



CDESL
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

**2015-
2016**

Rapport d'activités



Par Valérie Laforge

Directrice générale

*Conseil de développement de l'excellence
sportive des Laurentides*

2015-2016

Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT	1
MOT DE LA DIRECTION	2
LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE SPORTIVE DES LAURENTIDES	1
Les Laurentides aux jeux : nos athlètes, notre fierté	1
LA GOUVERNANCE DU CDESL.....	2
Assemblée générale	2
Conseil d'administration.....	2
Comité exécutif	3
Comités du CDESL.....	3
NOS PARTENAIRES.....	4
Institut National du Sport du Québec	4
Partenaires Platine	4
Organisations partenaires	4
Collaborateurs-intervenants accrédités	5
AFFAIRES ADMINISTRATIVES.....	5
Coordination du <i>Fonds de l'athlète des Laurentides</i>	5
Points saillants 2015-2016.....	5
DESCRIPTION DE NOS PROGRAMMES DE SOUTIEN	6
BILAN DES PROGRAMMES ET DES SERVICES 2015-2016.....	7
Programme d'assurance PAAC.....	7
Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés.....	7
Programme de soutien aux groupes clients	8
Programme de soutien aux événements sportifs	10
Bilan récapitulatif des services des programmes.....	11
Programme de soutien à la formation des entraîneurs	11
ACTIVITÉS DE FORMATION, PARTAGE DE CONNAISSANCE ET RÉSEAUTAGE DU CDESL.....	12
Coach-Cafés	12
Parents en action.....	12
Forum athlète Laurentides 2015	12
Cocktail de Noël 2015.....	12
Gala excellence sportive Laurentides 2015	12
NOUVEAUTÉS 2015-2016	13
Semaine nationale des entraîneurs.....	13
Journée du sport RBC.....	13
Nouveau service aux athlètes : la régularisation physiologique face à un stress	13
Projet de développement des habiletés motrices chez les athlètes.....	13
Communauté PEP	13
PROMOTION ET RAYONNEMENT	14
Conférence de presse pour l'annonce du financement de l'INS Québec	14
Couverture médiatique dans les journaux locaux.....	14
Couverture médiatique télévisée	14
Projet vidéo : <i>Nos équipes, notre fierté!</i>	14
Présence web et sur les réseaux sociaux	15
LES NOUVELLES DEPUIS LE 1 ^{er} AVRIL 2016.....	16
Forum athlètes Laurentides 2016 Annonce des finalistes du Gala 2016	16
Subventions emploi été Canada 2016 : le CDESL embauche une armée d'étudiants	16
Projet pilote Jeunes ambassadeurs d'ici.....	16
Gala excellence sportive Laurentides «En route vers Rio 2016»	17
LEXIQUE	18
ANNEXES.....	I

MOT DU PRÉSIDENT

Monsieur François Cantin



Les jeunes ont besoin d'espoir et plusieurs organismes et personnes de bonne ou mauvaise réputation l'ont compris depuis longtemps. On peut dire que c'est notre letmotiv au CDESL. Encore une année exceptionnelle! Les services rendus à nos athlètes identifiés Espoir, Relève, Élite et Excellence combent de joie tant les participants que les accompagnateurs (parents, personnel de soutien, etc). Le CDESL est maintenant bien ancré dans l'ADN des sportifs et des clubs de haut niveau des Laurentides. De ce côté, c'est mission accomplie!

Peut-on en dire autant de l'ADN des bailleurs de fonds de notre organisme? D'entrée de jeu, laissez-moi remercier les élus des MRC Thérèse De-Blainville, Mirabel, Rivière-du-Nord et Pays-d'en-haut qui supportent la jeunesse par l'entremise du CDESL, les quatre autres MRC ayant décidé de ne pas poursuivre leurs ententes avec nous en 2015. Vous comprendrez que cela fragilise la survie de l'organisme. Bien que nos réserves financières nous permettent de servir notre clientèle pour l'année en cours, les futures années s'annoncent nécessairement plus difficiles financièrement, d'où les grands défis à venir afin de continuer à opérer le CDESL.

Souvenons-nous au départ des trois moteurs qui ont motivé la création du CDESL suite à un Lac-à-l'épaule des élus des Laurentides : 1) notre pépinière de sportifs devaient sortir de la région pour avoir accès à des services maintenant offerts par le CDESL; 2) nous savions que les Laurentides étaient dans une position géographique avantageuse pour motiver et développer les athlètes d'où l'importance de créer un organisme pour les soutenir et les garder chez nous; 3) nous avions le désir de renforcer le sentiment d'appartenance à notre région, et le sport s'est avéré une façon toute naturelle de le réaliser. Force est de constater qu'avec, entre autre, le démantèlement de la Conférence régionale des élus des Laurentides, le point 3 tend à s'amenuiser alors que les points 1 et 2 se consolident et prennent de l'ampleur (on croit que c'est un peu grâce à nous). Soyons fiers des succès sportifs de notre région et continuons de supporter nos athlètes. Sans le support de notre communauté, retournerons-nous à ce que nous vivions au cours des années 2010 et avant? Comme adulte responsable, nous nous devons d'être un soutien aux espoirs des jeunes des Laurentides. Il va donc sans dire que cette année, financièrement, en est une que l'on peut qualifier de charnière.

Gardons espoir!

A handwritten signature in blue ink that reads "François Cantin". The signature is fluid and cursive.

François Cantin
Président du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTION

Madame Valérie Laforge



La région des Laurentides est fière de supporter les entraîneurs et athlètes évoluant sur notre territoire dans leur quête d'excellence. Ces jeunes sont des modèles de persévérance et font rayonner la région sur les scènes provinciale, nationale et internationale.

Fort de ses quatre années d'opération, le CDESL, Centre régional d'entraînement multisport (CREM) des Laurentides reconnu comme tel par le Gouvernement du Québec et l'Institut national du sport du Québec (INS Québec), permet aux athlètes, entraîneurs et intervenants sportifs des Laurentides d'accéder à un continuum de services de soutien à la performance. Bien que les besoins des athlètes et entraîneurs semblent illimités, leur taux de satisfaction face aux services offerts par le CDESL et ses partenaires est excellent. Il ne se passe pas une semaine sans que l'un d'entre eux ne nous remercie d'avoir contribué à son développement.

Nous sommes cependant forcés de constater qu'avec une diminution de notre financement, il sera de plus en plus difficile de maintenir le même niveau de service pour notre clientèle. De plus, nous sommes toujours dans l'attente d'une contribution du Gouvernement du Québec qui tarde à venir. Par souci de transmettre un message clair au gouvernement sur l'urgence d'agir, l'INS Québec nous octroyait en 2015, à même ses réserves, une subvention ponctuelle non-récurrente de 75 000 \$ dédiée aux athlètes de la prochaine génération. Bien que très apprécié, vous comprendrez que ce soutien ponctuel ne pourra combler les besoins récurrents des athlètes qui ne font que croître avec le temps.

Pour finir sur une note positive, c'est grâce au support de ses partenaires, au travail acharné de ses bénévoles et au dévouement de son conseil d'administration que le CDESL a su traverser une autre année qui s'annonçait remplie de défis dans la stabilité et dans la continuité. C'est avec une profonde sincérité que je souhaite les remercier très chaleureusement pour leur implication. Votre support est d'une valeur inestimable!

Merci à tous pour votre extraordinaire collaboration!

Valérie Laforge
Directrice générale

LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE SPORTIVE DES LAURENTIDES

Fondé en 2012, le CDESL est un organisme à but non lucratif qui supporte le développement du sport de haut niveau dans la région des Laurentides.

Le CDESL est reconnu comme le centre régional d'entraînement multisports (CREM) des Laurentides par le Gouvernement du Québec et fait partie du réseau de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec).

Mission : Optimiser de façon concertée l'offre de services et l'encadrement de tous les athlètes identifiés Élite, Relève, Espoir, des entraîneurs et des intervenants sportifs de la région des Laurentides afin de soutenir leur démarche vers l'excellence.

Vision : Être un leader au niveau du développement en sport de haut niveau au Québec.

Valeurs : Excellence, collaboration, innovation et respect.

Les Laurentides aux jeux : nos athlètes, notre fierté

Grâce au dévouement de leurs entraîneurs de qualité, les athlètes des Laurentides s'illustrent sur la scène provinciale, nationale et internationale. L'année 2015-2016 ne fait pas exception. Le CDESL tient à souligner les incroyables performances des athlètes habitant, s'entraînant ou s'étant entraînés dans la région des Laurentides ou avec des entraîneurs d'ici.

Lors des **Jeux Panaméricains de Toronto 2015**, l'athlète d'escrime **Gabriella Page** a remporté la **médaille de bronze** au sabre féminin. Nous l'avons honoré lors de notre Gala Excellence sportive Laurentides 2016.



©www.olympiques.ca

LA GOUVERNANCE DU CDESL

Assemblée générale

L'assemblée générale est constituée de membres actifs, membres associés et membres honoraires. La constitution des membres de l'assemblée générale annuelle (AGA) se fait comme suit.

Membres actifs

Les membres actifs sont désignés par leur organisation ou nommés par collège électoral et ont droit de voter lors de l'AGA.

Les membres actifs désignés par leur organisation	Les membres actifs nommés par collège électoral
<ul style="list-style-type: none">• 8 élus municipaux désignés par leur MRC;• 5 représentants des commissions scolaires;• 2 représentants des CÉGEPs;• 1 représentant de Loisirs Laurentides;• 1 représentant du Fonds de l'athlète des Laurentides;	<ul style="list-style-type: none">• 1 représentant des sports d'hiver;• 1 représentant des sports d'été;• 1 représentant des sports adaptés;• 1 représentant des athlètes;• 1 représentant médico-sportif.

Membres associés

Les membres associés sont des représentants des organisations sportives et partenaires des Laurentides. Les membres associés peuvent participer aux activités de la corporation et assister aux assemblées des membres, mais ils n'ont pas le droit de voter lors de ces assemblées sauf pour élire leur représentant au sein du conseil d'administration.

Conseil d'administration

Au cours de l'année financière 2015-2016, le conseil d'administration a tenu cinq (5) réunions ordinaires : 15 juillet 2015, 20 août 2015, 29 octobre 2015, 17 décembre 2015 et le 21 mars 2016.

Nom	Occupation	Poste	Siège représenté
François Cantin	<i>Conseiller en sécurité financière</i>	Président	Milieu des affaires
Marlene Cordato*	<i>Mairesse, ville de Boisbriand</i>	Vice-présidente	Représentant MRC
Luc Grondin	<i>Maire de Grenville</i>	Secrétaire	Représentant MRC
Bernard Oigny	<i>Directeur général, ARLPHL</i>	Trésorier	Sports adaptés
Alain Brodeur	<i>Directeur, CREPS</i>	Administrateur	FAL
Nathalie Blanchette	<i>Conseillère à la vie étudiante, Collège Lionel Groulx</i>	Administratrice	CÉGEPs
Roxanne Lacasse	<i>Conseillère municipale, Ville de Mont-Tremblant</i>	Administratrice	Représentant MRC
Pierre Cusson	<i>Président, Acroski Laurentides</i>	Administrateur	Sports d'hiver
Louis Lauzon	<i>Président Loisirs Laurentides</i>	Administrateur	Loisirs Laurentides
Heidi Malo	<i>Consultante en préparation mentale</i>	Administratrice	Intervenants
Karen Lukanovich	<i>Entraîneur-chef, Club des Vikings</i>	Administratrice	Sports d'été
Ariane Lavigne	<i>Ex-athlète, athlète olympien</i>	Administrateur	Athlètes
Richard Perreault*	<i>Maire, ville de Blainville</i>	Administrateur	Représentant MRC

*Madame Cordato ayant quitté ses fonctions, le siège fût comblé par monsieur Perreault le 17 décembre 2015.

Comité exécutif

Au cours de l'année financière 2015-2016, le comité exécutif n'a pas tenu de rencontres.

Les membres du comité exécutif sont les suivants : François Cantin (président), Marlene Cordato (vice-présidente), Luc Grondin (secrétaire) et Bernard Oigny (trésorier).

Comités du CDESL

Afin de contribuer au développement du CDESL, plusieurs comités sont en opération.

Comité-conseils

Le rôle principal des comité-conseils est d'évaluer les candidatures des intervenants médico-sportifs et en sciences de l'entraînement afin d'adresser leurs recommandations au conseil d'administration. Ils ont aussi comme mandat de planifier la formation, le mentorat et l'évolution de nos intervenants dans une approche multidisciplinaire.

Physiothérapie : Lilian Halme, Marc-André Sarazin et Véronique Cormier

Massothérapie : René Vary, Catherine Martin et Isabelle Cormier

Thérapie du sport : Catherine Martin, Jacinthe Lemieux

Chiropratique : Nadia Richer, Julie Lepage, Andrée-Anne Éthier Chiasson

Ostéopathie : Anne David, Michel Goyette

Médecine sportive : Marc Gosselin et Éric Higgins

Préparation physique : Corey Kennedy et Marc-André Wilson

Nutrition sportive : Martin Fréchette, Mélanie Olivier et Pierrette Bergeron

Préparation mentale : Amélie Soulard, Heidi Malo

Comité INS Québec : Heidi Malo

Comité-événements

Le rôle principal du comité-événements est d'évaluer les projets d'événements sportifs afin de recommander leur soutien financier au conseil d'administration.

Membres du comité : Alain Brodeur, Stéphane Jeannerot, Lyne Deschamps et Valérie Laforge.

NOS PARTENAIRES

Institut National du Sport du Québec

Cette année, l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) a octroyé un appui financier non-récurrent de 75 000 \$ au CDESL pour la réalisation de projets destinés aux athlètes de la prochaine génération qui aspirent à évoluer sur la scène canadienne. Cette contribution, provenant des fonds de l'INS Québec, s'inscrit dans la volonté de l'INS Québec de soutenir les Centres régionaux d'entraînement multisports (CREM) comme le CDESL dans l'attente d'un soutien gouvernemental récurrent et adéquat.



Partenaires Platine

En 2015-2016, le CDESL peut compter sur le support financier des 4 MRC ci-dessous. Grâce à leurs contributions, les athlètes, entraîneurs, intervenants sportifs et promoteurs d'événements de leur territoire ont accès à un continuum de services.

MRC partenaire	Contribution financière 2015-2016
Mirabel	12 696 \$
Pays-d'en-Haut	18 584 \$
Rivière-du-Nord	34 408 \$
Thérèse De-Blainville	51 520 \$
Total	117 208 \$



Organisations partenaires

Le CDESL agit en complémentarité avec près de **30 organisations**. Une approche concertée favorise la mise sur pied de projets innovants afin d'optimiser les ressources disponibles.

Niveau régional : Les commissions scolaires, les programmes sport-études, les CÉGEPs, le FAL, Tourisme Laurentides, Forum Jeunesse des Laurentides, Loisirs Laurentides, l'ARLPHL, le PREL, Québec en forme, etc.

Niveau provincial : L'INS Québec, l'Alliance Sport-Étude, la FAEQ, le réseau des Centres régionaux d'entraînement multisports du Québec (CREEM, CSHNQ, ESÎM, ESS, ESÎM, ECN et CDSG), l'ACTS, le RLSQ, **SPORTSQUÉBEC**, etc.

Collaborateurs-intervenants accrédités

Le CDESL peut compter sur de nombreux collaborateurs afin d'offrir des services de qualité aux athlètes de la région.

Vous trouverez en ANNEXE 1 les coordonnées de l'ensemble de nos collaborateurs en sciences de l'entraînement et en services médico-sportifs accrédités en date du 31 mars 2016. Cette liste sera cependant portée à changer quelque peu en raison des nouveaux processus d'accréditation établis par l'INS Québec. Effectivement, en cours d'année 2015-16, l'INS Québec a procédé à une restructuration de leurs processus d'identification des intervenants avec lesquels les athlètes identifiés peuvent travailler. Afin de représenter les intérêts des intervenants des Laurentides, le CDESL prenait part aux discussions du comité de travail. Heidi Malo, représentante des intervenants MS-SS au sein du CA du CDESL, était la porte-parole des Laurentides sur le dossier. Les nouveaux critères d'accréditation en vigueur seront donc uniformisés pour l'ensemble des CREM au Québec et implantés graduellement au cours de la prochaine année.

AFFAIRES ADMINISTRATIVES

Coordination du *Fonds de l'athlète des Laurentides*



Le CDESL et le *Fonds de l'athlète des Laurentides (FAL)* sont des collaborateurs sur plusieurs dossiers afin d'optimiser le soutien offert aux athlètes des Laurentides, la communication à la clientèle ainsi que les opportunités de visibilité pour les partenaires.

Le bureau de direction du CDESL coordonne donc les activités du FAL pour des services rendus payés par le FAL au montant de **4 500 \$**. Le FAL a comme mission de soutenir financièrement les athlètes des Laurentides. Il octroie, grâce à ses partenaires, plus de 25 000 \$ en bourses à chaque année.

Annuellement, ils organisent conjointement deux activités : le Cocktail de Noël et le Gala excellence sportive Laurentides.

Points saillants 2015-2016

Événements	Lieu	Date
Congrès sur les événements sportifs	Toronto	1 ^{er} avril 2015
Assises 2015 et Gala Sports Québec	Laval	6 Mai 2015
Gala excellence sportive Laurentides 2015	Mirabel	18 mai 2015
Dépôt des demandes de soutien des groupes clients	Saint-Jérôme	3 juillet 2015
AGA annuelle CDESL	Saint-Jérôme	15 juillet 2015
Jeux Panaméricains Toronto 2015	Toronto	juillet 2015
Parents en action Nutrition et préparation mentale	Boisbriand	23 septembre 2015
Coach-Café La communication entre athlète et entraîneur	Saint-Sauveur	8 octobre 2015
Parents en action Développement moteur	Saint-Jérôme	19 novembre 2015
Cocktail de Noël	Mont-Tremblant	10 décembre 2015
Parents en action Soutien financier	Saint-Jérôme	29 février 2016

DESCRIPTION DE NOS PROGRAMMES DE SOUTIEN

Afin de répondre aux nombreux besoins sur le plan sportif dans la région des Laurentides, plusieurs programmes sont en opération.

1-Programme d'assurance de PAAC offert par le CDESL

Vise à offrir une meilleure accessibilité à des soins médico-sportifs pour tous les athlètes, entraîneurs et gestionnaires d'organisations sportives de la région des Laurentides. La couverture offre jusqu'à 3 000\$ par année de traitements en physiothérapie, massothérapie, chiropratique et thérapie du sport.

2-Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés

Vise à mieux encadrer les athlètes ÉLITE-RELÈVE-EXCELLENCE en leur offrant des services de soutien à la performance en sciences de l'entraînement (nutrition, préparation physique, préparation mentale, analyse de la performance et biomécanique, etc.) et en services médico-sportifs (physiothérapie*, massothérapie*, chiropratique*, thérapie du sport*, ostéopathie, médecine sportive). Chaque athlète admissible peut obtenir jusqu'à 400 \$ de services individuels chaque année.

**Ces services sont couverts par le programme d'assurance pour athlètes canadiens offert par le CDESL.*

Note : Les athlètes identifiés Excellence obtiennent des services en partenariat avec l'INS Québec.

3-Programme de soutien aux groupes clients

Vise à soutenir financièrement les groupes clients dans la mise en place de projets de développement et de soutien à la performance qui cadrent dans l'un des cinq volets suivants :

- Volet 1 :** Soutien à la formation des entraîneurs;
- Volet 2 :** Services médico-sportifs et en sciences de l'entraînement;
- Volet 3 :** Accessibilité aux plateaux sportifs de qualité;
- Volet 4 :** Accessibilité aux équipements spécialisés pour l'entraînement;
- Volet 5 :** Accessibilité aux camps d'entraînement et compétitions.

4-Programme de soutien à la formation des entraîneurs et intervenants

Le programme de soutien financier à la formation vise à encourager la formation continue des entraîneurs et intervenants sportifs des Laurentides qui n'ont pas accès au support du *Programme de soutien aux groupes clients*. Le CDESL rembourse jusqu'à 30 % des montants admissibles (frais de déplacement, d'hébergement, d'inscription et d'honoraires professionnels de formateurs.)

5-Programme de soutien aux événements sportifs

En mettant à disposition des promoteurs un soutien financier complémentaire, ce programme vise à faciliter le travail des promoteurs dans la réalisation des événements sportifs de la région des Laurentides.

BILAN DES PROGRAMMES ET DES SERVICES 2015-2016

Programme d'assurance PAAC

En 2015-2016, trente-six (36) athlètes et entraîneurs ont souscrit au Programme d'assurance pour athlètes canadiens (PAAC) offert par SSQ par l'entremise du CDESL.

Description	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	Valeur des services
Quantité d'athlètes et entraîneurs	27	47	36	36	OR : 4 ARGENT : 7 BRONZE : 20 4485.35 \$ d'investissements pour une valeur de services de 46 000 \$

En services rendus, on évalue la valeur du programme d'assurances en fonction du niveau de la couverture choisi par l'athlète. Bronze : 1 000 \$, Argent : 2 000\$, OR : 3 000\$.

En 2015-2016, la valeur du programme se chiffre à **46 000 \$ annuellement** pour les **36 athlètes** et entraîneurs qui ont souscrits au programme. Cela équivaut à un rendement de près de **11 fois** l'investissement financier.

Notez qu'en début d'année 2016, les coûts de souscription aux assurances ont augmentés.

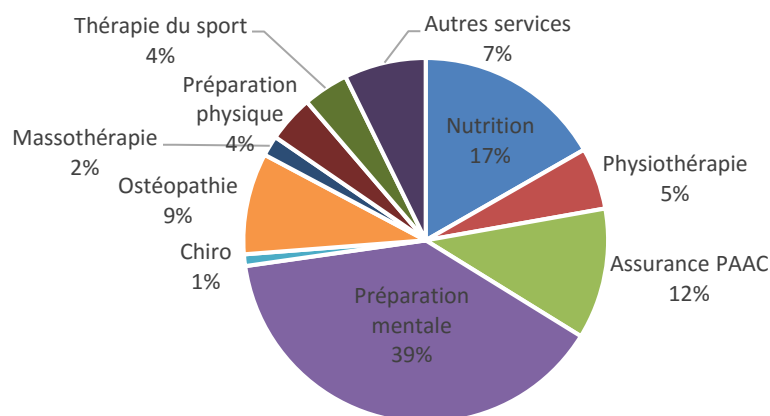
Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés

En 2015-2016, **trente-deux (32) athlètes** ont eu accès aux services de soutien individuel totalisant des factures de **10 866 \$**. Une enveloppe annuelle de 400 \$ est réservée à chaque athlète pour ses services.

Description	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	Valeur de services
Athlètes ÉLITE-RELÈVE desservis	30	47	43	32	12 800 \$
Athlètes ÉLITE-RELÈVE admissibles	133	112	133	165*	66 000 \$
Taux de desserte des athlètes	23%	42%	32%	19%	

- *31 athlètes sont considérés comme inactifs pour l'année 2015-16.
- Des services aux athlètes EXCELLENCE ont été offerts à quatre (4) athlètes : Laurence Bonnot-Charland, Valérie Gilbert, Gabriella Page, Maghalié Rochette.

Répartition des investissements par type de services octroyés



Répartition des athlètes des Laurentides identifiés par MRC

Répartition des athlètes identifiés	AL	Arg	DM	LAU	MIR	PdH	RdN	TdB	Total
Relève		3	14	7	6	7	19	48	104
Élite		2	13	2	1	10	6	27	61
Excellence	2		3	7		5	7	5	29
Total général	2	5	30	16	7	22	32	80	194

Programme de soutien aux groupes clients

Les entraîneurs-chefs des groupes clients ont un haut taux de satisfaction quant au programme de soutien aux groupes clients. Ils apprécient notamment sa flexibilité puisqu'il permet de répondre à plusieurs besoins. Grâce au support du CDESL, les groupes clients peuvent mener à terme des projets de développement variés.

Voici ce que le programme représente en quelques chiffres :

- **124 450 \$** alloués; chaque dollar investi par le CDESL génère jusqu'à trois fois son investissement.
- **31 groupes d'entraînement** admissibles supportés;
- Plus de **1000 athlètes identifiés** touchés par le programme;
- Plus de **200 entraîneurs** soutenus.

Membres desservis par le programme à travers les années

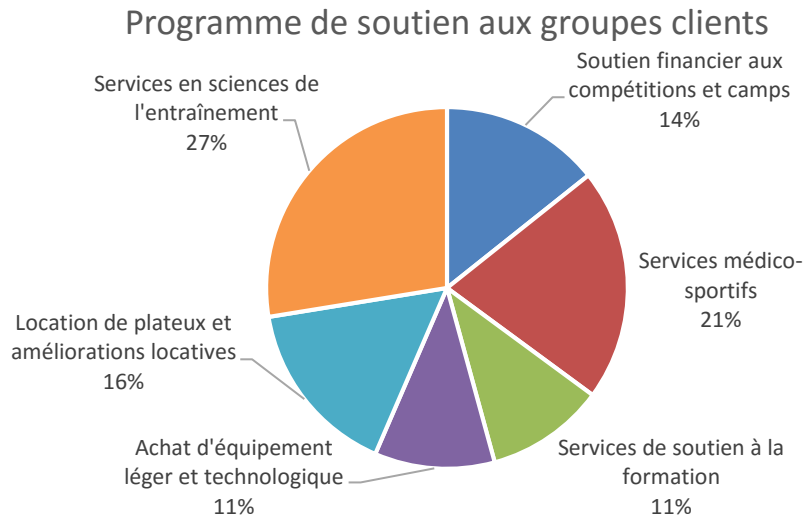
Description	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016	Taux d'augmentation
Quantité de groupes clients	19	27	30	31	3%
Nombre d'athlètes soutenus	436	692	1000	1060	6 %
Nombre d'entraîneurs membres	113	175	201	229	12 %
Montant alloués	101 000 \$	114 300 \$	123 230 \$	124 450\$	1%

Répartition des athlètes s'entraînant dans la région des Laurentides au sein des groupes clients du CDESL										
Niveau des athlètes	Municipalité régionale de comté (MRC)									total
	AL	Arg	DM	LAU	Mir	PdH	RdN	TdB	Ext	
CIBLÉ	2	4	35	9	27	16	103	108	57	361
ESPOIR		5	90	13	56	34	165	170	81	614
RELÈVE				3		4	8	17	12	44
ÉLITE		1	3		1	1	3	8	8	25
EXCELLENCE				1		1	3	1	10	16
Total général	2	10	128	26	84	56	282	304	168	1060

Notes explicatives :

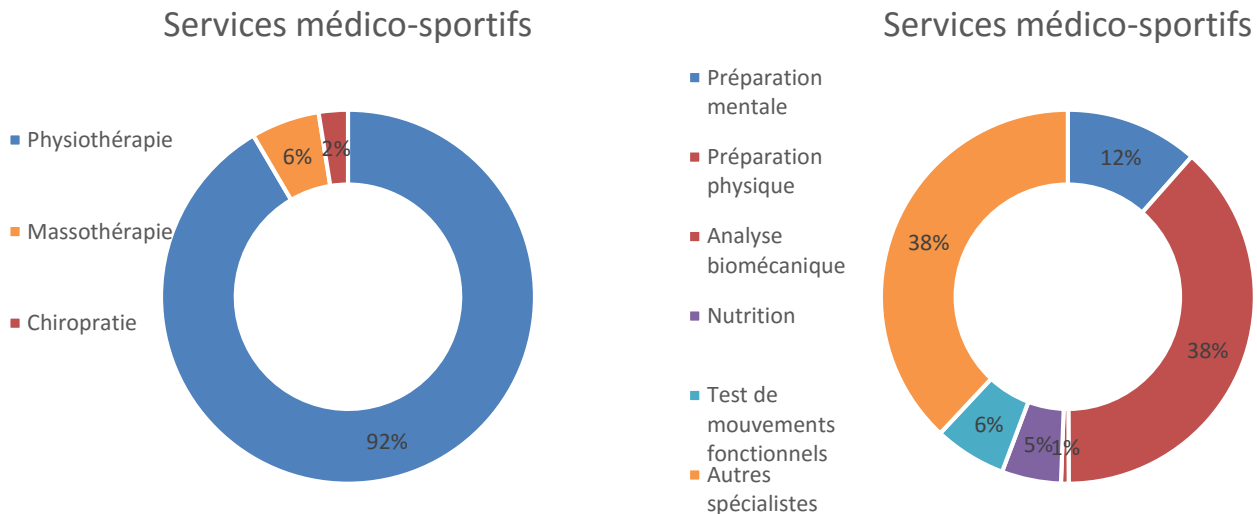
- Les athlètes de l'extérieur de la région obtiennent des services par leur groupe d'entraînement. En échange, les athlètes des Laurentides s'entraînant à l'extérieur obtiennent des services des autres Centres régionaux d'entraînement multisports.
- Les athlètes en provenance de l'extérieur de la région pratiquent principalement les disciplines de glisses.

Répartition des projets de développement du programme de soutien aux groupes clients



Le CDESL valorise la prévention des blessures et le maintien de l'état de santé optimal des athlètes et c'est pourquoi d'importants investissements sont effectués auprès des athlètes en services de sciences de l'entraînement et en interventions médico-sportives préventives **(48%)**.

Détails de la répartition des services médico-sportifs et en sciences de l'entraînement



Puisque les entraîneurs sont le pilier du développement chez nos jeunes, le CDESL investit **11% de son budget de programme afin de soutenir leur formation**. Également, le CDESL croit en l'importance d'accéder à un environnement d'entraînement sécuritaire et optimal et c'est pour cette raison que **27% des budgets sont alloués à l'amélioration des conditions d'entraînement** en permettant l'achat d'équipements légers et la location de plateaux sportifs. Finalement, les athlètes doivent participer à de nombreuses compétitions au cours de leur carrière sportive et c'est pourquoi le CDESL est heureux de les soutenir dans leur évolution vers l'international.

Liste des groupes clients ayant obtenu un support financier en 2015-2016

Discipline	Groupe d'entraînement	Lieu d'entraînement principal	Total
ARLPHL	Sports adaptés ARLPHL	Blainville/Boisbriand/St-Jérôme	3 000 \$
Athlétisme	Club Corsaire-Chaparral	Ste-Thérèse	3 600 \$
BMX	Cycle-Max Racing	Boisbriand/St-Eustache	3 600 \$
Cyclisme	Powerwatts Nord	Boisbriand	4 250 \$
Cyclisme	L'échappée	St-Jérôme	2 800 \$
Escrime	Seigneurs de la Rive-Nord	Blainville	6 500 \$
Golf	AGMG	Blainville	4 050 \$
Gymnastique	Gym-plus	St-Jérôme	3 500 \$
Gymnastique	Zeniths St-Jérôme	Boisbriand	3 000 \$
Haltérophilie	Club d'haltérophilie du Nord	Lachute	4 450 \$
Hockey	Seigneurs des Milles-Iles	St-Eustache	2 850 \$
Hockey féminin	Mistral	Laurentides	3 050 \$
Judo	Judosphère	Deux-Montagnes	2 000 \$
Nage synchronisée	Neptune Synchro	St-Jérôme	2 950 \$
Natation	CASE	St-Eustache	2 950 \$
Natation	Neptune	St-Jérôme	6 400 \$
Patin vitesse	CPVRRN	Rosemère	2 500 \$
Patin artistique	École Excellence Rosemère	Rosemère	4 550 \$
Plongeon	Club de plongeon L'envol	Blainville	4 250 \$
Ringuette	Association régionale ringuette Laurentides	Ste-Thérèse/St-Eustache	3 000 \$
Ski Acrobatique	AcroSki Laurentides	PdH/Laurentides	3 250 \$
Ski Acrobatique	Équipe Québec développement	PdH/St-Hippolyte/St-Jérôme	4 750 \$
Ski Alpin	EDLS	Pays-d'en-haut/Laurentides	6 150 \$
Ski de fond	Fondeurs des Laurentides	St-Jérôme/RdN/Val-David	6 650 \$
FreeSki/snow Slopestyle	ADSS	Ste-Adèle/St-Jérôme	3 700 \$
Snowboard alpin	Excellence Snowboard Tremblant	Mont-Tremblant	8 500 \$
Freestyle Snowboard	Maximise	Ste-Agathe-des-Monts	3 650 \$
Soccer	Association Soccer des Laurentides	Laurentides	3 900 \$
Taekwondo	Taekwondo Laurentides	Ste-Thérèse	3 600 \$
Vélo de montagne	Vélo Pays d'en Haut	Val-David/Val-Morin	2 000 \$
Volleyball	Volley L.L.L	Ste-Thérèse	4 050 \$
			124 450 \$

Programme de soutien aux événements sportifs

Voici en quelques chiffres ce que ce programme représente.

Description	2013-2014	2014-2015	2015-2016
Nombre d'événements	13	18	19
Soutien financier octroyé	28 500 \$	31 500 \$	20 000\$
Nombre de visiteurs	19 871	27 156	18 296

Ces 19 événements tenus dans la région ont accueillis **18 296 visiteurs** (participants, invités, juges et bénévoles) en provenance de la région des Laurentides, du Québec, du Canada et même du monde entier.

Vous trouverez la liste des événements soutenus financièrement pour l'année 2015-2016 en ANNEXE 2.

*Ce programme ne sera pas reconduit pour l'année 2016-17.

Bilan récapitulatif des services des programmes

En récapitulatif, voici la répartition des athlètes qui bénéficient de services selon leur niveau d'identification. Le niveau de services offert aux athlètes diffère en fonction du niveau d'identification de l'athlète.

Niveau	Description des services offerts	Nbr athlètes admissibles	Nbr athlètes desservis	%
NON IDENTIFIÉS	Accès au programme d'assurance CAIP Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement	341	N/D	N/D
ESPOIR	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement	634	N/D	N/D
RELÈVE	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement Services via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés	44	104	42 %
ÉLITE	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement Services via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés	25	61	41 %
EXCELLENCE	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Accès aux services de l'INS Québec facturés à l'INS Québec	16	29	55 %

Programme de soutien à la formation des entraîneurs

Le programme de soutien à la formation des entraîneurs permet de soutenir la formation continue des entraîneurs de la région des Laurentides.

Aucune demande de formation n'a été déposée pour l'année 2015-16, autres que celles incluses dans le programme de soutien aux groupes client.

ACTIVITÉS DE FORMATION, PARTAGE DE CONNAISSANCE ET RÉSEAUTAGE DU CDESL

Coach-Cafés

Ces activités de formation pour les entraîneurs sont maintenant reconnues par Coach Canada afin d'octroyer des PP points aux entraîneurs certifiés qui y participent.

Les thématiques 2015-16 :

- La gestion des effectifs et la priorisation en entraînement
- L'importance de la communication entre athlètes et entraîneurs
- L'importance du développement athlétique sur les performances

Partenaires : Conférencier-invités et milieux hôtes



Parents en action

Ces activités donnent accès à des ressources spécialisées afin de mieux outiller les parents dans le soutien qu'ils offrent à leurs enfants. Les thématiques abordées en 2015-16 sont les suivantes :

- Être un parent supporteur
- L'importance du développement moteur dans l'atteinte de performances chez l'athlète
- Comment optimiser ses chances d'obtenir une bourse

Partenaires : Intervenants du CDESL et milieux hôtes.

Forum athlète Laurentides 2015



Le **18 avril 2015** se déroulait le Forum athlète Laurentides 2015, événement de partage de connaissances et opportunité de développement personnel pour les athlètes des Laurentides. Au total, **45 athlètes** étaient présents afin de discuter de la **recherche de commandites**, thématique abordée sous plusieurs angles par différents spécialistes.

Partenaires : Conférencier-invités et milieux hôtes

Cocktail de Noël 2015

Le 10 décembre 2015, le CDESL et le FAL soulignait l'implication de ses partenaires lors du Cocktail de Noël. Animée par **Ariane Lavigne**, olympienne en snowboard alpin originaire de Lac-Supérieur, la soirée se déroulait au nouveau complexe aquatique de Mont-Tremblant. Afin d'agrémenter la soirée, le Club de nage synchronisée Neptune, dirigé par **Sylvie Fréchette**, offrait une prestation aux **105 invités réunis pour l'occasion**. Le FAL profitait de l'occasion pour annoncer l'arrivée de deux nouveaux partenaires : la **Fondation Tremblant** et **Amyot Gélinas**.

Partenaires : Ville de Mont-Tremblant, Fonds de l'athlète des Laurentides, Fondation Lola, Club de nage synchronisée Neptune, Milly's

Gala excellence sportive Laurentides 2015

Animée par **Benoit Huot**, la première édition du Gala excellence sportive des Laurentides se déroulait au Complexe Val D'espoir et accueillait près de **450 invités**. Lors de cette soirée, on y honorait **101 personnalités sportives** des Laurentides qui se séparaient **35 000 \$** en prix, bourses et distinctions.

Partenaires : Ville de Mirabel, Forum jeunesse des Laurentides, Fonds de l'athlète des Laurentides

NOUVEAUTÉS 2015-2016

Semaine nationale des entraîneurs

Du **19 au 27 septembre 2015** se déroulait la semaine nationale des entraîneurs. Le CDESL a invité parents et athlètes à partager leurs témoignages de reconnaissance envers leurs entraîneurs sur les réseaux sociaux.

Journée du sport RBC

Entre le **14 et le 21 novembre 2015** se déroulaient les portes-ouvertes sportives dans les Laurentides. Au total, **28**



clubs et associations sportives de la région des Laurentides accueilleraient les intéressés afin de les initier à leur sport. Grâce au programme de ParticipACTION financé par RBC, **7 000 \$** ont été investis dans la promotion de **25 sports différents**. De Mont-Laurier à Lachute en passant par St-Eustache, Blainville, Mirabel, St-Sauveur, St-Jérôme...au total **12 municipalités** étaient touchées.

Le **21 novembre** se déroulait également la **Journée du maillot sportif** pendant laquelle les athlètes, entraîneurs, citoyens, élus, partenaires et amis étaient invités à porter un chandail aux couleurs de son équipe sportive préférée. Une contribution de **1 000 \$** était octroyée au CDESL pour la coordination de ces activités.

Nouveau service aux athlètes : la régularisation physiologique face à un stress

Grâce au soutien de l'INS Québec, le CDESL s'est procuré un appareil de biofeedback permettant aux athlètes d'apprendre à mieux régulariser leurs réactions physiologiques face au stress. **Heidi Malo**, intervenante en préparation mentale est formée pour l'utilisation de l'équipement biomédical et offre maintenant ce service aux athlètes du CDESL.

Projet de développement des habiletés motrices chez les athlètes

Au courant de l'année scolaire 2015-16, le projet d'analyse de mouvements fonctionnels réalisé en collaboration avec le programme **Sport-études de la Polyvalente St-Jérôme** s'est transformé en projet pilote de littératie physique.

Grâce à l'implication de **Catherine Martin**, Thérapeute du sport et Massothérapeute sportif, et **d'Ariane Laverdière**, stagiaire en kinésiologie au cours de l'été 2015, le projet est devenu un projet pilote de tests d'habiletés motrices chez les jeunes athlètes. Au total, **119 athlètes** de secondaire 1 à 3 ont été évalués sur **12 tests** à raison de deux fois par année. Douze des sports du programme Sport-études y participaient et une **trentaine d'entraîneurs et intervenants sportifs** ont été mis à contribution. Le projet sera porté à évoluer au cours des prochaines années afin de mieux répondre aux besoins exprimés par les responsables des sports. Au total, **5747 \$** ont été investis au cours de l'année pour la mise en œuvre de ce projet.

Communauté PEP

Afin de partager les bonnes pratiques en activités physique, le CDESL a joint la communauté PEP et y publiait un article sur les Coach-café. Le Coach-café, une initiative de partage, de formation et de réseautage pour les entraîneurs des Laurentides : [Lire l'article](#)

PROMOTION ET RAYONNEMENT

Au cours de l'année 2015-2016, des efforts particuliers ont été investis dans les relations publiques afin d'augmenter la visibilité du CDESL et de faire la promotion du sport d'excellence dans les Laurentides.

Conférence de presse pour l'annonce du financement de l'INS Québec

Le 10 novembre 2015, le CDESL organisait une conférence de presse à laquelle plus de **120 personnes** étaient présentes. On y annonçait la contribution ponctuelle non-récurrente de **75 000 \$** de l'INS Québec.

Couverture médiatique dans les journaux locaux

- [Un appui de taille pour le Gala excellence sportive Laurentides](#) | Journal Le Nord | 21 avril 2015
- [Gala Excellence sportive Laurentides : Laurence Huot couronnée sur la scène provinciale](#) | Nord Info | 21 mai 2015
- [Gala Excellence sportive Laurentides : Patrick Cantin nommé athlète national de l'année](#) | 22 mai 2015
- [Gala excellence sportive Laurentides](#) | Accès Laurentides | 3 juin 2015
- [Les journées porte-ouvertes sportives dans les Laurentides](#) | La Presse + | novembre 2015
- [Un bon coup de main pour les athlètes de la région](#) | Le Mirabel | 10 novembre 2015
- [75 000 \\$ pour soutenir les athlètes des Laurentides](#) | Accès Laurentides | 10 novembre 2015
- [Contribution de 75 000 \\$: une aide financière pour la préparation des athlètes](#) | Nord Info | 10 novembre 2015
- [Contributions de 20 000\\$ du CDESL du soutien pour l'accueil d'événements sportifs](#) | Nord Info | 25 novembre 2015
- [L'athlète a besoin d'une grande équipe derrière lui](#) | Information du Nord Mont-Tremblant | 11 décembre 2015
- [Demande de bourses dès maintenant pour les athlètes des Laurentides](#) | L'éveil | 9 mars 2016
- [Forum athlète Laurentides](#) | Accès Laurentides | 3 mai 2016

Couverture médiatique télévisée

- Fraîchement pressé | TVBL | Reportage sur le Gala 2015 | 3 juin 2015 | [Visionner le reportage](#)
- Esprit sportif | TVBL | Reportage sur le CDESL | 21 septembre 2015 | [Visionner le reportage](#)
- Émission Rendez-vous | Cogeco nouvelle | 9 décembre 2015 | [Visionner le reportage](#)

Projet vidéo : *Nos équipes, notre fierté!*

Merci à **Maxime Girard**, vidéaste, pour son dévouement et son professionnalisme dans la réalisation des 22 vidéos promotionnelles qui font la promotion des groupes clients du CDESL. Un montant de **8 481 \$** a été investi pour la production de ces vidéos dont **3 931 \$** provenait d'une **subvention d'emploi été Canada** au cours de l'été 2015.

[Mistral Laurentides | Association de Hockey féminin des Laurentides](#)
[Club de patin de vitesse Rosemère Rive-Nord \(CPVRRN\)](#)
[Club de gymnastique | Les Zénith de St-Jérôme](#)
[Équipe EDLS](#)
[Club Neptune Synchro](#)
[Cocktail de Noël 2015 | CDESL et FAL](#)
[ARLPH Laurentides](#)
[Vipères - Volleyball L.L.L](#)
[Ringuette Laurentides](#)
[Club de natation CASE](#)
[Vidéo promotionnelle CDESL 2015](#)

[Compétitions d'athlétisme | Piste Richard-Garneau](#)
[Club d'athlétisme Corsaire Chaparal](#)
[Tournoi des sélections régionales de soccer | Lachute](#)
[Championnat provincial espoir de plongeon | Blainville](#)
[Championnat provincial junior de Golf | Le Blainvillier](#)
[AGMG | Club de Golf Le Blainvillier](#)
[Acroski Laurentides aux rampes d'eau](#)
[Club d'haltérophilie du Nord](#)
[Club Escrime des Seigneurs de la Rive Nord](#)
[Club de plongeon L'Envol](#)

Présence web et sur les réseaux sociaux

Le CDESL est présent sur le web et sur les réseaux sociaux afin d'améliorer la qualité de l'expérience client des athlètes, entraîneurs, intervenants sportifs et partenaires.

Facebook

Cdesl Laurentides

Communiquer rapidement avec les athlètes et entraîneurs via le chat.

Identifier des amis sur nos albums photos.

Inviter des amis à des événements et à joindre des groupes.

2013-2014	2014-2015	2015-2016
368 amis	722 amis	1199 amis
Croissance de 66%		

Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides

Diffuser de l'information aux membres qui nous suivent.

Suivre des organisations partenaires.

Mesurer et analyser la portée des messages.

Statistiques de la page

2013-2014	2014-2015	2015-2016
210 J'aime	316 J'aime	512 J'aime
Croissance de 62%		

Note : Chaque semaine, il est possible de suivre l'évolution de la page du CDESL par rapport à la quantité de mentions J'aime, la portée des publications et l'engagement de l'audience.

Twitter :

Compte : C_D_E_S_L

Encourager et suivre les athlètes en compétition.

Suivre les actualités dans le monde du sport amateur québécois.

Interagir avec les personnalités sportives et acteurs sportifs lors d'événements.

2013-2014	2014-2015	2015-2016
89 abonnés	122 abonnés	177 abonnés
Croissance de 18%		
273 abonnements	278 abonnements	283 abonnements
Croissance de 2%		
494 tweets	544 tweets	585 tweets
Croissance de 8%		

Youtube

Chaîne : CDESL Laurentides

Diffuser les vidéos du CDESL à tous sur la chaîne Youtube du CDESL.

Publication de 20 nouvelles vidéos

2013-2014	2014-2015	2015-2016
30 vidéos	7 vidéos	20 vidéos
1904 visionnements	1930 visionnements	9502 visionnements
65 vues/vidéo	275 vues/vidéo	475 vues/vidéo
Croissance moyenne de 72 %		

LinkedIn

Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides

Associer l'organisation à ses partenaires et ressources humaines.

Skype

Usager : Cdesl.laurentides

Communiquer avec les athlètes, entraîneurs et intervenants à l'extérieur du pays.

LES NOUVELLES DEPUIS LE 1^{er} AVRIL 2016

Forum athlètes Laurentides 2016 | Annonce des finalistes du Gala 2016

Le 30 avril 2016, se déroulait la 3^e édition du Forum athlète Laurentides, à laquelle **75 athlètes** étaient présents. Ils étaient invités à apprendre à devenir de jeunes ambassadeurs influents et positifs dans leur communauté.

Les thématiques abordées lors de la journée par nos panelistes invités étaient les suivantes :

- Le rôle de l'ambassadeur, Ariane Lavigne
- Définir ses valeurs personnelles, Heidi Malo
- L'impact d'une bonne préparation : du premier contact aux suivis après à rencontre, Jean-Philippe Dugré
- L'art de présenter son message de manière unique et apprendre à se distinguer comme athlète, Sandra Sassine
- Conférence «Une image positive à l'aire des médias sociaux», Francis Jette
- Questions fréquentes de journalistes; comment s'y préparer et y répondre pour véhiculer son message, Sylvain Leclerc
- Mieux gérer son stress en public, Heidi Malo



En fin de journée, on profitait également de l'occasion afin de féliciter les **150 personnalités en nomination** pour les catégories de prix du Gala 2016. On y dévoilait publiquement les **48 finalistes** qui étaient invités au Gala excellence sportive des Laurentides le 3 juin 2016.

Partenaires : Conférenciers-invités, Boston Pizza et MRC de la Rivière-du-Nord.

Subventions emploi été Canada 2016 : le CDESL embauche une armée d'étudiants

Grâce au soutien financier du **Programme d'emploi été Canada du Gouvernement du Canada**, le CDESL a recruté une armée d'étudiants afin de développer de nouveaux projets. La contribution financière du programme fédéral se chiffre à **55 000 \$**. Au total, **11 nouveaux employés d'été** se joignent à l'équipe pour soutenir le développement de nouveaux projets : **Ariane Laverdière, Dominick Patry-Tremblay, Valérie Trahan, Vincent Auclair, Nicolas Barry Chartrand, David Donato, Marc Gélinas, Ariane Tremblay, Audrey Aucoin, Maxime Girard, Jansen Nicholas.**

Projet pilote | Jeunes ambassadeurs d'ici

Au cours de la prochaine année, le projet Jeunes ambassadeurs d'ici prendra son envol. Ce projet, développé sous trois axes principaux : les communications, le positionnement de l'image et le parrainage vise à outiller les athlètes de 12 à 25 ans afin qu'ils deviennent des ambassadeurs dans leur communauté. À terme, les athlètes pourront devenir des conférenciers-athlètes dans les écoles, des porte-paroles pour des entreprises et des ambassadeurs de leur sport, des saines habitudes de vie, de la persévérance et des valeurs liées au sport dans leur région.

Gala excellence sportive Laurentides «En route vers Rio 2016»



Activité organisée en collaboration avec le *Fonds de l'athlète des Laurentides (FAL)*, cette soirée animée par **Jasey-Jay Anderson**, cinq fois olympien et médaillé d'or en snowboard alpin, mettait à l'honneur **105 personnalités sportives de la région**. Le Gala était l'occasion de souligner les performances des athlètes et entraîneurs des Laurentides et de dévoiler **les lauréats des 16 catégories de prix**. Les finalistes et lauréats se séparaient **3 600 \$ de certificat-cadeaux** en services médico-sportifs et en sciences de l'entraînement. Pour connaître la liste des lauréats consultez l'ANNEXE 3.

Le Fonds de l'Athlète des Laurentides profitait de l'occasion pour remettre **32 050 \$** en bourses aux **56 boursiers 2016**. Un soutien financier de **2 000 \$** a également été octroyé à la **délégation des Laurentides** qui participera aux **Jeux du Québec à Montréal à l'été 2016**. Pour connaître la liste des boursiers consultez l'ANNEXE 4.

Le prix Henri-Decarnelle a été remis à **Marc Desjardins** pour son extraordinaire contribution au développement du ski de fond dans les Laurentides.

Un hommage spécial a été rendu à **Gabriella Page**, médaillée de bronze au sabre féminin aux Jeux Panaméricains de Toronto 2015.

Ambiance festive, musique brésilienne, tapis rouge, mur des vedettes, zone média, discours inspirant, photo officielle, photobooth, tout y était pour en mettre plein la vue à nos invités.

Lieu : Complexe 50+ de Saint-Jérôme

Date : Le vendredi 3 juin 2016

Participants : Plus de 300 personnes

Partenaires de l'événement

La ville de Saint-Jérôme et le Forum Jeunesse Laurentides, Cheftech, Frakastou, IGA Chaumont-Bilodeau.

La valeur de ces partenariats se chiffre à **11 000 \$**.

Partenaires du *Fonds de l'athlète des Laurentides*

Les MRC et municipalités des Laurentides, les caisses Desjardins des Laurentides, la Fondation Tremblant, la Fondation Lola, le Club de la médaille d'or, Amyot Gélinas et les amis de Lise-Bélanger.

Au total, la contribution financière de tous les partenaires de l'événement se chiffre à **51 100 \$**

LEXIQUE

Nom	Acronyme
Association canadienne de tourisme sportif	ACTS
Académie de Golf Michel Genois	AGMG
MRC Antoine-Labelle	AL
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides	ARLPHL
Centre aquatique Saint-Eustache	CASE
Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides	CDESL
Conseil de développement du sport de Gatineau	CDSG
Club de Patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord	CPVRRN
Conférence Régionale des Élus des Laurentides	CRÉ Laurentides
Centre régional d'entraînement et d'événement de la Mauricie	CREEM
Centre régional d'entraînement multisports	CREM
Centre d'activités physiques Rivière-du Nord	CREPS
Conseil du sport de haut niveau de Québec	CSHNQ
Commission scolaire Seigneurs des Milles-Isles	CSSMI
Commission scolaire de la Rivière-du Nord	CSRDN
Club de Vélo de Montage Val-David Val-Morin	CVM 2 Val
MRC Deux-Montagnes	DM
Excellence sportive de l'île de Montréal	ESÎM
Extérieur	EXT
Fondation de l'athlète d'excellence du Québec	FAEQ
Fonds de l'athlète des Laurentides	FAL
Institut national de formation des entraîneurs	INFE
Institut National du Sport du Québec	INS Québec
MRC des Laurentides	LAU
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport	MELS
MRC de Mirabel	Mir
Municipalité Régionale de Compté	MRC
Programme d'assurances pour athlètes canadiens	PAAC
MRC des Pays-d'en haut	PdH
Programme national de certification des entraîneurs	PNCE
Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides	PREL
MRC de la Rivière-du Nord	RdN
Regroupement Loisir et Sport du Québec	RLSQ
MRC Thérèse-De Blainville	TdB
Unité Régionale de Loisirs et Sports des Laurentides (Loisirs Laurentides)	URLS (LL)
Volleyball Laval Laurentides Lanaudière	Volley L.L.L

ANNEXES

ANNEXE 1- Liste des collaborateurs : intervenants accrédités

Prénom	Nom	Spécialité	Lieu de pratique
Physiothérapie			
Bruno	Forest	Physiothérapie	Évolution Physio Boisbriand 3600 Bd de la Grande Allee, Boisbriand, QC J7H 1M9
Lilian	Halme	Physiothérapie	Clinique Sport Santé Laurentides - Physio Élite 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Marc-André	Sarrazin	Physiothérapie	Évolution Physio Blainville 10, boul des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z5
Mélanie	Sarda-Harvey	Physiothérapie	Évolution Physio Blainville 10, boul des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z5
Thérapie du sport			
Catherine	Martin	Thérapie du sport	Action Sport Physio St-Jérôme 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
Jacinthe	Lemieux	Thérapie du sport	Action Sport Physio 384 de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC, J8E 2N5
Michel	Goyette	Thérapie du sport	MG3 Ostéopathie et Thérapie du sport 876, Boul. Curé Labelle, Suite 104, Blainville, Qc J7C 2K9
Véronique	Riverin	Thérapie du sport	Express Doc 2075, boul Chomedey, Laval, QC, H7L 3G8
Massothérapie			
Catherine	Martin	Massothérapie	Action Sport Physio St-Jérôme 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
Daniel	Pagé	Massothérapie	Clinique Summum Santé 362 chemin Grande Côte Rosemère, J7A 1K6
René	Vary	Massothérapie	St-Sauveur
Annie	Dumouchel	Massothérapie	Clinique physiothérapie Pays-d'en Haut 1398 Blvd Ste-Adèle, Ste-Adèle, Québec, J8B 2N5
Chiropratique			
Dre. Andréanne	Éthier-Chiasson	Chiropratique	Clinique Sport Santé Laurentides -Clinique chiro St-Sauveur 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dre. Julie	Lepage	Chiropratique	Centre Chiro-Santé 269 blv Labelle bur 202, Ste-Thérèse, QC, J7E 2X8
Dre. Isabelle	Malette	Chiropratique	Complexe Chiropratique St-Maxime 3820 Boul.Lévesque Ouest, Laval, QC, H7V 1E8
Dr. Martin	Jolicoeur	Chiropratique	Clinique chiropratique kinésiologique Rosemère 144 Grande-Côte, bureau 103, Rosemère, QC J7A1H38
Simon-Michel	Bélisle	Chiropratique	Clinique Sport Santé Laurentides -Clinique chiro St-Sauveur 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Ostéopathie			
Michel	Goyette	Ostéopathie	MG3 Ostéopathie et Thérapie du sport 876, Boul. Curé Labelle, Suite 104, Blainville, Qc J7C 2K9

Médecine sportive			
Dr. Éric	Higgins	Médecine du sport	CMS Laurentides (St-Sauveur et Saint-Jérôme) 860, boulevard des Laurentides, St-Jérôme, QC, J7Z 4N1 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dr. Marc	Gosselin	Médecine du sport	CMS Laurentides (St-Sauveur et Saint-Jérôme) 860, boulevard des Laurentides, St-Jérôme, QC, J7Z 4N1 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dre. Mélissa	Rattue	Médecine sportive	Clinique Sport Santé Laurentides 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dr. Normand	Martin	Médecine sportive	Évolution Physio Boisbriand 3600 Bd de la Grande Allée, Boisbriand, QC J7H 1M9
Nutrition			
Anne-Marie	Villeneuve	Nutrition	Vivai Se déplace
Ariane	Lavigne	Nutrition	Vivai Se déplace
Émilie-Julie	Dumontier	Nutrition	Action Sport Physio St-Jérôme 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
Mélanie	Olivier	Nutrition	Vivai Se déplace
Psychologie sportive			
Madeleine	Hallé	Psychologie sportive	Montréal Se déplace
Pierre	Beauchamps	Psychologie sportive	Montréal Se déplace
Préparation mentale			
Fabien	Abejean	Préparation mentale	Évolution Physio Se déplace
Jean-François	Ménard	Préparation mentale	Laval
Heidi	Malo	Préparation mentale	St-Sauveur Se déplace
Fanny	Barthell-Girard	Préparation mentale	Se déplace
Marie-Hélène	Paquette	Préparation mentale	Se déplace
Préparation physique			
Robert	Roy	Kinésiologie	La Source Station Mont-Tremblant, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1
Hugo	LeBire	Kinésiologue	Montréal
Jean-Philippe	Boulet	Kinésiologie	Rosemère
Martin	Benoit	Kinésiologie	Ste-Thérèse
Jean-Pierre	Meunier	Kinésiologie	La Source Station Mont-Tremblant, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1
Xavier	Roy	Kinésiologie	Montréal
Analyse de la performance			
Jean-Luc	Gohier	Analyse de la performance	St-Eustache

ANNEXE 2 - Liste des 18 événements supportés pour 2015-2016

Événement	Discipline sportive	Promoteur	Lieu	Montant total
Tournée Axis Junior Games	Snowboard slopestyle	Association Québec Snowboard	5 montagnes des Laurentides	1 000 \$
Coupe Québec Olympia	Snowboard alpin	Association Québec Snowboard	Mont-Olympia	250 \$
Coupe Québec Chanteclerc	Snowboard alpin	Association Québec Snowboard	Chanteclerc	250 \$
Championnats Nationaux Chanteclerc	Snowboard SBX-Alpin-Para-s	Association Québec Snowboard	Chanteclerc	3 000 \$
Championnats nationaux de la Légion	Athlétisme	Stade d'athlétisme Richard-Garneau	Stade d'athlétisme RG	4 000 \$
Championnats provinciaux	Boccia	ARLPHL	Boisbriand/Blainville	500 \$
Tournoi Paul Desjardins	Boccia	ARLPHL	Boisbriand	500 \$
Challenge ARLPHL	Natation adaptée	ARLPHL	Blainville	500 \$
Championnats provinciaux Gymnastique	Gymnastique	Gym-Plus	Polyvalente Ste-Thérèse	1 250 \$
Championnats provinciaux scolaire	Natation	RSEQ-LL	Académie Lafontaine, St-Jérôme	250 \$
Challenge des nations	Escrime	Club d'escrime Seigneurs de la Rive-Nord	Parc Équestre de Blainville	4 500 \$
Compétition provinciale espoir L'Envol	Plongeon	Club de Plongeon L'Envol	Centre récréoaquatique de Blainville	500 \$
ELBN 2016	Slopestyle ski	SWAT Freeski	Belleneige	250 \$
Tournoi provincial junior 2015	Natation	Club Neptune St-Jérôme	Cégep St-Jérôme	500 \$
Invitation provinciale 30-31 St-Jérôme	Volleyball	Cheminots St-Jérôme	Cégep St-Jérôme	1 000 \$
Championnats provinciaux Volleyball	Ski acrobatique (bosses)	Club de ski de bosses de St-Sauveur	Mont Saint-Sauveur International	500 \$
Championnats provinciaux Ski acrobatique (bosses)	Ski de fond	Club Fondeurs Laurentides	Far Hills	1 000 \$
Coupe Québec Ski de fond	Athlétisme	Club Corsaire-Chaparral	Piste d'athlétisme Richard Garneau	250 \$
				20 000 \$

ANNEXE 3 - Liste des lauréats 2016 par catégorie de prix

Catégorie	Prénom	Nom	Discipline	Municipalité
Athlète découverte	Benjamin	Lalande	Athlétisme	Mirabel
Athlète engagé	Mariane	Pominville	Athlétisme	Oka
Athlète féminine niveau national	Gabriella	Page	Escrime	Blainville
Athlète féminine niveau provincial	Émilie	Forget	Ski acrobatique (bosses)	Ste-Thérèse
Athlète féminine niveau régional	Maggie	Alarie	Gymnastique	Ste-Anne-des-Plaines
Athlète masculin niveau national	Gabriel	Slythe-Léveillé	Athlétisme	Blainville
Athlète masculin niveau provincial	Thomas	Lafontaine-Giguère	Natation	St-Jérôme
Athlète masculin niveau régional	Simon-Olivier	Roy	Ski alpin	Lorraine
Modèle de persévérance	Laurie	Shermann	patinage artistique	Prévost
Bénévole de l'année	Donald	St-Pierre	Haltérophilie	Lachute
Entraîneur-chef de l'année	Yvan	Desjardins	Patinage artistique	Rosemère
Entraîneur découverte de l'année	Inga	Gillyer	Nage synchronisée	St-Jérôme
Gestionnaire de l'année	Marie-Pier	Jourdain	Ski alpin	St-Sauveur
Intervenant de l'année	Catherine	Martin	Thérapeute du sport	St-Jérôme
Équipe de l'année	Neptune Natation		Natation	St-Jérôme
Événement de l'année	Championnats nationaux d'athlétisme de la Légion pour jeunes		Athlétisme	Ste-Thérèse/Blainville

ANNEXE 4 - Liste des boursiers du FAL 2016

BOURSES	PRÉNOM	NOM	MUNICIPALITÉ	DISCIPLINE
Performance Relève	Adam	Roberge	Prévost	Cyclisme
Performance Relève	Alicia	Arcand	Prévost	Natation
Bourse Fondation Tremblant Sport collectif féminin	Arianne	Charrette	Ste-Agathe-des-Monts	Hockey
Bourse Fondation Tremblant Espoir	Arnaud	Gaudet	Montcalm	Snowboard
Leadership Amyot Gélinas	Camille	Riopel	Blainville	Athlétisme
Sport Collectif masculin	Christopher	Piché	Ferme-Neuve	Hockey
Bourse Fondation Tremblant Élite	Cindy	Montambault	Val-David	Vélo de montagnes
Performance espoir-développement	Claudie	Leclerc	Mirabel	Athlétisme
Performances Élite-Excellence	Dafné	Théroux Izquierdo	Sainte-Thérèse	Cyclisme
Bourse Fondation Tremblant Sport collectif masculin	David	Gobeil	St-Faustin-du Lac Carré	Hockey
Performances Élite-Excellence	Élizabeth	Hosking	Milles-Isles	Snowboard
Performance espoir-développement	Eloise	Carle	Blainville	Ski alpin
Bourse Fondation Tremblant Relève	Émile	Gaudet	Montcalm	Snowboard
Performance espoir-développement	Émile	Chateauvert	Boisbriand	Trampoline
Performance Relève	Émile	Girouard-Laflamme	Mirabel	BMX
Performance espoir-développement	Émilie	Forget	Sainte-Thérèse	Ski acrobatique
Bourse Fondation Tremblant Élite	Félix	Burke	Mont-Tremblant	Vélo de montagnes
Performance espoir-développement	Filip	Mainville	Sainte-Thérèse	Triathlon
Bourse Fondation Tremblant Relève	Gabriel	Gosselin	Val-David	Snowboard
Performances Élite-Excellence	Gabriel	Slythe-Léveillé	Blainville	Athlétisme
Bourse Fondation Tremblant Espoir	Henri	Gaudet	Montcalm	Snowboard
Performance espoir-développement	Jacob	Legault	Saint-Sauveur	Snowboard
Bourse Fondation Tremblant Élite	Jules	Lefebvre	Mont-Tremblant	Snowboard
Performance espoir-développement	Julianne	Drylie-Novash	Prévost	Ski alpin
Performance espoir-développement	Justine	Browne	Saint-Jérôme	Ski de fond
Bourse Fondation LOLA	Karine	Lafontaine	Blainville	Baseball
Performance espoir-développement	Laurence	Roux	Blainville	Trampoline
Performances Élite-Excellence	Laurence	Huot	Sainte-Thérèse	Ski alpin
Performance Relève	Laurent	Gervais	Lorraine	Cyclisme
Performances Élite-Excellence	Liam	Desjarlais	Prévost	Natation

Performance espoir-développement	Luca	Stan	Saint-Eustache	Natation
Bourse Fondation Tremblant Académique	Marianne	Parent	Mont-Tremblant	Ski alpin
Performance Relève	Marie-Pier	Villeneuve	Deux-Montagnes	Escrime
Performance espoir-développement	Mathieu	Celestin	Blainville	Patinage de vitesse
Leadership Amyot Gélinas	Mégane	Bélangier	Oka	BMX
Performance espoir-développement	Mia	Desjarlais	Prévost	Natation
Performance espoir-développement	Miori	Henault	Saint-Eustache	Paranotation
Performance espoir-développement	Nicolas	Marchand	Blainville	Ski acrobatique
Performance Relève	Nicolas	Ocana Lavoie	Lorraine	Tennis
Performance Relève	Nicolas	Vachon	Saint-Hippolyte	Haltérophilie
Performances Élite-Excellence	Nicolas	Nadeau	Boisbriand	Patinage artistique
Académique Lise-Bélangier	Noémie	Morin	Blainville	Patinage artistique
Performance espoir-développement	Olivier	Paradis	Sainte-Adèle	Ski alpin
Performance Relève	Olivier	Lessard	Sainte-Adèle	Ski acrobatique
Club de la médaille d'or	Philippe	Lord	Blainville	Boccia
Performances Élite-Excellence	Philippe	Vachon	Blainville	Paranotation
Performance espoir-développement	Rosalie	Vermette	Sainte-Adèle	Ski de fond
Performance Relève	Rosalie	Davidson	Mirabel	Natation
Performance Relève	Samuel	Legault	Brownsburg	Karaté
Performance espoir-développement	Sara	Giard	Lorraine	Gymnastique
Performance espoir-développement	Thomas	Giguère	Saint-Jérôme	Natation
Performances Élite-Excellence	Valérie	Gilbert	Sainte-Adèle	Ski acrobatique
Sport Collectif féminin	Vanessa	Racine	Saint-Jérôme	Hockey sur luge
Académique Lise-Bélangier	Véronique	Lamarre	Blainville	Escrime
Performance espoir-développement	Vincent	Mathys	Deux-Montagnes	BMX
Performances Élite-Excellence	Zachari	Bolduc	Sainte-Sophie	Biathlon