



CDES L
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

**2013-
2014**

Rapport d'activités



Par Valérie Laforge, Directrice
Conseil de développement de l'excellence
sportive des Laurentides
2013-2014

Table des matières

| | |
|---|-----|
| MOT DU PRÉSIDENT | 1 |
| MOT DE LA DIRECTION | 2 |
| LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE SPORTIVE DES LAURENTIDES | 3 |
| LES LAURENTIDES : NOS ATHLÈTES, NOTRE FIERTÉ | 3 |
| Jeux du Canada d'été 2013 à Sherbrooke | 3 |
| Jeux Olympiques d'hiver 2014 à Sotchi 2014 | 3 |
| LA GOUVERNANCE DU CDESL..... | 4 |
| Assemblée générale | 4 |
| Conseil d'administration | 4 |
| Comité exécutif | 5 |
| Comités du CDESL..... | 5 |
| NOS PARTENAIRES..... | 6 |
| Partenaire fondateur : La Conférence régionale des élus des Laurentides | 6 |
| Partenaires Platine | 6 |
| Organisations partenaires | 6 |
| Collaborateurs | 6 |
| AFFAIRES ADMINISTRATIVES..... | 7 |
| Retour sur les objectifs stratégiques..... | 7 |
| Points saillants 2013-2014..... | 7 |
| États financiers au 31 mars 2013 | 8 |
| NOS PROGRAMMES DE SOUTIEN..... | 9 |
| 1-Programme d'assurances CAIP offert par le CDESL | 9 |
| 2-Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés | 10 |
| 3-Programme de soutien aux groupes clients..... | 11 |
| 4-Programme de soutien à la formation des entraîneurs et intervenants | 12 |
| 5-Programme de soutien aux événements sportifs | 13 |
| BILAN 2013-2014 DES PROGRAMMES ET DES SERVICES | 14 |
| Programme d'assurance CAIP | 14 |
| Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés..... | 14 |
| Programme de soutien aux groupes clients..... | 15 |
| Programme de soutien aux événements sportifs | 16 |
| Bilan récapitulatif des services des programmes..... | 17 |
| Programme de soutien à la formation des entraîneurs..... | 17 |
| PROJET SPÉCIAL - Tests d'analyse de mouvements fonctionnels (<i>Tests FMS</i>)..... | 18 |
| PROMOTION ET RAYONNEMENT | 19 |
| Infolettre mensuelle | 19 |
| Activité de reconnaissance : <i>Nos athlètes, notre fierté</i> | 19 |
| Communiqués de presse | 19 |
| Web et réseau sociaux | 20 |
| LEXIQUE | 21 |
| ANNEXE 1 – Système sportif national | I |
| ANNEXE 2 - Performances des athlètes | II |
| ANNEXE 3 - Coordonnées des partenaires..... | IV |
| ANNEXE 4 - Détail de la couverture d'assurances CAIP | IX |
| ANNEXE 5 - Critères de catégorisation des groupes clients..... | X |
| ANNEXE 6 - Grille d'attribution du soutien financier | XI |
| ANNEXE 7 - Liste des événements supportés 2013-2014 | XII |

MOT DU PRÉSIDENT

Monsieur François Cantin

La région des Laurentides regorge de jeunes athlètes qui s'illustrent sur le plan régional certes, mais aussi sur les plans provinciaux, nationaux et internationaux. Ils nous en ont d'ailleurs mis plein la vue aux Jeux du Canada d'été 2013 ainsi qu'aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Sotchi 2014.



L'année 2013-2014 s'inscrit comme une année de consolidation pour le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL) qui, malgré un contexte de changements politiques, a su développer une plus grande autonomie organisationnelle, agrandir son équipe ainsi que conclure de manière positive une entente de partenariat avec le Fonds de l'athlète des Laurentides. Depuis deux ans maintenant, le CDESL permet à un nombre considérable d'entraîneurs et d'athlètes d'accéder à des services de soutien à la performance améliorant ainsi leurs conditions d'entraînement. Bien que le travail soit bien amorcé, il reste encore beaucoup à faire pour que le CDESL soit apprécié à sa juste valeur et reconnu comme un acteur incontournable dans la région. Les défis de positionnement et survie financière demeurent et c'est sans aucun doute vers une stratégie de diversification des revenus que la gouvernance du CDESL s'orientera pour les prochaines années.

Je tiens à remercier sincèrement le conseil d'administration de la CRÉ Laurentides, les six MRC partenaires ainsi que l'ensemble des partenaires et collaborateurs pour leur appui indispensable. Vous êtes des alliés en or qui permettent à nos jeunes d'atteindre leurs rêves. Je ne peux terminer sans souligner l'apport de mes collègues de l'exécutif et du conseil d'administration du CDESL qui font un travail d'exception. Et que dire de Mme Valérie Laforge et de Mme Vanessa Lebreux qui assurent la permanence du CDESL avec rigueur et professionnalisme.

Sans vous, rien de tout cela ne serait possible!

Bonne lecture

A handwritten signature in blue ink that reads "François Cantin". The signature is fluid and cursive.

François Cantin
Président du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTION

Madame Valérie Laforge

La région des Laurentides est fière de supporter les entraîneurs et athlètes évoluant sur notre territoire dans leur quête d'excellence. Ces jeunes sont des modèles de persévérance et font rayonner la région sur la scène provinciale, nationale et internationale. C'est avec eux et pour eux, qu'en 2012, nous avons mis en place le *CDESL* afin de leur donner accès à un continuum de services de soutien à la performance.



Fort de ses deux premières années d'opération, le CDESL, Centre régional d'entraînement multisport (CREM) des Laurentides reconnu comme tel par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) et l'Institut national du sport du Québec (INS Québec), permet maintenant aux athlètes, entraîneurs et intervenants sportifs des Laurentides de bénéficier d'un meilleur encadrement afin d'évoluer dans de meilleures conditions et de réaliser leurs rêves.

Bien que les besoins des athlètes et entraîneurs semblent illimités, nous avons pu constater l'importante satisfaction des athlètes et entraîneurs quant aux services offerts par notre organisation et nos partenaires. Nous avons d'ailleurs connu une croissance importante des demandes de services; augmentation de 42% du nombre de groupes d'entraînement soutenus, de 59% des athlètes et de 55% des entraîneurs membres. Dans ce contexte de forte croissance, le CDESL désire maintenir un haut niveau de qualité de service tout en assurant la continuité de ses programmes de soutien dans les années à venir.

Finalement, c'est grâce au support de ses partenaires, au travail acharné de ses bénévoles et au dévouement de son conseil d'administration que le CDESL a su se développer si rapidement. C'est avec une profonde sincérité que je souhaite les remercier très chaleureusement pour leur implication. Votre support est d'une valeur inestimable!

Merci à tous pour votre extraordinaire collaboration!

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized initials and a surname.

Valérie Laforge
Directrice générale

LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE SPORTIVE DES LAURENTIDES

Fondé en 2012, le CDESL est un organisme à but non lucratif qui supporte le développement du sport de haut niveau dans la région des Laurentides.

Le CDESL est reconnu comme le CREM des Laurentides par MELS et fait partie du réseau de l'INS Québec.

Afin de comprendre la position du CDESL au sein du système sportif national, veuillez-vous référer à l'Annexe 1.

Mission : Offrir des services, coordonner les interventions en sport de haut niveau et soutenir le développement des athlètes identifiés ÉLITE, RELÈVE et ESPOIR, leurs entraîneurs et leurs intervenants œuvrant dans la région.

Vision : Devenir un leader dans le développement régional en sport de haut niveau au Québec.

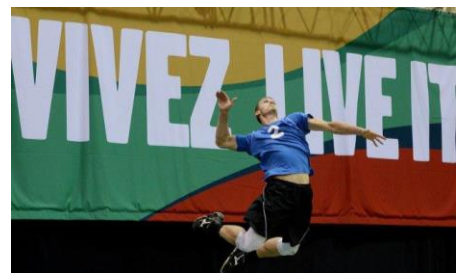
Valeurs : Excellence, collaboration, innovation et respect.

LES LAURENTIDES : NOS ATHLÈTES, NOTRE FIERTÉ

Grâce au dévouement de ses entraîneurs de qualité, les athlètes des Laurentides s'illustrent sur la scène provinciale, nationale et internationale. L'année 2013-2014 ne fait pas exception. Le CDESL tient à souligner les incroyables performances des athlètes habitant, s'entraînant ou s'étant entraînés dans la région des Laurentides ou avec des entraîneurs d'ici.

Jeux du Canada d'été 2013 à Sherbrooke

Les performances des athlètes aux Jeux du Canada d'été 2013 ont été impressionnantes. 100 % des 20 athlètes représentant la région des Laurentides aux Jeux du Canada d'été 2013 sont revenus médaillés. Au total, 27 médailles ont été remportées par nos athlètes laurentiens, ce qui constitue 16 % des 172 médailles remportées par la province du Québec.



Jeux Olympiques d'hiver 2014 à Sotchi 2014



Les Laurentides étaient fièrement représentées aux Jeux Olympiques d'hiver de Sotchi. 18 athlètes ayant une allégeance à la région des Laurentides ont pris part aux Jeux. Nous comptons parmi eux les médaillés d'or Alexandre Bilodeau et Justine Dufour-Lapointe ainsi que les médaillés d'argent Mikael Kingsbury et Chloé Dufour-Lapointe.

Pour tous les résultats de nos athlètes, veuillez consulter l'Annexe 2.

LA GOUVERNANCE DU CDESL

Assemblée générale

L'assemblée générale est constituée de membres actifs, membres associés et membres honoraires. La constitution des membres de l'assemblée générale annuelle (AGA) se fait comme suit.

Membres actifs

| Les membres actifs désignés par leur organisation | Les membres actifs nommés par collège électoral |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 8 élus municipaux désignés par leur MRC;• 5 représentants des commissions scolaires;• 2 représentants des CÉGEPS;• 1 élu désigné par la Conférence régionale des élus (CRÉ) des Laurentides;• 1 représentant de Loisirs Laurentides;• 1 représentant du Fonds de l'athlète des Laurentides; | <ul style="list-style-type: none">• 1 représentant des sports d'hiver;• 1 représentant des sports d'été;• 1 représentant des sports adaptés;• 1 représentant des athlètes;• 1 représentant médico-sportif. |

Note : Les membres actifs sont désignés par leur organisation ou nommés par collège électoral et ont droit de voter lors de l'AGA.

Membres associés

Les membres associés sont des représentants des organisations sportives et partenaires des Laurentides. Les membres associés peuvent participer aux activités de la corporation et assister aux assemblées des membres, mais ils n'ont pas le droit de voter lors de ces assemblées sauf pour élire leur représentant au sein du conseil d'administration.

Conseil d'administration

Au cours de l'année financière 2013-2014, le conseil d'administration a tenu cinq (5) réunions ordinaires : 29 avril 2013, 29 août 2013, 8 juillet 2013, 19 décembre 2013 et 11 mars 2013.

| Nom | Occupation | Poste | Siège représenté |
|---------------------|--|-----------------|-----------------------|
| François Cantin | <i>Conseiller en sécurité financière</i> | Président | Ex-officio |
| Bruno Laroche | <i>Maire, ville de St-Hippolyte</i> | Vice-président | Loisirs Laurentides |
| Bernard Oligny | <i>Directeur général, ARLPHL</i> | Trésorier | Sports adaptés |
| Luc Grondin | <i>Conseiller municipal, ville de Grenville</i> | Secrétaire | Représentant MRC |
| Bruny Surin | <i>Entrepreneur</i> | Administrateur | Athlètes |
| Remy Tillard | <i>Président, CSRDN</i> | Administrateur | Commissions scolaires |
| Alain Brodeur | <i>Directeur, CREPS</i> | Administrateur | FAL |
| Éric Boily | <i>Coordonnateur des services aux étudiants, Collège Lionel Groulx</i> | Administrateur | CÉGEPS |
| <i>Poste vacant</i> | | Administrateur | Représentant MRC |
| Pierre Cusson | <i>Président, Acroski Laurentides</i> | Administrateur | Sports d'hiver |
| Marlène Cordato | <i>Mairesse, ville de Boisbriand</i> | Administratrice | CRÉ des Laurentides |
| Lilian Halme | <i>Physiothérapeute, Physio Élite</i> | Administratrice | Intervenants |
| Karen Lukanovich | <i>Entraîneur-chef, Club des Vikings</i> | Administratrice | Sports d'été |

Comité exécutif

Au cours de l'année financière 2013-2014, le comité exécutif n'a pas tenu de rencontres.

Les membres du comité exécutif sont les suivants : François Cantin (président), Bruno Laroche (vice-président), Bernard Oligny (trésorier) et Luc Grondin (secrétaire).

Comités du CDESL

Afin de contribuer au développement du CDESL, plusieurs comités ont été mis en place.

Comité de financement régional

Le rôle du comité de financement régional est d'assurer une concertation des huit MRC sur le territoire quant à un mode de financement régional équitable.

Membres du comité : Marlène Cordato (Thérèse De Blainville), Bruno Laroche (Rivière-du-Nord), Lyz Beaulieu (Antoine-Labelle), Denis Martin (Deux-Montagnes), Luc Brisebois (Laurentides), Luc Grondin (Argenteuil), Jacques Gariépy (Pays-d'en-Haut) et Jean Bouchard (Mirabel).

Comité-conseils

Le rôle principal des comité-conseils est d'évaluer les candidatures des intervenants médico-sportifs et en sciences de l'entraînement afin d'adresser leurs recommandations au conseil d'administration. Ils ont aussi comme mandat de planifier la formation, le mentorat et l'évolution de nos intervenants dans une approche multidisciplinaire.

Physiothérapie : Lilian Halme et Véronique Cormier

Massothérapie : René Vary, Catherine Martin, Isabelle Cormier, Sara-Emmanuelle Coté

Thérapie du sport : Catherine Martin, Jacinthe Lemieux

Chiropratique : Nadia Richer, Julie Lepage, Andrée-Anne Éthier Chiasson

Ostéopathie : Anne David, Michel Goyette

Médecine sportive : Marc Gosselin et Éric Higgins

Préparation physique : Jean-Philippe Riopel, Charles Castonguay, Michelle Nadeau, Philippe T.

Nutrition sportive : Martin Fréchette, Mélanie Olivier et Pierrette Bergeron

Préparation mentale : Amélie Soulard, Madeleine Hallé, Heidi Malo

Comité-événements

Le rôle principal du comité-événements est d'évaluer les projets d'événements sportifs afin de recommander leur soutien financier au conseil d'administration.

Membres du comité : Remy Tillard, Stéphane Jeannerot, Luc Laurent, Lyne Deschamps, Valérie Laforge.

NOS PARTENAIRES

Partenaire fondateur : La Conférence régionale des élus des Laurentides

En plus du soutien octroyé au CDESL pour le lancement de l'organisation en 2012-2013, la CRÉ Laurentides a poursuivi son engagement en 2013-2014.



Le 5 septembre 2013, la CRÉ des Laurentides a été heureuse d'annoncer la signature d'une entente apportant un soutien financier au CDESL de près de 450 000 \$ sur trois ans. Dans le cadre de cette entente, la CRÉ des Laurentides bonifie de 30 % chaque dollar investi par les MRC/municipalités partenaires.

Partenaires Platine

Le CDESL peut compter sur le support financier de **65 municipalités partenaires** provenant des 6 MRC ci-dessous. Grâce à leurs contributions, les athlètes, entraîneurs, intervenants sportifs et promoteurs d'événements de leur territoire ont accès à un continuum de services.

| MRC partenaire | Contribution financière 2013-2014 |
|-----------------------|-----------------------------------|
| Antoine-Labelle | 2 000 \$ |
| Argenteuil | 7 000 \$ |
| Deux-Montagnes | 31 000 \$ |
| Laurentides | 25 000 \$ |
| Rivière-du-Nord | 27 000 \$ |
| Thérèse De-Blainville | 60 000 \$ |
| Total | 153 000 \$ |



Note : Grâce à l'entente CRÉ- CDESL, une contribution supplémentaire de 30 % de ces montants a été injectée par la CRÉ des Laurentides pour un total de 45 900 \$ pour l'année 2013-2014.

Organisations partenaires

Le CDESL agit en complémentarité avec près de 30 organisations. Une approche concertée favorise la mise sur pied de projets innovants afin d'optimiser les ressources disponibles.

Niveau régional : Les commissions scolaires, les programmes sport-études, les CÉGEPS, le FAL, Tourisme Laurentides, Loisirs Laurentides, l'ARLPHL, le PREL, Québec en forme, etc.

Niveau provincial : MELS, l'INS Québec, l'Alliance Sport-Étude, la FAEQ, le réseau des Centres régionaux d'entraînement multisports du Québec (CREEM, CSHNQ, ESÎM, Excellence sportive Sherbrooke, ESIM et CDSG), l'ACTS, le RLSQ, Sports Québec, etc.

Collaborateurs

Le CDESL peut compter sur de nombreux collaborateurs afin d'offrir des services de qualité aux athlètes de la région.

Vous trouverez en ANNEXE 3 les coordonnées de l'ensemble de nos partenaires.

AFFAIRES ADMINISTRATIVES

Retour sur les objectifs stratégiques

1. **Mobiliser et se faire reconnaître par le milieu** : Le CDESL travaille en collaboration avec son milieu (municipalités partenaires, institutions scolaires et leurs programmes sport-études, partenaires privés tels les intervenants accrédités, ainsi que les organisations œuvrant dans le sport dans la région (FAL, l'Alliance sport-étude, la FAEQ, l'INS Québec, l'URLS). Le CDESL est reconnu par le MELS et l'INS Québec comme le Centre régional d'entraînement multisports des Laurentides. Le CDESL est membre de Sports-Québec, du RLSQ et de l'ACTS.
2. **Soutenir et offrir des services aux acteurs en sport de haut niveau dans la région** : Les programmes de soutien en vigueur répondent à plusieurs besoins de nos membres.
3. **Mettre aux normes et planifier le développement des infrastructures sportives**: Aucune planification de mise à niveau des infrastructures n'a été mise en place.
4. **Attirer des événements sportifs d'envergure nationale et internationale** : Le programme de soutien aux événements ainsi que sa structure d'évaluation et de suivis ont été mis en place.
5. **Se doter d'une notoriété et promouvoir le sport de haut niveau** : Des outils de communications ont été mis en place afin de favoriser la promotion du sport d'excellence dans les Laurentides et de contribuer au rayonnement des Laurentides.

Points saillants 2013-2014

| Événements | Lieu | Date |
|--|--------------|------------------------------|
| Congrès sur les événements sportifs | Ottawa | Avril 2013 |
| Assises 2013 et Gala Sports Québec | Montréal | Avril 2013 |
| Dépôt des demandes de soutien des groupes clients | Saint-Jérôme | 1 ^{er} juin 2013 |
| Participation à la tournée de concertation sur la politique nationale du sport | Lachute | Juin 2013 |
| AGA annuelle CDESL | Blainville | 8 juillet 2013 |
| Signature d'une entente sur 3 ans avec la CRÉ des Laurentides | Saint-Jérôme | 5 septembre |
| Jeux du Canada d'été 2013 | Sherbrooke | Juillet 2013 |
| Soirée <i>Nos athlètes, notre fierté</i> | Boisbriand | 3 septembre 2013 |
| Rendez-vous des entraîneurs | Laval | Septembre 2013 |
| Lancement du programme de soutien aux événements et soutien aux entraîneurs | Saint-Jérôme | 1 ^{er} octobre 2013 |
| Forum équipe Québec | Sainte-Adèle | Octobre 2013 |
| Lettre de non-financement du MELS | Saint-Jérôme | 4 décembre 2013 |
| Représentations auprès du député Sylvain Pagé | Prévost | Janvier 2014 |
| Jeux Olympiques Sotchi 2014 | Sotchi | Février-mars 2014 |
| | | |

États financiers au 31 mars 2014

PRODUITS

| | | |
|---|--------------------|-----------------------------|
| CRÉ des Laurentides (Contributions en services) | 120 849,44 \$ | |
| CRÉ des Laurentides (contributions financières) | 135 000,00 \$ | |
| MRC (partenaires Platine) | 153 000,00 \$ | |
| Revenus d'assurances | <u>2 018,70 \$</u> | |
| Total | | <u>410 868,14 \$</u> |

CHARGES

Charges de fonctionnement

| | | |
|------------------------------------|--------------------|----------------------|
| Salaires et charges sociales | 89 060,13 \$ | |
| Frais de gestion | 26 844,00 \$ | |
| Assurances | 1 697,94 \$ | |
| Congrès et formations | 1 732,01 \$ | |
| Fournitures de bureau et papeterie | 1 187,39 \$ | |
| Frais de déplacements | 6 344,77 \$ | |
| frais de réunion | 1 343,47 \$ | |
| Fournitures informatiques | 1 806,05 \$ | |
| Télécommunications | 654,45 \$ | |
| Frais financiers | 486,00 \$ | |
| Publicité et promotion | 1 825,99 \$ | |
| Cotisations professionnelles | <u>1 336,23 \$</u> | |
| sous-total | | 134 318,43 \$ |

Investissement dans le système sportif

| | | |
|--|--------------------|----------------------|
| Programme de soutien individuel aux athlètes | 7 578,88 \$ | |
| Programme de soutien aux groupes clients | 113 400,00 \$ | |
| Programme de soutien aux événements | 28 500,00 \$ | |
| Tests de mouvements fonctionnels | 4 917,83 \$ | |
| Assurances athlètes | <u>3 575,20 \$</u> | |
| sous-total | | 157 971,91 \$ |

TOTAL charges d'exploitations **292 290,34 \$**

BÉNÉFICE NET **118 577,80 \$**

Note : Ces états financiers reflètent la consolidation des états des résultats de la CRÉ des Laurentides (projet sport de haut niveau) ainsi que ceux du CDESL.

Ce ne sont pas les états financiers vérifiés par les auditeurs externes.

NOS PROGRAMMES DE SOUTIEN

Afin de répondre aux nombreux besoins sur le plan sportif dans la région des Laurentides, plusieurs programmes ont été mis en place.

- 1- **Programme d'assurance de CAIP offert par le CDESL**, depuis le 1^{er} octobre 2012
- 2- **Programme de soutien aux groupes clients**, depuis le 1^{er} octobre 2012
- 3- **Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés**, depuis le 1^{er} avril 2013
- 4- **Programme de soutien aux entraîneurs**, depuis le 1^{er} octobre 2013
- 5- **Programme de soutien aux événements sportifs**, depuis le 1^{er} octobre 2013

1-Programme d'assurances CAIP offert par le CDESL

Ce programme vise à offrir une meilleure accessibilité à des soins médico-sportifs pour tous les athlètes, entraîneurs et gestionnaires d'organisations sportives de la région des Laurentides.

Critères d'admissibilité : Tous les athlètes, entraîneurs et gestionnaires de clubs de la région des Laurentides, peu importe leur niveau ou leur lieu de résidence, sont admissibles.

Description des services :

Protection suite à un accident survenu au Canada

Trois niveau de plan de couverture sont offert pouvant rembourser jusqu'à 3 000\$ de traitements en physiothérapie, massothérapie, chiropratique et thérapie du sport.

Protection hors Canada

Lors de déplacements à l'extérieur du pays, l'athlète peut souscrire à une assurance voyage couvrant l'ensemble des activités survenues pour la durée déterminée.

Obtenir des services :

Afin de souscrire au programme d'assurance, il suffit de compléter le formulaire de souscription disponible en ligne et d'effectuer le paiement annuellement. La police d'assurance est valide pour une durée de un an à partir de la date de souscription.

Pour plus d'informations concernant les assurances, référez-vous à l'Annexe 4.

2-Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés

Ce programme vise à soutenir les athlètes ÉLITE-RELÈVE-EXCELLENCE* en leur offrant des services de soutien à la performance. Chaque athlète admissible peuvent obtenir jusqu'à 400 \$ de services individuels chaque année.

**Les athlètes identifiés Excellence pourront obtenir des services en partenariat avec INS Québec.*

Critères d'admissibilité :

- Athlète reconnu par sa fédération sportive dans l'une ou l'autre des catégories : EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE résidant ou s'entraînant dans les Laurentides;
- Athlète dont le lieu de résidence ou d'entraînement principal est dans la région des Laurentides;

**Note : des restrictions peuvent s'appliquer*

Description des services individuels offerts :

Un continuum de services individuels en sciences de l'entraînement, de services médico-sportifs et de services périphériques est offert aux athlètes admissibles.

Les services sont octroyés par des professionnels accrédités par le CDESL.

Services médico-sportifs

- Physiothérapie*
- Massothérapie*
- Chiropratique*
- Thérapie du sport*
- Ostéopathie
- Médecine sportive

Sciences de l'entraînement

- Préparation physique
- Consultation en psychologie sportive
- Nutrition sportive
- Autres spécialistes en entraînement
- Analyse de la performance
- Analyse biomécanique

** Ces services sont couverts par le programme d'assurance CAIP offert par le CDESL.*

D'autres services périphériques peuvent aussi être offerts sur demande.

Obtenir des services :

Tout athlète admissible doit d'abord compléter un formulaire de demande de soutien individuel. Une fois son admissibilité vérifié, il obtient sa carte de membre et peut ainsi prendre rendez-vous chez l'un des intervenants accrédités. Les services sont payés directement par le CDESL, à moins que les services soient couverts par les assurances de l'athlète, et cela jusqu'à épuisement de l'enveloppe annuelle de l'athlète.

Tous les services offerts via ce programme sont octroyés grâce à nos collaborateurs. Chaque intervenant accrédité a passé à travers un processus d'accréditation rigoureux et offre une tarification préférentielle aux athlètes identifiés.

Vous trouverez plus d'informations quant au processus d'accréditation sur notre site web au www.cdesl.ca

3-Programme de soutien aux groupes clients

Ce programme, d'une grande flexibilité, vise à soutenir financièrement les groupes clients dans la mise en place de projets de développement et de soutien à la performance.

Critères d'admissibilité :

Un groupe d'entraînement peut devenir un groupe client s'il répond aux critères d'admissibilité suivants :

- Groupe d'entraînement membre d'une fédération sportive reconnue par le MELS;
- Groupe d'entraînement dont l'adresse civique permanente se situe dans la région des Laurentides;*
- Groupe d'entraînement dont le lieu d'entraînement principal est dans la région des Laurentides;
- Groupe d'entraînement ayant des athlètes uniquement associés à un groupe d'entraînement dans une même discipline;
- Groupe d'entraînement répondant aux critères d'identification d'un des groupes d'entraînement (international, national, provincial ou régional). Voir Annexe 5.

**Des restrictions peuvent s'appliquer*

Description des services :

Le programme de soutien aux groupes clients comporte cinq volets. L'entraîneur-chef est responsable de mener à terme des projets stratégiques et porteurs qui s'inscrivent dans l'un des volets suivants.

Volet 1 : Soutien à la formation des entraîneurs;

Volet 2 : Services en sciences de l'entraînement;

Volet 3 : Services médico-sportif et paramédicaux;

Volet 4 : Accessibilité aux plateaux sportifs et équipements légers;

Volet 5 : Accessibilité aux camps d'entraînement et compétitions.*

**Note : Uniquement les athlètes dont le lieu de résidence est dans l'une des MRC partenaires ont accès au Volet 5.*

Obtenir des services : Chaque groupe client admissible doit soumettre sa demande de soutien à chaque année. Un montant annuel est ensuite octroyé au groupe client en fonction d'une grille d'attribution de soutien financier et des crédits disponibles.

Vous trouverez le détail de la grille de pointage en Annexe 6.

4-Programme de soutien à la formation des entraîneurs et intervenants

Le programme de soutien financier à la formation vise à encourager la formation continue des entraîneurs et intervenants sportifs des Laurentides qui n'ont pas accès au support du *Programme de soutien aux groupes clients*.

Objectifs du programme

- Valoriser la formation continue des entraîneurs et intervenants de la région des Laurentides;
- Encourager les initiatives locales et régionales développant des projets de formation innovants;
- Permettre aux entraîneurs de disciplines émergentes de compléter leur formation;
- Soutenir financièrement des entraîneurs à fort potentiel de développement;
- Outiller les entraîneurs et intervenants sportifs pour qu'ils puissent mieux encadrer leurs athlètes;
- Susciter, stimuler et développer l'intérêt des entraîneurs et intervenants sur une multitude de thématiques liées à l'entraînement;

Critères d'admissibilité :

Afin d'être admissible, l'entraîneur ou l'intervenant doit avoir 18 ans et être membre du CDESL.

Note : *Lorsqu'un groupe d'entraînement est admissible comme groupe client, il est préférable pour l'entraîneur-chef de veiller au perfectionnement des entraîneurs du groupe client via le volet 1 du programme de soutien aux groupes d'entraînements.*

Obtenir du soutien :

Il suffit pour l'entraîneur admissible de compléter le formulaire de demande de soutien disponible en ligne. Sa demande sera évaluée selon les critères suivants :

- La pertinence du projet de formation;
- Les objectifs de formation court, moyen et long terme de l'entraîneur ou de l'intervenant;
- Le nombre d'athlètes supportés de manière directe et indirecte par l'entraîneur ou l'intervenant;
- La référence de personnes-ressources stratégiques (fédérations, entraîneur-chef).

Le montant total octroyé par le CDESL par projet de formation est de 30 % des montants admissibles (frais de déplacement, d'hébergement, d'inscription et d'honoraires professionnels de formateurs.) Les remboursements sont faits sous présentation de pièces justificatives de 100% des montants admissibles.

5-Programme de soutien aux événements sportifs

En mettant à disposition des promoteurs un soutien financier complémentaire, ce programme vise à faciliter le travail des promoteurs dans la réalisation des événements sportifs de la région des Laurentides*.

Les objectifs à long terme de ce programme:

- Fournir aux promoteurs ou aux organisateurs un soutien financier et logistique afin de favoriser le succès de l'événement (selon les ressources disponibles);
- Susciter, stimuler le dépôt de la candidature des Laurentides dans le milieu du sport pour l'obtention d'événements majeurs;
- Soutenir les promoteurs et les organisateurs dans le cheminement de leur candidature et à travers le processus de financement et de sélection s'il y a lieu.

Critères d'admissibilité :

Pour être admissible au soutien financier du CDESL les projets et les promoteurs doivent répondre obligatoirement à toutes les conditions suivantes :

- L'événement doit être une activité d'un sport amateur reconnu par SportsQuébec (ie : compétitions, camps d'entraînement, championnats, tournois);
- L'événement doit se dérouler sur le territoire de la région des Laurentides*;
- L'événement doit s'adresser à la clientèle du CDESL ou à celle de ses partenaires;
- L'événement doit être minimalement d'envergure provinciale. Les événements régionaux peuvent être considérés s'ils ont une stratégie de développement qui s'inscrit au plan de développement stratégique du CDESL. Sous réserve des crédits disponibles.
- L'organisme promoteur de l'événement doit être une organisation à but non lucratif, un groupe client, ou un membre actif du CDESL;

**Note : des restrictions peuvent s'appliquer au niveau du territoire.*

EXCLUSIONS : congrès, colloques, séminaires, jamborees, activités de levée de fonds caritatives, événements de sport professionnel ou d'une marque déposée.

Obtenir un soutien financier

Afin d'obtenir un soutien financier, les promoteurs de projets admissible doivent compléter le formulaire de demande de soutien disponible en ligne. Les événements sont évalués en fonction de trois critères principaux soient : les impacts stratégiques, les retombées engendrées ainsi que la portée de la visibilité de l'événement.

BILAN 2013-2014 DES PROGRAMMES ET DES SERVICES

Programme d'assurance CAIP

En 2013-2014, quarante-sept (47) athlètes et entraîneurs ont souscrits au programme d'assurance de CAIP offert par le CDESL.

| Description | 2012-2013 | 2013-2014 | Taux d'augmentation |
|------------------------------------|-----------|-----------|---------------------|
| Quantité d'athlètes et entraîneurs | 27 | 47 | 74% |

Un taux de renouvellement élevé démontre la satisfaction des parents des athlètes face à leur souscription à ce service d'assurance.

Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés

En 2013-2014, quarante-sept (47) athlètes ont eu accès aux services de soutien individuel. Une enveloppe de 400 \$ annuel est réservée à chaque athlète.

| Description | 2012-2013 | 2013-2014 | Taux de croissance |
|-----------------------------------|-----------|-----------|--------------------|
| Athlètes ÉLITE-RELÈVE desservis | 30 | 47 | 57% |
| Athlètes ÉLITE-RELÈVE admissibles | 133 | 112 | (16%)* |
| Taux de desserte des athlètes | 23% | 42% | |

*Notes :

- Moins d'athlètes sont admissibles en 2013-2014 puisque les athlètes identifiés ELITE-RELÈVE des MRC de Mirabel et de Pays-d'en-haut ne sont pas admissibles à des services individuels via ce programme;
- La quantité totale des athlètes en provenance de la région des Laurentides qui sont identifiés RELÈVE-ELITE-EXCELLENCE par leur fédération est de 169;

Tableau de répartition des athlètes des Laurentides identifiés par MRC

| Répartition des athlètes identifiés | AL | Arg | DM | LAU | MIR* | PdH* | RdN | TdB | Total |
|-------------------------------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Relève | | 3 | 11 | 5 | 5 | 11 | 15 | 33 | 81 |
| Élite | | 3 | 10 | | 1 | 7 | 7 | 25 | 48 |
| Excellence | 1 | 1 | 5 | 8 | | 8 | 6 | 4 | 33 |
| Total général | 1 | 7 | 26 | 13 | 6 | 26 | 28 | 62 | 169 |

*Note : les athlètes suivants n'ont pas accès au programme de soutien individuel aux athlètes

Programme de soutien aux groupes clients

Les entraîneurs-chefs des groupes clients ont un haut taux de satisfaction quant au programme de soutien aux groupes clients. Ils apprécient notamment sa flexibilité puisqu'il permet de répondre à plusieurs besoins. Grâce au support du CDESL, les groupes clients peuvent mener à terme des projets de développement variés.

Voici ce que le programme représente en quelques chiffres :

- 114 300 \$ investis;
- 27 groupes d'entraînement admissibles supportés;
- 692 athlètes identifiés touchés par le programme;
- 175 entraîneurs soutenus.

Suite à sa mise en place en 2012-2013, les volets du programme de soutien aux groupes clients ont été modifiés afin de favoriser la mise en place de projets de soutien médical et en sciences de l'entraînement ainsi que les projets de formation aux entraîneurs.

Voici un portrait quantitatif de l'évolution des membres desservis par ce programme :

| Description | 2012-2013 | 2013-2014 | Taux d'augmentation |
|------------------------------|-----------|-----------|---------------------|
| Quantité de groupes clients | 19 | 27 | 42% |
| Nombre d'athlètes soutenus | 436 | 692 | 59% |
| Nombre d'entraîneurs membres | 113 | 175 | 55% |

| Répartition des athlètes s'entraînant dans la région des Laurentides au sein des groupes clients du CDESL | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|
| Niveau des athlètes | Municipalité régionale de comté (MRC) | | | | | | | | | total |
| | AL | Arg | DM | LAU | Mir* | PdH* | RdN | TdB | Ext* | |
| CIBLÉ | 0 | 0 | 59 | 0 | 0 | 0 | 1 | 87 | 2 | 149 |
| ESPOIR | 3 | 7 | 38 | 7 | 40 | 22 | 114 | 144 | 59 | 434 |
| RELÈVE | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 7 | 9 | 15 | 14 | 49 |
| ÉLITE | 0 | 1 | 4 | 1 | 0 | 2 | 2 | 9 | 16 | 35 |
| EXCELLENCE | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 2 | 1 | 2 | 14 | 25 |
| Total général | 3 | 10 | 367 | 12 | 40 | 33 | 127 | 257 | 105 | 692 |

Notes explicatives :

- La quantité importante d'athlètes en provenance de l'extérieur de la région des Laurentides s'explique par la forte participation des athlètes de la région de Montréal, de Lanaudière et autres dans les sports de glisse sur notre territoire.
- L'ensemble des athlètes encadrés par un entraîneur d'un groupe client peuvent bénéficier indirectement des services de groupes offerts via son groupe d'entraînement.
- **Les athlètes ne faisant pas partie d'une MRC partenaire n'ont pas accès aux services individuels ni au soutien pour la compétition ou aux camps d'entraînements.**

Liste des groupes clients ayant obtenu un support financier en 2013-2014

| Discipline | Groupe d'entraînement | Lieu d'entraînement principal | Montant |
|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| Athlétisme | Club Corsaire-Chaparral | Ste-Thérèse | 6 500 \$ |
| BMX | Cycle-Max Racing | Boisbriand/St-Eustache | 4 000 \$ |
| Escrime | Seigneurs de la Rive-Nord | Blainville | 7 000 \$ |
| Golf | AGMG | Blainville | 5 500 \$ |
| Gymnastique | Zeniths St-Jérôme | St-Jérôme | 2 000 \$ |
| Gymnastique | Gym-plus | Boisbriand | 4 500 \$ |
| Haltérophilie | Club d'haltérophilie du Nord | Lachute | 6 500 \$ |
| Hockey | Seigneurs des Milles-Iles | St-Eustache | 4 000 \$ |
| Judo | Judosphère | Deux-Montagnes | 2 500 \$ |
| Judo | Judo Blainville | Blainville | 1 500 \$ |
| Nage synchronisée | Neptune Synchro | St-Jérôme | 4 000 \$ |
| Natation | CASE | St-Eustache | 3 000 \$ |
| Natation | Neptune | St-Jérôme | 6 000 \$ |
| Parasports | ARLPHL | Laurentides | 2 500 \$ |
| Patin artistique | École Excellence Rosemère | Rosemère | 6 000 \$ |
| Patin vitesse | CPVRRN | Rosemère | 2 500 \$ |
| Plongeon | Club de plongeon L'envol | Blainville | 4 000 \$ |
| Ski Acrobatique | AcroSki Laurentides | PdH/St-Hyppolite/St-Jérôme | 2 700 \$ |
| Ski Alpin | Division Laurentienne de Ski | Pays-d'en-haut/Laurentides | 3 000 \$ |
| Ski de fond | Fondeurs des Laurentides | St-Jérôme/RdN/Val-David | 5 500 \$ |
| FreeSki/snow Slopestyle | Snowboardfirm | Ste-Adèle/St-Jérôme | 2 100 \$ |
| Freestyle Snowboard | Maximise | Ste-Agathe-des-Monts | 2 500 \$ |
| Snowboard cross | Club de SBX Mont-Blanc | St-Faustin Lac Carré | 1 000 \$ |
| Snowboard alpin | Club de snowboard Tremblant | Mont-Tremblant | 7 000 \$ |
| Soccer | Association Soccer des Laurentides | Laurentides | 6 500 \$ |
| Vélo de montagne | CVM 2 Val | Val-David/Val-Morin | 5 500 \$ |
| Volleyball | Volley L.L.L | Ste-Thérèse | 6 500 \$ |
| | | | 114 300 \$ |

Programme de soutien aux événements sportifs

Voici en quelques chiffres ce que ce programme représente.

- 28 500 \$ investis;
- 13 événements admissibles supportés;

Vous trouverez la liste des événements soutenus financièrement pour l'année 2013-2014 en Annexe 7.

Bilan récapitulatif des services des programmes

En récapitulatif, voici la répartition des athlètes qui bénéficient de services selon leur niveau d'identification. Le niveau de services offert aux athlètes diffère en fonction du niveau d'identification de l'athlète.

| Niveau | Description des services offerts | Services Offerts | Total | % |
|-----------------------|---|------------------|-------|------|
| NON IDENTIFIÉS | Accès au programme d'assurance CAIP | 47 | N/D | N/D |
| ESPOIR | Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement | 434 | N/D | N/D |
| RELÈVE | Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement Services via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés | 38 | 83 | 46 % |
| ÉLITE | Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement Services via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés | 24 | 53 | 45 % |
| EXCELLENCE | Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Accès aux services de l'INS Québec facturés à l'INS Québec | 3 | 33 | 9 % |

Programme de soutien à la formation des entraîneurs

Les entraîneurs sont le pilier de développement principal du potentiel de nos athlètes. Il est donc primordial d'offrir un soutien aux entraîneurs dévoués, qualifiés et entraînant les athlètes de la région des Laurentides.

Comme l'entraîneur faisant partie d'un groupe clients peut être soutenu via le volet 1 du programme de soutien aux groupes d'entraînement, il n'a pas à présenter de demande via ce programme.

Portrait des entraîneurs de la région des Laurentides

En date du 31 mars 2014, le CDESL compte **175 entraîneurs** membres dont la répartition est celle qui suit :

- 13 entraîneurs niveau 4 (INFE)
- 25 entraîneurs niveau 3 (ancien PNCE ou équivalent)
- 163 entraîneurs niveau 2 et inférieur

En raison d'un manque de promotion du programme, aucune demande n'a été évaluée en 2013-2014.

PROJET SPÉCIAL - Tests d'analyse de mouvements fonctionnels (*Tests FMS*)

Description du test

Les tests d'analyse de mouvements fonctionnels permettent de dépister certains problèmes fonctionnels chez l'athlète qui pourraient, sans interventions, mener à des blessures. Les six tests sont intégrés aux *Test FMS* et permettent notamment d'évaluer la flexibilité, la mobilité et la stabilité de l'athlète dans le cadre de mouvements contrôlés.

Ces tests sont effectués dans les mêmes conditions deux fois par année (septembre et janvier) afin de suivre l'évolution de l'état de santé de l'athlète. L'entraîneur et le préparateur physique de l'athlète prennent connaissance des résultats ce qui leur permettent de développer des plans d'entraînement physique en conséquence et d'effectuer les suivis nécessaires.

Dans le cadre de ce projet pilote, nous avons testé 131 étudiants-athlètes entre 12 et 16 ans étudiant dans le programme sport-étude de la polyvalente St-Jérôme. Ces athlètes s'entraînent dans huit disciplines différentes dont leur répartition est la suivante :

| Discipline | Nombre d'athlètes |
|--------------------|---------------------|
| Baseball | 20 |
| Freeski / Freesnow | 14 |
| Gymnastique | 10 |
| Natation | 24 |
| Ski de fond | 20 |
| Taekwondo | 10 |
| Soccer | 33 |
| | 131 athlètes |

Résultats attendus

Il est possible à l'aide de ces tests de déceler des problèmes de débalancements ou des irrégularités physiques chez l'athlète et de les corriger avant que les blessures ne surviennent.

En analysant les résultats par discipline sur un échantillon suffisamment important permettra de déceler des tendances à corriger. Ainsi, nous pourrons mieux prévenir les blessures liées à l'usage chez les athlètes en développement.

Le développement d'une base de données permettra de partager ses connaissances à l'ensemble des entraîneurs de la région travaillant auprès des athlètes de la relève.

Conclusions

- Plus le niveau d'implication de l'entraîneur est élevé, meilleurs sont les suivis auprès des athlètes;
- Lorsque les résultats de l'analyse sont pris en considération dans la planification de l'entraînement physique de l'athlète, cela contribue à diminuer les blessures en cours de saison.
- Les athlètes ayant poursuivis leurs entraînements physiques tout au long de l'année démontrent une meilleure condition physique et subissent moins de blessures en cours d'année;

PROMOTION ET RAYONNEMENT

Au cours de l'année 2013-2014, des efforts particuliers ont été investis afin d'augmenter la visibilité du CDESL et de faire la promotion du sport d'excellence dans les Laurentides. Voici les initiatives mises en place afin de contribuer à la promotion de nos athlètes, entraîneurs et événements qui font rayonner notre région.

Infolettre mensuelle

À tous les mois, une infolettre est envoyée à nos abonnés. On peut suivre l'intérêt des lecteurs pour chacune de ces éditions.

| Édition | Nombres d'abonnés | % ouverture | % clicks |
|--|-------------------|-------------|----------|
| Juin 2013 | 364 | 39,9 % | 8,1 % |
| Juillet 2013 | 364 | 54,3 % | 5,5 % |
| Édition spéciale Jeux du Canada bloc 1 | 413 | 62,8 % | 2,8 % |
| Édition spéciale Jeux du Canada bloc 2 | 414 | 51,8 % | 0 % |
| Août 2013 | 552 | 55,7 % | 1,9 % |
| Septembre 2013 | 884 | 64,3 % | 5,9 % |
| Octobre 2013 | 884 | 53,7 % | 2,7 % |
| Décembre 2013 | 879 | 49 % | 4,1 % |
| Février 2014 | 864 | 44,7 % | 5,9 % |
| Édition spéciale Sotchi 2014 | 863 | 43,4 % | 0,9 % |
| Mars 2014 | 863 | 43,0 % | 7,8 % |

Activité de reconnaissance : *Nos athlètes, notre fierté*

Afin de souligner les incroyables performances de nos athlètes et entraîneurs aux *Jeux du Canada d'été 2013* qui se déroulaient à Sherbrooke, une soirée de reconnaissance a été organisée en leur honneur.

Lieu : Centre d'Excellence Rousseau à Boisbriand

Date : 3 septembre 2013

Prix: plus de 4 000 \$ ont été remis aux athlètes en guise de prix de présence

Athlètes: 11 des 20 athlètes honorés étaient présents; taux de participation de 55 %

Participants : plus de 75 personnes étaient présentes lors de cet événement

Communiqués de presse

Lors de l'année 2013-2014, le CDESL a diffusé les communiqués de presses suivants :

| Titre du communiqué | Date de diffusion |
|---|-----------------------------|
| Les athlètes laurentiens: 100 % médaillés! | Lundi le 19 août 2013 |
| Nos athlètes : notre fierté, nos entraîneur : notre richesse! | Mardi 9 septembre, |
| 450 000 \$ injectés pour le développement de l'excellence sportive dans les Laurentides | Vendredi 13 septembre 2013, |
| 30 000 \$ en soutien aux événements sportifs de la région des Laurentides | Mardi 17 septembre 2013 |
| Jeux Olympiques d'hiver – Sotchi 2014 | Lundi le 24 février 2014 |

Web et réseau sociaux

Afin de faciliter le partage d'informations concernant nos programmes et services, plusieurs documents d'informations se trouvent sur notre site web. Afin d'interagir avec ses membres, le CDESL est aussi présent sur les médias sociaux.

[Facebook](#)

On peut interagir avec le CDESL sur Facebook de 2 manières; l'ami ou la page.

| L'ami Cdesl Laurentides | La page Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides |
|--|--|
| <p>On peut ajouter le CDESL comme ami <i>Facebook</i> et ainsi converser avec l'équipe du CDESL rapidement via le chat. Le CDESL peut aussi identifier ses amis sur les photos diffusées en ligne, ce qui augmente la portée des messages diffusés.</p> <p>Statistiques :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le CDESL a 368 amis | <p>Notre page Facebook permet de diffuser de l'information aux membres qui nous suivent.</p> <p>Statistiques :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 210 mentions <i>J'aime</i>➤ 37 personnes en parlent➤ évalué 5 étoiles |
| <p>Note : <i>Chaque semaine, il est possible de suivre l'évolution de la page du CDESL par rapport à la quantité de mentions J'aime, la portée des publications et l'engagement de l'audience.</i></p> | |
| Twitter : Compte : C_D_E_S_L | Youtube Chaîne : CDESL Laurentides |
| <p>La présence du CDESL sur Twitter permet au CDESL d'encourager les athlètes en compétition ainsi que de suivre plus aisément leurs performances.</p> <p>De même, il permet à l'équipe du CDESL de suivre les actualités dans le monde du sport au Québec en suivant différentes organisations.</p> <p>Statistiques:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 89 personnes suivent le CDESL;➤ 273 sont suivis par le CDESL;➤ 494 twits ont été effectués. | <p>La chaîne Youtube du CDESL permet au CDESL de diffuser du contenu vidéo qui se retrouve ensuite sur Youtube et est rendu publique à l'ensemble des usagers du web.</p> <p>Statistiques de visionnement :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Nombre de vidéos : 30 vidéos➤ Nombre de visionnement total : 1904 visionnements➤ Moyenne de visionnement par vidéo : 65 visionnements |
| LinkedIn Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides | Skype Usager : Cdesl.laurentides |
| <p>Le CDESL est présent sur LinkedIn et permet d'associer l'organisation à ses partenaires et employés.</p> | <p>On retrouve le CDESL sur Skype afin de communiquer avec les athlètes qui n'auraient pas un forfait d'interurbain avantageux.</p> |

LEXIQUE

| Nom | Acronyme |
|---|-----------------|
| Association canadienne de tourisme sportif | ACTS |
| Académie de Golf Michel Genois | AGMG |
| MRC Antoine-Labelle | AL |
| Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides | ARLPHL |
| Canadian athlete insurance program | CAIP |
| Centre aquatique Saint-Eustache | CASE |
| Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides | CDESL |
| Conseil de développement du sport de Gatineau | CDSG |
| Club de Patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord | CPVRRN |
| Conférence Régionale des Élus des Laurentides | CRÉ Laurentides |
| Centre régional d'entraînement et d'événement de la Mauricie | CREEM |
| Centre régional d'entraînement multisports | CREM |
| Centre d'activités physiques Rivière-du Nord | CREPS |
| Conseil du sport de haut niveau de Québec | CSHNQ |
| Commission scolaire de la Rivière-du Nord | CSRDN |
| Club de Vélo de Montage Val-David Val-Morin | CVM 2 Val |
| MRC Deux-Montagnes | DM |
| Excellence sportive de l'île de Montréal | ESÍM |
| Extérieur | EXT |
| Fondation de l'athlète d'excellence du Québec | FAEQ |
| Fonds de l'athlète des Laurentides | FAL |
| Institut national de formation des entraîneurs | INFE |
| Institut National du Sport du Québec | INS Québec |
| MRC des Laurentides | LAU |
| Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport | MELS |
| MRC de Mirabel | Mir |
| Municipalité Régionale de Compté | MRC |
| MRC des Pays-d'en haut | PdH |
| Programme national de certification des entraîneurs | PNCE |
| Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides | PREL |
| MRC de la Rivière-du Nord | RdN |
| Regroupement Loisir et Sport du Québec | RLSQ |
| MRC Thérèse-De Blainville | TdB |
| Unité Régionale de Loisirs et Sports des Laurentides (Loisirs Laurentides) | URLS (LL) |
| Volleyball Laval Laurentides Lanaudière | Volley L.L.L |

ANNEXE 1 – Système sportif national

| PHASES DELTA | NIVEAUX | COMPONENTES | PALLIER GVT | STRUCTURE ENCADREMENT | | RÉSEAUX COMPÉTITIONS | | | ORGANISMES DE RÉGIE | SERVICES SOUTIEN PERFORMANCE | FONDATION - Financement | RECONNAISSANCE | MÉDIAS | ÉTHIQUE | FORMATION |
|--|------------|-------------|--|-----------------------|----------|--|------------------------------------|------------|--|---|--|--|----------------------------|---|-------------------------------------|
| | | | | Associatif | Étudiant | Multisports | Uni-sport | Étudiant | | | | | | | |
| S'entraîner à gagner 19 ans et + | Excellence | Excellence | FÉDÉRAL Sport-Canada (Brevets) ... Équipe-Québec | Associatif | Étudiant | Jeux Olympiques + Paralympiques Commonwealth Pan Am (Autres grands jeux) | Championnat du Monde PROFESSIONNEL | FISU | CIO ... Fédérations Internationales | Centres Nationaux Canadiens INS Québec Groupes Haute Performance | Fondation athlétique d'excellence du Québec (FAEQ) | Gala Sports-Québec | Médias nationaux | Agence mondiale anti-dopage (AMA) | PNCE - ACE - INFE |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| S'entraîner à la compétition 16-19 ans | Elite | Compétition | PROVINCIAL MELS (Crédits d'impôt) | Associatif | Étudiant | Jeux du Québec | Championnats provinciaux | RSEQ | Sport - Québec | Réseau des Centres régionaux d'entraînement multisports (CREM) Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESI) | Fonds de l'athlète des Laurentides (FAL) | Gala unisport des fédérations sportives | Médias régionaux et locaux | Centre Canadien Ethique Sportive (CCES) | Université, colloques, stages, etc. |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| S'entraîner à 12-16 ans | Espoir | Initiation | MUNICIPAL (Services de sport et loisir) | Associatif | Étudiant | URLS (Finales régionales des Jeux du Québec) | Championnats régionaux (RSEQ) | Intramuros | URLS (Finales régionales des Jeux du Québec) | Fondation Alliance-sport-étude | Bourses des municipales | Remise des bourses du Fonds de l'athlète des Laurentides | | Centre re règlement des différents sports (CRDSC) | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Apprendre à s'entraîner 9-12 ans | Initiation | Récréation | MUNICIPAL (Services de sport et loisir) | Associatif | Étudiant | Concentrations sportives | Écoles primaires | Récréation | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| S'amuser grâce au sport 6-9 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

ANNEXE 2 - Performances des athlètes

Tableau 1.1 : Résultats des athlètes aux Jeux du Canada d'été Sherbrooke 2013

| Félicitations à tous nos médaillés!!! | | | |
|--|-------------------------|----------------------|--|
| Médaille | Athlète | Ville | Discipline; épreuve |
| OR | Miori Hénault | Rosemère | Natation; 100m dos olympiques spéciaux Natation; 100m libre Olympiques spéciaux |
| | Sophie Marois | St-Eustache | Natation; 200m papillon |
| | Liam Desjarlais | Prévost | Natation; 5km eau libre |
| | Rachel Lamarre | Blainville | Escrime; Sabre individuel femme |
| | Pascal Lambert | Épiphanie | Escrime; Sabre par équipe homme |
| | Karol-Ann Roy | Rosemère | Triathlon; 3x femme par équipe |
| | Samuel Duffek | Ste-Agathe-des-Monts | Soccer masculin |
| | Alizée Brien | Morin-Heights | Cyclisme; Sur route |
| ARGENT | Miori Hénault | Rosemère | Natation; 50m dos olympiques spéciaux |
| | Philippe Vachon | Blainville | Natation, 50m (S1-5) / 100m (S6-14) Dos Para |
| | Maxime Campeau | St-Eustache | Volleyball masculin |
| | Valérie Sanderson | Boisbriand | Soccer féminin |
| | Maryse Bard | Boisbriand | Soccer féminin |
| | Élisabeth Hurtubise | Blainville | Escrime; Fleuret individuel femme Escrime; Fleuret par équipe femme |
| | Andrée-Anne Paquet | Blainville | Escrime; Épée par équipe femme |
| | Gabriel Slythe-Léveillé | Blainville | Athlétisme; 110m haies |
| | Alizée Brien | Morin-Heights | Cyclisme; Contre la montre |
| BRONZE | Stéphanie Ducas | Blainville | Natation; 50m (S1-5) / 100m (S6-14) Dos Para |
| | Philippe Vachon | Blainville | Natation; 50m Style libre Para Natation; 150m (S1-4) / 200m (S5-14) QN Para |
| | Valérie Langlois | Boisbriand | Softball féminin |
| | Josyane Marticotte | St-Eustache | Softball féminin |
| | Andrée-Anne Paquet | Blainville | Escrime; Épée individuel femme |
| | Katherine Surin | Blainville | Athlétisme; 400m |
| | Gabriel Slythe-Léveillé | Blainville | Athlétisme; 400m haies |
| | Francis Hébert | Boisbriand | Athlétisme, 200m para en fauteuil roulant |

Tableau 1.2 : Résultats des athlètes Jeux olympiques d'hiver Sotchi 2014

| Athlète | Ville | Discipline | Résultats |
|-------------------------|----------------------|-------------------|--|
| Meghan Agosta-Marciano | Boisbriand | Hockey sur glace | Médaille d'or |
| Jasey-Jay Anderson | Mont-Tremblant | Surf des neiges | 15 ^e - Slalom géant parallèle et Slalom parallèle |
| Alexandre Bilodeau | Rosemère | Ski acrobatique | Médaille d'or - Bosses |
| Caroline Calvé | Aylmer | Surf des neiges | 6 ^e - Slalom géant parallèle |
| Chloé Dufour-Lapointe | Montréal | Ski acrobatique | Médaille d'argent - Bosses |
| Justine Dufour-Lapointe | Montréal | Ski acrobatique | Médaille d'or - Bosses |
| Maxime Dufour-Lapointe | Montréal | Ski acrobatique | 12 ^e en finales 2 - Bosses |
| Marc-Antoine Gagnon | Montréal | Ski acrobatique | 4 ^e en finales 3 - Bosses |
| Erik Guay | Mont-Tremblant | Ski alpin | 10 ^e - Descente |
| Haley Irwin | Saint-Eustache | Hockey sur glace | Médaille d'or |
| Mickaël Kingsbury | Deux-Montagnes | Ski acrobatique | Médaille d'argent - Bosses |
| Ariane Lavigne | Lac-Supérieur | Surf des neiges | 8 ^e - Slalom géant parallèle |
| Charline Labonté | Boisbriand | Hockey sur glace | Médaille d'or |
| Maxence Parrot | Bromont | Surf des neiges | 5 ^e en finales - Slopestyle |
| Brittany Phelan | Ste-Agathe-des-Monts | Ski alpin | 12 ^e en 2 ^e manche - Slalom |
| Marie-Pier Préfontaine | St-Sauveur | Ski alpin | 20 ^e - Super-G |
| Charles Reid | Mont-Tremblant | Surf des neiges | 14 ^e en demi-finales - Slopestyle |
| Sébastien Toutant | L'Assomption | Surf des neiges | 9 ^e en finales - Slopestyle |

ANNEXE 3 - Coordonnées des partenaires

Tableau 2.1 : Partenaires municipaux Platine

| Municipalité partenaire | Maire/Mairesse |
|--|-------------------------|
| Canton d'Arundel | Guyline Belinguette |
| Canton d'Amherst | Bernard Lapointe |
| Canton de Gore | Scott Pearce |
| Canton de Harrington | Jacques Parent |
| Municipalité Canton de Wentworth | Marcel Havey |
| Municipalité de Chute-Saint-Philippe | Normand St-Amour |
| Municipalité de Ferme-Neuve | Gilbert Pilote |
| Municipalité de Grenville-sur-la-Rouge | John Saywell |
| Municipalité de Huberdeau | Évelyne Charbonneau |
| Municipalité de Ivry-sur-le-Lac | Kenneth Hague |
| Municipalité de Kiamika | Christian Lacroix |
| Municipalité de La Conception | Maurice Plouffe |
| Municipalité de la Macaza | Céline Beauregard |
| Municipalité de La Minerve | Jean-Pierre Monette |
| Municipalité de Labelle | Gilbert Brassard |
| Municipalité de Lac-du-Cerf | Danielle Ouimet |
| Municipalité de Lac-Saint-Paul | Frabricius Louis Lanzon |
| Municipalité de Lac-Supérieur | Danielle St-Laurent |
| Municipalité de Lac-Tremblant-Nord | Hugh Scott |
| Municipalité de Lantier | Richard Forget |
| Municipalité de L'Ascension | Yves Meilleur |
| Municipalité de Mille-Isles | Michel Boyer |
| Municipalité de Montcalm | Steven Larose |
| Municipalité de Mont-Saint-Michel | André-Marcel Évêquoz |
| Municipalité de Nominigüe | Georges Décarie |
| Municipalité de Notre-Dame-de-Pontmain | Lyz Beaulieu |
| Municipalité de Notre-Dame-du-Laus | Stéphane Roy |
| Municipalité de Pointe-Calumet | Denis Gravel |
| Municipalité de Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles | Pierre-Paul Goyette |
| Municipalité de Saint-André-d'Argenteuil | André Jetté |
| Municipalité de Sainte-Anne-du-Lac | Annick Brault |
| Municipalité de Sainte-Lucie-des-Laurentides | Serge Chénier |
| Municipalité de Sainte-Sophie | Louise Gallant |
| Municipalité de Saint-Faustin-Lac-Carré | Pierre Poirier |
| Municipalité de Saint-Hippolyte | Bruno Laroche |
| Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac | Benoît Proulx |
| Municipalité de Saint-Placide | Denis Lavigne |
| Municipalité de Val-des-Lacs | Jean-François Delisle |

| | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| Municipalité de Val-Morin | Guy Drouin |
| Municipalité d'Oka | Richard Lalonde |
| Municipalité Lac-des-Écorces | Pierre Flamand |
| Paroisse de Brébeuf | Ronald Provost |
| Village de Grenville | Ronald Tittlit |
| Village de Lac-Saguay | Francine Asselin-Bélisle |
| Village de Val-David | Nicole Davidson |
| Ville de Barkmere | Luc Trépanier |
| Ville de Blainville | Richard Perreault |
| Ville de Boisbriand | Marlène Cordato |
| Ville de Bois-des-Filion | Paul Larocque |
| Ville de Brownsburg-Chatham | Serge Riendeau |
| Ville de Deux-Montagnes | Denis Martin |
| Ville de Lachute | Carl Péloquin |
| Ville de Lorraine | Ramez Ayoub |
| Ville de Mont-Laurier | Michel Adrien |
| Ville de Mont-Tremblant | Luc Brisebois |
| Ville de Prévost | Germain Richer |
| Ville de Rivière-Rouge | Déborah Bélanger |
| Ville de Rosemère | Madeleine Leduc |
| Ville de Saint-Colomban | Jean Dumais |
| Ville de Sainte-Agathe-des-Monts | Denis Chalifoux |
| Ville de Sainte-Anne-des-Plaines | Guy Charbonneau |
| Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac | Sonia Paulus |
| Ville de Sainte-Thérèse | Sylvie Suprenant |
| Ville de Saint-Eustache | Pierre Charron |
| Ville de Saint-Jérôme | Stéphane Maher |

Tableau 2.2 : Organisations partenaires régionales

- Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL);
- CÉGEP de St-Jérôme;
- Collège Lionel-Groulx;
- Commissions scolaires de la région des Laurentides;
 - Commission scolaire de la Rivière-du-Nord
 - Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Iles
 - Commission scolaire Pierre-Neveu
 - Commission scolaire des Laurentides
 - Commission scolaire Sir Wilfrid-Laurier
- Fonds de l'athlète des Laurentides;
- Loisirs Laurentides;
- Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL);
- Programmes sports-études;
 - École St-Gabriel
 - Polyvalente St-Jérôme
- Québec en forme division Laurentides;
- Réseau du sport étudiant (RSEQ) Laurentides-Lanaudière;
- Tourisme Laurentides;

Tableau 2.3 : Organisations partenaires provinciales

- Alliance Sport-Études;
- Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie (CREEM);
- Conseil de développement du sport de Gatineau (CDSG);
- Conseil du sport de haut niveau de Québec (CSHNQ);
- Excellence sport Laval;
- Excellence sportive de l'Île de Montréal (ESÎM);
- Excellence Sportive Sherbrooke;
- Fondation de l'Athlète d'excellence su Québec (FAEQ);
- Institut national du sport du Québec (INS Québec);
- L'alliance canadienne de tourisme sportif (ACTS);
- Le Regroupement Loisirs et Sports du Québec.
- Ministère de l'Éducation, du Loisir et des Sports (MELS);
- Sports-Québec;

Tableau 2.4 : Liste des collaborateurs : intervenants accrédités

| Prénom | Nom | Spécialité | Lieu de pratique |
|---------------|-----------------|-------------------|---|
| Lilian | Halme | Physiothérapie | Clinique Sport Santé Laurentides - Physio Élite 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0 |
| Bruno | Forest | Physiothérapie | Évolution Physio Boisbriand 3600 Bd de la Grande Allee, Boisbriand, QC J7H 1M9 |
| Marc-André | Sarrazin | Physiothérapie | Évolution Physio Blainville 10, boul des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z5 |
| Daniel | Sauvé | Physiothérapie | Clinique de physiothérapie Les Trois-Rives 233 Turgeon suite 204, Sainte-Thérèse, QC, J7E 3J8 |
| Mélanie | Sarda-Harvey | Physiothérapie | Évolution Physio Blainville 10, boul des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z5 |
| Catherine | Martin | Thérapie du sport | Action Sport Physio St-Jérôme 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5 |
| Jacinthe | Lemieux | Thérapie du sport | Action Sport Physio 384 de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC, J8E 2N5 |
| Michel | Goyette | Thérapie du sport | MG3 Ostéopathie et Thérapie du sport 876, Boul. Curé Labelle, Suite 104, Blainville, Qc J7C 2K9 |
| Véronique | Riverin | Thérapie du sport | Express Doc 2075, boul Chomedey, Laval, QC, H7L 3G8 |
| Catherine | Martin | Massothérapie | Action Sport Physio St-Jérôme 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5 |
| René | Vary | Massothérapie | St-Sauveur |
| Annie | Dumouchel | Massothérapie | Clinique physiothérapie Pays-d'en Haut 1398 Blvd Ste-Adèle, Ste-Adèle, Québec, J8B 2N5 |
| Dr. Andréanne | Éthier-Chiasson | Chiropratique | Clinique Sport Santé Laurentides -Clinique chiro St-Sauveur 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0 |
| Dr. Julie | Lepage | Chiropratique | Centre Chiro-Santé 269 blv Labelle bur 202, Ste-Thérèse, QC, J7E 2X8 |
| Dr. Isabelle | Malette | Chiropratique | Complexe Chiropratique St-Maxime 3820 Boul.Lévesque Ouest, Laval, QC, H7V 1E8 |
| Dr. Martin | Jolicoeur | Chiropratique | Clinique chiropratique kinésiologique Rosemère 144 Grande-Côte, bureau 103, Rosemère, QC J7A1H38 |
| Michel | Goyette | Ostéopathie | MG3 Ostéopathie et Thérapie du sport 876, Boul. Curé Labelle, Suite 104, Blainville, Qc J7C 2K9 |
| Dr. Éric | Higgins | Médecine du sport | CMS Laurentides (St-Sauveur et Saint-Jérôme) 860, boulevard des Laurentides, St-Jérôme, QC, J7Z 4N1 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0 |
| Dr. Marc | Gosselin | Médecine du sport | CMS Laurentides (St-Sauveur et Saint-Jérôme) 860, boulevard des Laurentides, St-Jérôme, QC, J7Z 4N1 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0 |

| Prénom | Nom | Spécialité | Lieu de pratique |
|---------------|-----------------|---------------------------|---|
| Ariane | Lavigne | Nutrition | Vivai <i>Se déplace</i> |
| Émilie-Julie | Dumontier | Nutrition | Action Sport Physio St-Jérôme <i>409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5</i> |
| Mélanie | Olivier | Nutrition | Vivai <i>Se déplace</i> |
| Madeleine | Hallé | Psychologie sportive | Montréal <i>Se déplace</i> |
| Pierre | Beauchamps | Psychologie sportive | Montréal <i>Se déplace</i> |
| Fabien | Abejean | Préparation mentale | Évolution Physio <i>Se déplace</i> |
| Jean-François | Ménard | Préparation mentale | Laval |
| Heidi | Malo | Préparation mentale | St-Sauveur <i>Se déplace</i> |
| Fanny | Barthell-Girard | Préparation mentale | Se déplace |
| Robert | Roy | Kinésiologie | La Source <i>Station Mont-Tremblant, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1</i> |
| Jean-Luc | Gohier | Analyse de la performance | St-Eustache |
| Jean-Philippe | Boulet | Kinésiologie | Rosemère |
| Martin | Benoit | Kinésiologie | Ste-Thérèse |
| Jean-Pierre | Meunier | Kinésiologie | La Source <i>Station Mont-Tremblant, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1</i> |
| Xavier | Roy | Kinésiologie | Montréal |

ANNEXE 4 - Détail de la couverture d'assurances CAIP

| COÛTS POUR ADHÉSION ANNUELLE | | |
|--|-----------|-----------|
| Bronze* | Argent | Or |
| 71.00 \$ | 218.00 \$ | 311.00 \$ |
| *Obligatoire si non couvert par une assurance personnelle pour les athlètes ELITE-RELÈVE. | | |

| REMBOURSEMENTS POUR SURMENAGE SPORTIF – APERÇU | | |
|---|-----------------|-----------------------|
| Physiothérapie, thérapie sportive et massothérapie (remboursement maximal de 50 \$ par traitement) | | |
| Niveau | Limite annuelle | Nombre de traitements |
| Bronze | 500 \$ | 10 |
| Argent | 1000 \$ | 20 |
| Or | 1 500 \$ | 30 |
| Chiropractie (remboursement de 40 \$ par traitement) | | |
| Niveau | Limite annuelle | Nombre de traitements |
| Bronze | 280 \$ | 7 |
| Argent | 600 \$ | 15 |
| Or | 800 \$ | 20 |
| Orthèses | | |
| Niveau | Limite annuelle | Nombre de traitements |
| Bronze | 150 \$ | - |
| Argent | 300 \$ | - |
| Or | 500 \$ | - |
| <i>Nous vous invitons à communiquer avec nous pour la couverture complète et les procédures de remboursements en cas d'accident.</i> | | |

Pour souscrire au programme d'assurances, consultez notre site internet au www.cdesl.ca .

ANNEXE 5 - Critères de catégorisation des groupes clients

Afin de catégoriser les groupes d'entraînements supportés, la nomenclature suivante a été adoptée.

| INTERNATIONAL |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Être soutenu par l'organisme national du sport• Avoir au minimum un entraîneur à temps plein (1 800 heures / année) qui détient une certification Compétition - Développement (ancien PNCE niveau 3) complétée et qui est engagé activement dans la formation continue (formation universitaire connexe à l'entraînement, INFE, séminaires, colloques, congrès, plans de match, etc.)• Être engagé dans un circuit de compétition de niveau international (Coupes du monde, Championnat du monde, Jeux Olympiques, etc.) |
| NATIONAL |
| <ul style="list-style-type: none">• Encadrer un nombre significatif d'athlètes identifiés ÉLITE-RELÈVE (il peut y avoir quelques athlètes identifiés EXCELLENCE)• Avoir au minimum un entraîneur à temps plein (1 800 heures / année) qui détient une certification Compétition - Développement (ancien PNCE niveau 3) complétée et qui est engagé activement dans la formation continue (formation universitaire connexe à l'entraînement, INFE, séminaires, colloques, congrès, plans de match, etc.)• Être engagé dans un circuit de compétition de niveau national (Jeux du Canada, championnat canadien, circuit nord-américain, etc. et occasionnellement des compétitions internationales) |
| PROVINCIAL |
| <ul style="list-style-type: none">• Encadrer un nombre significatif d'athlètes identifiés ÉLITE-RELÈVE-ESPOIR• Avoir un minimum d'un entraîneur à mi-temps (900 heures / année) qui est engagé activement dans la formation continue (formation universitaire connexe à l'entraînement, INFE, séminaires, colloques, congrès, plans de match, etc.)• Être engagé dans un circuit de compétition de niveau provincial (Jeux du Québec, Coupe Québec, championnat canadien, etc.) |
| RÉGIONAL |
| <ul style="list-style-type: none">• Encadrer un nombre significatif d'athlètes identifiés ESPOIR• Avoir un minimum d'un entraîneur à temps partiel (450 heures / année)• Être engagé dans un circuit de compétition de niveau régional et occasionnellement de niveau provincial (Jeux du Québec, Coupe Québec, etc.) |

ANNEXE 6 - Grille d'attribution du soutien financier

Pour l'année 2013-2014, cette grille de pointage a été utilisée afin d'octroyer à chaque groupe d'entraînement son budget annuel. Les sommes octroyées sont proportionnelles au pointage obtenu et peuvent varier d'année en année en fonction des budgets disponibles.

| Critères | Max points | Attribution des points |
|---|----------------|---|
| Qualifications de l'entraîneur | 3 | Niveau 4 en cours et supérieur (3 pts) Niveau 3 obtenu (2 pts) Niveau 3 en cours (1 pt) |
| Statut de l'entraîneur | 1 0,5 | Temps plein -1800 hrs- (1 pt) Temps partiel -900 hrs- ou équivalent (0,5 pt) |
| Athlètes | 3 | 1 athlète Élite/Relève (1 pt) 10 athlètes espoirs (1 pt) |
| Total | 7 | |
| Section bonus et pénalités | | |
| Approche régionale (BONUS) | Ajout 0,5 | Si les athlètes ciblés proviennent de 4 MRC et plus (bonus de 0,5 pt) |
| Quantité athlètes non-résidents très élevée (plus de 40 %) | Retrait 0,5 | Si plus de 40 % des athlètes ciblés proviennent de l'extérieur de la région.(pénalité de 0,5 pts) |
| Notoriété du groupe/continuité des programmes vers l'excellence | Ajout 0,5 | Si un/plusieurs athlètes Excellence s'entraînent au sein de ce groupe. |

ANNEXE 7 - Liste des événements supportés 2013-2014

| Événement | Discipline | Promoteur | Lieu | Montant (\$) |
|--|--------------------|---|--------------------------------------|--------------|
| Compétition provincial-espoir | Plongeon | Club de plongeon L'Envol | Centre récréoaquatique de Blainville | 500 \$ |
| Compétition Corsaire-Chaparral Invitation | Athlétisme | Club Corsaire-Chaparral | Piste Richard Garneau à Ste-Thérèse | 1 000 \$ |
| Challenge des nations | Escrime | Club d'Éscrime des Seigneurs de la Rive-Nord | Parc équestre de Blainville | 4 000 \$ |
| Coupe du Québec Junior-Sénior | Natation | Club de Natation Neptune de St-Jérôme | Université de Montréal | 500 \$ |
| Coupe Québec | Ski de fond | Club des Fondeurs des Laurentides | Far Hills, Val-Morin | 2 000 \$ |
| Championnat Québécois de gymnastique | Gymnastique | Club de Gymnastique Gym-Plus | Centre sportif Rosemère | 4 000 \$ |
| Compétition provinciale Judo | Judo | Judo-Sphère | Deux-Montagnes | 1 000 \$ |
| Championnat canadien et finale NORAM | Snowboard alpin | Association Snowboard Québec | Mont-Tremblant | 3 000 \$ |
| NORAM & camps d'entraînement national snowboardcross | Snowboard cross | Association Snowboard Québec | Mont-Tremblant | 3 000 \$ |
| Course en eau libre de Ste-Adèle | Natation eau libre | Club Neptune de St-Jérôme & Triathlon Ste-Adèle | Lac Rond, Ste-Adèle | 250 \$ |
| Provincial Triathlon Ste-Adèle | Triathlon | Club Neptune de St-Jérôme & Triathlon Ste-Adèle | Ste-Adèle | 1 000 \$ |
| Sélection provinciale division 4 | Gymnastique | Club de gymnastique des Zeniths de St-Jérôme | St-Jérôme | 2 000 \$ |
| Championnats Canadiens Juniors | Athlétisme | Ville de Ste-Thérèse | Sainte-Thérèse | 6 000 \$ |

