours / semaine). En plus d'assurer une rigueur au niveau administratif, ces acquisitions auront permis de créer une meilleure cohésion dans la livraison des services aux athlètes, tout en assurant une présence directe du CDESL sur le terrain.

De plus, le conseil d'administration 2017-2018 a mis en place différents comités de travail dans le but de doter l'organisation de certaines politiques et procédures, ce qui a résulté en la création d'une politique administrative, d'un code d'éthique, ainsi que la révision des règlements généraux.

En cours d'année, le CDESL s'est vu octroyé une contribution financière ponctuelle non-récurrente de 140 000\$ provenant du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) ainsi que de l'Institut national du sport du Québec (INSQ). Cette contribution, combinée à celle des MRC, aura permis de bonifier les programmes de soutien de l'organisation, et ainsi soutenir plus de 1200 athlètes, et 28 groupes d'entraînement. Nous avons d'ailleurs obtenu la confirmation que le soutien de 140 000\$ provenant du Gouvernement du Québec et de l'INS serait reconduit pour 2018-2019, et des discussions sont en cours pour assurer le financement pour quelques années. Le réseau des Centres régionaux d'entraînement multisport (CREM), dont le CDESL fait partie, sera un acteur important dans le plan d'action de l'INS pour les prochaines années.

En ce qui a trait au financement régional, je tiens d'ailleurs à remercier chaleureusement les MRC partenaires pour leur précieux soutien. Pour 2017-2018, la MRC Deux-Montagnes s'est ajoutée aux 4 MRC déjà partenaires (Thérèse-de Blainville, Rivière-du-Nord, Pays-d 'en-haut, ville de Mirabel) pour un montant total de 146 464\$. Nous sommes heureux d'annoncer que les 8 MRC de la région seront partenaires du CDESL pour 2018-2019, ce qui signifie que les MRC des Laurentides, Argenteuil et Antoine-Labelle reviennent dans le giron du CDESL pour la prochaine année. Des programmes spécifiques seront développés pour ces secteurs.

Un dossier important s'est ajouté sur la table du CDESL, soit la gestion de l'Institut régionale des sports de St-Jérôme (IRS). Cette infrastructure hors du commun aura permis, depuis janvier 2018, d'accueillir plus de 700 athlètes en ses murs. Je tiens à remercier la ville de St-Jérôme pour leur confiance et leur précieuse collaboration.

En terminant, il est important de saluer mes collègues du conseil d'administration pour leur implication et leur contribution au virage qu'a pris le CDESL cette année. J'aimerais aussi saluer le travail de nos employés qui ont, malgré des ressources limitées, travaillé fort pour servir adéquatement nos athlètes des Laurentides.

Au plaisir de poursuivre notre mission en 2018-2019

François Cantin

Président - Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides

Mot de la direction générale : Monsieur Christian Côté

En mars 2017, j'acceptais la direction générale du Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides. Bien que je débute seulement ma 2^e année à la tête de l'organisme, on dirait que ça fait vraiment longtemps que j'y suis tellement notre situation a évolué rapidement. À la même période l'an dernier, nous étions à figoler un plan d'action. Dans les jours qui ont suivi l'AGA 2016-2017, nous prenions la route pour tenter de vendre ce plan à nos partenaires, convaincus et moins convaincus. En quoi consistait ce plan? À partir des objectifs stratégiques (4) du CDESL présentés dans les règlements généraux, il s'agissait d'utiliser les méthodes de travail proposées par l'INS pour mettre en place des actions qui auraient un impact CONCRET sur le développement de nos athlètes, de nos entraîneurs et de nos groupes d'entraînement en région. Certains ont rapidement embarqué, alors que d'autres ont demandé davantage d'énergie afin qu'on puisse regagner leur confiance. En quelques mois d'activité, on peut déjà voir les répercussions positives sur notre clientèle.

Bien que nous sommes dans la bonne direction, de nombreux challenges se présentent à nous. En plus de faire face à certains défis technologiques, nous devons polir plusieurs aspects de l'organisme tels que : les communications, la notoriété du CDESL, la pérennité financière à long terme etc. Pour y arriver, nous aurons de besoin de la collaboration de tous, notamment celle de nos groupes d'entraînement partenaires et des entraîneurs, qui sont les principales courroies de transmission entre le CDESL et les athlètes.

Au cours des derniers mois, de nouveaux projets ont été confiés au CDESL. Nous avons qu'à penser à l'IRS de St-Jérôme, lieu qui nous permet d'encadrer les athlètes au niveau de la musculation, l'agilité, des services médicospportifs, de la nutrition, de la préparation mentale etc. En ce sens, il est clair que le CDESL devra, dans un avenir rapproché, se trouver un lieu d'entraînement dans le secteur sud de la région pour satisfaire à la demande. Pour le secteur nord, des approches ont aussi été faites dans la région de Mt-Tremblant avec un partenaire du milieu.

Avec du soutien financier distinct de celui que nous recevons pour les Laurentides, le CDESL s'est vu confié par l'INS le mandat d'encadrer les athlètes individuels de niveau relève et élite pour la région de Lanaudière. Débuté en novembre dernier, le CDESL a pu soutenir à travers ce programme un peu plus de 20 athlètes en 2017-2018. L'objectif est d'atteindre le chiffre de 50 à la fin de 2018-2019. Ceux-ci se sont ajoutés aux 1254 athlètes déjà soutenus par le CDESL dans les Laurentides.

Dans la dernière année, l'INS a élargi ses programmes aux athlètes espoirs qui sont membres des programmes Sport-Études et de la délégation régionale des Jeux du Québec. Cela donne l'opportunité au CDESL de soutenir ces athlètes beaucoup plus tôt dans leur développement.

Au niveau des Jeux du Québec, une entente est survenue en mars dernier avec Loisirs Laurentides pour la livraison de services périphériques pour les sports d'équipe, en préparation pour les Jeux de Theftford à l'été 2018. Bien que ce soit un projet pilote, nous sommes confiants de pouvoir le reconduire pour les années futures. En ce qui a trait aux programmes Sport-Études de St-Gabriel et St-Jérôme, l'année 2018-2019 s'annonce très intéressante puisque des partenariats ont été conclus dans les derniers mois avec les deux écoles pour débiter la livraison de services périphériques, dès septembre prochain. En collaboration avec les entraîneurs et les groupes d'entraînement, ces ententes permettront au CDESL de débiter l'arrimage des volets civils et scolaires dans la livraison des services. Cela facilitera aussi le travail des entraîneurs dans l'élaboration de leur planification annuelle. En mettant l'ensemble des ressources disponibles en commun, nous pourrons maximiser l'utilisation de celles-ci et créer davantage de cohésion dans le développement des athlètes de chez-nous. Le CDESL semble être le véhicule idéal pour mener ce projet à terme. Déjà en 2017-2018, 6 groupes d'entraînement ont pu profiter de l'encadrement du CDESL sur les heures du Sport-Études, notamment grâce aux installations de l'IRS à St-Jérôme, ainsi qu'à celles du Centre aquatique de St-Eustache.

En plus de la science de l'entraînement et des services médicosportifs, le CDESL a relancé certains programmes durant la dernière année tels que : soutien aux événements sportifs, achats d'équipements sportifs légers et technologiques, mentorat auprès d'entraîneurs et de gestionnaires de club, formation d'entraîneurs et soutien aux athlètes en milieux ruraux. Nous avons été à même de constater à quel point les besoins sont criants. Avec l'aide de nos partenaires, nous devons redoubler d'ardeur afin de développer de nouvelles sources de financement afin de répondre à la demande.

Lors de la dernière année, le CDESL s'est aussi vu octroyé l'organisation du 4e colloque québécois sur l'organisation d'événements et la gestion d'installations sportives. Celui-ci se déroulera au printemps 2019. Le lieu et la date demeurent à déterminer. Vous serez évidemment sollicités pour y participer.

Vous n'avez pas idée à quel point le CDESL a encore de nombreux projets sur sa table dessin. Toutefois, 2018-2019 sera consacrée principalement à stabiliser les programmes en cours et s'assurer de livrer la marchandise. Nous aimerions tout de même profiter des prochains mois pour tenter de quantifier les impacts que notre aide apporte au milieu sportif. Cette évaluation nous permettrait d'ajuster le tir le cas échéant, et de promouvoir notre mission auprès d'éventuels partenaires.

En terminant, j'aimerais remercier les membres du personnel du CDESL pour leur implication et leur dévouement. Je sais à quel point vous avez trimé dure depuis votre entrée en poste. Votre contribution est indissociable des résultats obtenus dans les derniers mois. J'aimerais aussi saluer les membres du conseil d'administration qui ont, depuis mon arrivée en poste, sans cesse renouveler leur confiance en l'équipe en place. Votre implication bénévole est grandement appréciée et combien essentielle pour les athlètes de notre région.

Christian Côté

Directeur Général - Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides



Le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL)

Fondé en 2012, le CDESL est reconnu comme centre régional d'entraînement multisports (CREM) par le Gouvernement du Québec et fait partie du réseau de l'Institut national du sport du Québec (INS)

MISSION

Le CDESL est un OSBL dont la mission est d'optimiser, de façon concertée, l'offre de services et l'encadrement de tous les athlètes identifiés Élite, Relève, Espoir, des entraîneurs et intervenants sportifs de la région des Laurentides afin de soutenir leur démarche vers l'excellence.

VISION

Être la référence en termes d'encadrement d'athlètes dans les Laurentides et se positionner en tant que leader au niveau du développement en sport de haut niveau au Québec.

VALEURS

SOUTENIR / SERVIR / PERFORMER / INNOVER / EXCELLER

OBJECTIFS STRATÉGIQUES

- 1 Offrir aux athlètes et aux groupes d'entraînement des services médicosportifs, scientifiques et en science de l'entraînement, équivalents aux meilleures pratiques canadiennes.
- 2 Devenir le point d'ancrage des organismes œuvrant dans le développement d'athlètes en région tels que : équipes sportives civiles, régionales et provinciales; programmes sportifs scolaires de niveau secondaire, collégial et universitaire.
- 3 Hausser la notoriété du CDESL dans les milieux sportifs, politiques et corporatifs.
- 4 Assurer la pérennité financière de l'organisme

Membres du conseil d'administration – 2017-2018

DIRIGEANTS DE L'ORGANISME ET MEMBRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

François Cantin, Président – Représentant du milieu corporatif
Karen Lukanovich, Vice-Présidente – Représentante des athlètes
Jean-Philippe Boutet, Vice-Président- Représentant des sports
Louis Lauzon, Trésorier – Représentant de Loisirs Laurentides
Sylvie Potvin, Secrétaire – Représentante du FAL

Administrateurs

Jean Comtois, Représentant de la MRC Thérèse-de Blainville
Gilles Robert, Représentant de la MRC Rivière-du-Nord
Jean Bouchard, Représentant de la ville de Mirabel
Jacques Vachon, Représentant du sport adapté
Annie Sarrazin, Représentante du milieu scolaire
Christian Berland, Représentant du milieu corporatif
Philippe Dugas, Représentant du milieu corporatif
Jean-Luc Goyer, Représentant des intervenants

Comités de travail – 2017-2018

COMITÉ DE GOUVERNANCE ET D'ÉTHIQUE

Christian Berland, Président du comité
François Cantin
Louis Lauzon
Karen Lukanovich
Jacques Vachon
Christian Côté

Comité de communication-marketing

Karen Lukanovich, Présidente du comité
Jacques Vachon
Christian Côté

Employé(e)s du CDESL – 2017-2018

Christian Côté - *Directeur général*
Ariane Laverdière - *Coordonnatrice à la préparation physique et aux services sportifs - Kinésiologue*
Heidi Malo - *Coordonnatrice aux programmes et aux intervenants - Intervenante en préparation mentale*
Francine Valiquette - *Comptable - CGA*
Charles-Mathieu Lachaume - *Préparateur physique - Kinésiologue*
Charles Lavoie - *Technicien en loisir et appariteur de l'IRS*

Principaux partenaires financiers du CDESL – 2017-2018

Institut national du sport (INS) & le Gouvernement du Québec
Contribution par "déterminant de la performance"

PROJET #1 Prévention de blessures et Réathlétisation Montant INS Québec	• • •	10 000,00 \$
PROJET #2 Développement des qualités physiques et nutritionnelles Montant INS Québec	• • •	60 000,00 \$
PROJET #3 Récupération et régénération Montant INS Québec	• • •	2 000,00 \$
PROJET #4 Préparation mentale et psychologie sportive Montant INS Québec	• • •	23 000,00 \$
PROJET #5 Planification d'entraînements Montant INS Québec	• • •	10 000,00 \$
PROJET #6 Coordination des services aux athlètes (25%) Montant INS-Projet #1 à 5	• • •	35 000,00 \$
TOTAL Coût pour le projet total CREM Laurentides		140 000,00 \$



Municipalités régionales de comté (MRC) 2017-18

MRC PARTENAIRE	CONTRIBUTION FINANCIÈRE
Thérèse-de Blainville	51 520\$
Rivière-de-Nord	34 408\$
Deux-Montagnes	29 256\$
Pays-d'en-Haut	18 584\$
Ville de Mirabel	12 969\$
Total	146 464\$

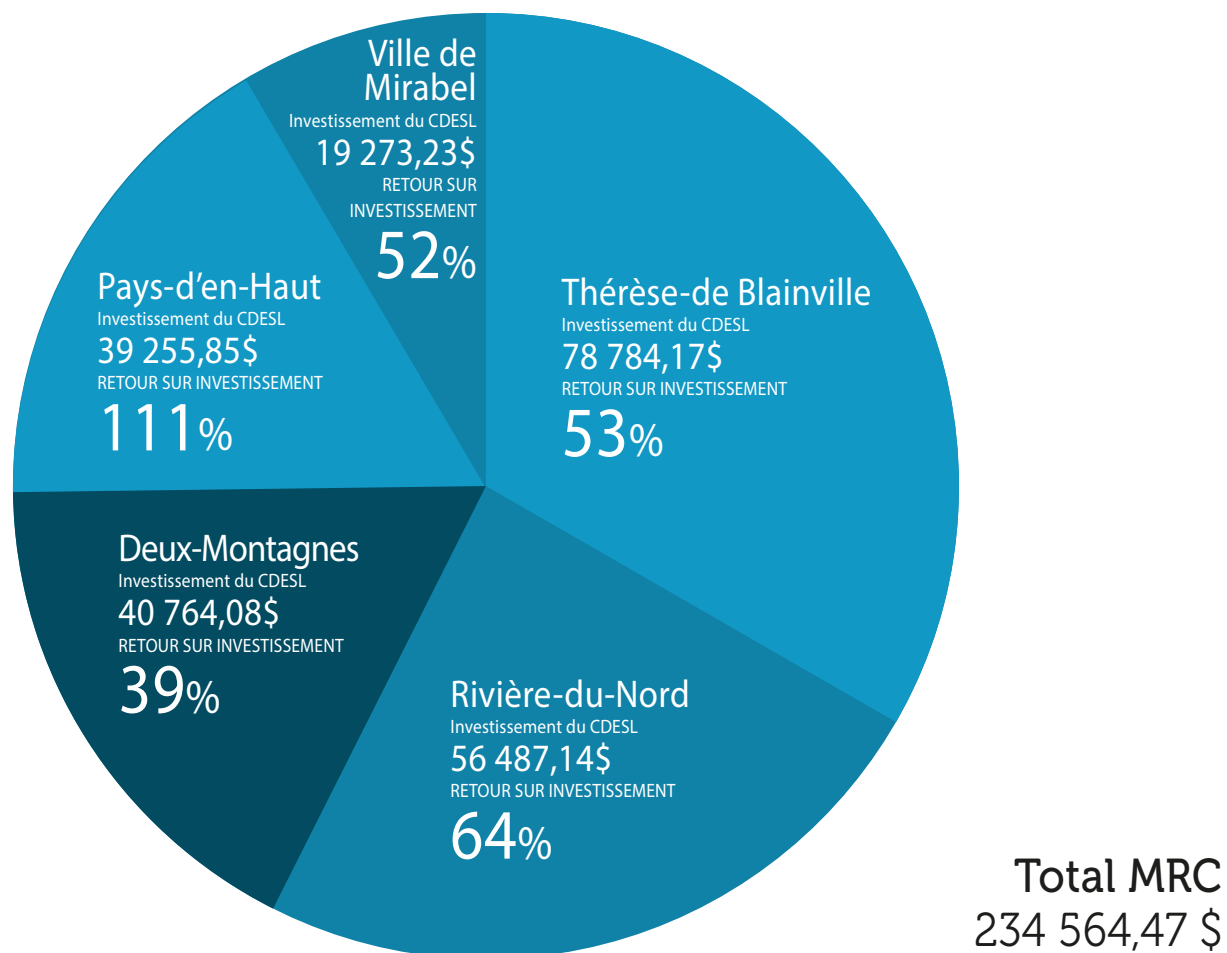


Ville de Saint-Jérôme

PROJET	CONTRIBUTION FINANCIÈRE
IRS	21 250\$



Investissements du CDESL par projet – 2017-2018



AUTRES PROJETS

IRS
Lanaudière
Athlètes Excellence

Total

INVESTISSEMENT DU CDESL

15 122,02 \$
3 039,64 \$
1 800,35 \$

19 962,01 \$

**Grand total
254 526,48 \$**

La MRC Deux-Montagnes a reçu pour 40 764,08\$ en services sur une période de 8 mois seulement, ayant confirmé son adhésion au CDESL en cours d'année.

La MRC Pays d'en haut a reçu un pourcentage (31.67%) plus important que prévu du programme de soutien aux événements sportifs, ayant sur son territoire un grand nombre d'infrastructures sportives hivernales, pouvant accueillir plusieurs compétitions dans la région.

Investissements du CDESL par catégorie de service – 2017-2018

Services offerts	Bilan des investissements en %
Science de l'entraînement	65,82%
Préparation physique	
Analyse biomécanique	
Nutrition	
Préparation mentale	
Services médicosportifs	13,26%
Thérapie du sport	
Physiothérapie	
Massothérapie	
Chiropratique	
Événements sportifs	6,95%
Achat d'équipements spécialisés	5,00%
Formation d'entraîneurs	4,67%
Location de plateaux sportifs	2,33%
Assurances des athlètes	1,25%
Autres	0,73%

Le CDESL valorise la prévention et c'est la principale raison pour laquelle le CDESL injecte plus de 65% de ses investissements en science de l'entraînement, ce qui représente plus de 164 000\$.

L'embauche d'intervenants salariés offre l'opportunité au CDESL de maximiser chaque dollar dépensé, notamment en préparation physique.



Statistiques quant à l'évolution des athlètes desservis à travers les années

DESCRIPTION	ANNÉE					
	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17	2017-18
Nombre d'athlètes soutenus (groupes et individuels)	466	739	1043	1092	1137	1254
Nombre de groupe d'entraînement soutenus	19	27	30	31	27	28
Montants alloués	101 000\$	114 300\$	123 230\$	124 450\$	77 417,16\$	236 364,82\$

L'objectif pour 2017-2018 n'était pas de desservir plus de groupes d'entraînement, mais d'offrir un meilleur encadrement à chacun. Avec un investissement moyen par athlète de 188\$, le CDESL a connu sa meilleure année à ce chapitre depuis la 1ère année d'existence de l'organisme en 2012-2013, alors qu'une moyenne de 216\$ par athlète avait alors été dépensée.

Comparatif quant au nombre d'athlètes soutenus par niveau d'identification

Niveau des athlètes	2016-17		2017-18	
	Nb d'athlètes soutenus	Nb d'athlètes en région	Nb d'athlètes soutenus	Nb d'athlètes en région
Excellence	16	41	7	30
Élite	25	79	34	86
Relève	44	67	44	87
Espoir	633	N/A	683	N/A
En développement	382	N/A	486	N/A
	1100	187 *	1254	203

*Nombre d'athlètes inactifs non-disponible

*Nombre d'athlètes inactifs : 35

Liste des membres reconnus du CDESL 2017-2018

Liste des groupes d'entraînement 2017-2018

Secteurs

1) Accroski Laurentides – Ski acrobatique	Pays d'en Haut
2) AQS - Snowboard	Pays d'en Haut/Laurentides
3) ARLPHL – Sport adapté	Rivière-du-Nord
4) Basketball Laurentides	Rivière-du-Nord
5) CASE – Natation	Deux-Montagnes
6) Corsaire Chaparral - Athlétisme	Thérèse-de Blainville
7) CPV St-Jérôme / Mirabel – Patinage de vitesse	Rivière-du-Nord / Mirabel
8) CycleMax – BMX	Thérèse-de Blainville / Deux-Montagnes
9) Division Laurentienne de ski – Ski alpin	Pays d'en Haut/Laurentides
10) Excel Gym – Gymnastique	Deux-Montagnes
11) Excellence Rosemère – Patinage artistique	Thérèse-de Blainville
12) FQSA – Ski acrobatique	Pays d'en Haut/Rivière-du-Nord
13) Gym Plus – Gymnastique	Mirabel
14) Judosphère – Judo	Deux-Montagnes
15) L'Échappée – Vélo de route & triathlon	Rivière-du-Nord
16) Les Fondeurs des Laurentides – Ski de fond	Rivière-du-Nord / Pays d'en Haut
17) Les Seigneurs Rive-Nord – Escrime	Thérèse-de Blainville
18) Neptune Natation	Rivière-du-Nord
19) Neptune Synchro – Nage synchronisée	Rivière-du-Nord
20) Plongeon L'Envol	Thérèse-de Blainville
21) Ringuette Laurentides AA	Thérèse-de Blainville
22) Seigneurs des Mille-Îles	Thérèse-de Blainville / Deux-Montagnes
23) Soccer Laurentides	Deux-Montagnes
24) Taekwondo Laurentides	Thérèse-de Blainville / Rivière-du-Nord
25) Vélo Pays-d 'en-haut – Vélo de montagne	Pays d'en Haut / Rivière-du-Nord
26) Viking – Canoë Kayak	Pays d'en Haut
27) Volley LLL – Volleyball	Thérèse-de Blainville
28) Zenith – Gymnastique	Rivière-du-Nord

Liste des établissements scolaires 2017-2018

- 1) Cegep de St-Jérôme – Alliance Sport-Études
- 2) Cegep Lionel Groulx
- 3) École St-Gabriel – Programme Sport-Études
- 4) Polyvalente St-Jérôme – Programme Sport-Études

Municipalités régionales de comté (MRC)

- 1) Antoine-Labelle
- 2) Argenteuil
- 3) Deux-Montagnes
- 4) Laurentides
- 5) Mirabel
- 6) Pays d'en haut
- 7) Rivière-du-Nord
- 8) Thérèse-de Blainville

Organisme sportif régional

- 1) Loisir Laurentides
- 2) Institut régional des sports (IRS) – Ville de St-Jérôme

Liste des intervenants ayant traité des athlètes du CDESL 2017-2018

Intervenants embauchés / Laurentides & Lanaudière 2017-2018

CHIROPATICIENS

Simon-Michel Bélisle St-Sauveur
Maxime Kingsbury St-Eustache
Andréanne Ethier Chiasson St-Sauveur

CONSULTANT EN BIOMÉCANIQUE DU SPORT

Jean-Luc Gohier Autonome - se déplace

CONSULTANTE EN PRÉPARATION MENTALE

Marie-Helene Paquette Montréal/Laurentides
Fanny Barthell Girard Rive-sud/Laurentides
Heidi Malo Laurentides/Montréal

KINÉSIOLOGUE

Jean-Philippe Boutet Laurentides
Ariane Laverdiere Laurentides
Charles-Mathieu Lachaume Laurentides
Maryse Allard Laurentides/Lanaudière
Simon Trudel Blainville/Ste-Thérèse
Martin Benoit Blainville/Ste-Thérèse
Camille Laurier Deux-Montagnes

MASSOTHÉRAPEUTE DU SPORT CERTIFIÉE

Annie Jubinville Repentigny

MASSOTHÉRAPEUTE

Eve Melançon St-Jérôme/Mirabel

NUTRITIONNISTE

Evelyne Deblock St-Eustache
Ariane Lavigne Montréal/Laurentides

OSTÉOPATHE

Michel Goyette Blainville

PHYSIOTHÉRAPEUTE

Marianne Levac St-Eustache
Jeanne Liard St-Eustache
Sarah Gysel St-Eustache
Lilian Halme St-Sauveur
Alexandre Gariépy St-Sauveur

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Stéphane Dubé Boisbriand

THÉRAPEUTE DU SPORT

Christina Kowalenko Blainville
Cédric Boutet Boisbriand
Catherine Martin St-Jérôme
Michel Goyette Blainville