



**CDES L**  
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT  
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

**2016-  
2017**

## Rapport d'activités



*Gabriella Page, escrimeuse*

## Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT .....	1
MOT DE LA DIRECTION .....	2
LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE SPORTIVE DES LAURENTIDES .....	1
LA GOUVERNANCE DU CDESL.....	1
Assemblée générale .....	1
Conseil d'administration.....	2
Comité exécutif .....	2
NOS PARTENAIRES.....	2
Institut National du Sport du Québec .....	2
Partenaires Platine .....	2
Organisations partenaires .....	3
Collaborateurs-intervenants accrédités.....	3
AFFAIRES ADMINISTRATIVES.....	3
Coordination du <i>Fonds de l'athlète des Laurentides</i> .....	3
Points saillants 2016-2017.....	3
DESCRIPTION DE NOS PROGRAMMES DE SOUTIEN.....	4
BILAN DES PROGRAMMES ET DES SERVICES 2016-2017.....	4
Programme d'assurance PAAC.....	4
Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés.....	5
Programme de soutien aux groupes clients.....	6
Bilan récapitulatif des services des programmes.....	8
ACTIVITÉS DE FORMATION, PARTAGE DE CONNAISSANCE ET RÉSEAUTAGE DU CDESL.....	9
Coach-Cafés.....	9
Parents en action.....	9
Gala excellence sportive Laurentides 2015.....	9
NOUVEAUTÉS 2015-2016 .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
Projet de développement des habiletés motrices chez les athlètes.....	9
LEXIQUE .....	I
ANNEXES.....	II

## **MOT DU PRÉSIDENT**

Monsieur Louis Lauzon

Pour l'année 2016-2017, les membres du conseil d'administration se sont attardés à la restructuration de l'organisation. En effet, le souci de poursuivre la mission et la vision de l'organisme fut l'une des lignes conductrices de la dernière année. Outre ce passage au changement, les membres du conseil se sont assurés de maintenir les services offerts aux athlètes, entraîneurs et groupe d'entraînement.

Le conseil d'administration est heureux d'accueillir la nouvelle direction, monsieur Christian Côté qui assure le mandat en poursuivant les objectifs et en restructurant l'organisation. La venue d'une nouvelle direction n'est pas sans apporter de changement, toutefois le vent frais et l'énergie qui y circule donnent place à l'envie de développer de nouvelles façons de faire et de nouvelles opportunités de partenariats.

En cours d'année, le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides s'est vu octroyé une contribution financière ponctuelle non-récurrente de 112 500\$ provenant du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) ainsi que de l'Institut national du sport du Québec (INSQ). Cette contribution aura permis de bonifier les programmes de soutien de l'organisation ainsi que soutenir plus de 1000 athlètes, 200 entraîneurs et 27 groupes d'entraînement.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration, les quatre MRC partenaires ainsi que l'ensemble des partenaires et collaborateurs pour leur appui indispensable. Vous êtes des alliés en or qui permettent à nos jeunes d'atteindre leurs rêves.

Sans vous, rien de tout cela ne serait possible!

Bonne lecture!

**Louis Lauzon**

Président du conseil d'administration

## **MOT DE LA DIRECTION**

Monsieur Christian Côté

Avant le 1er mars dernier, je ne connaissais pas le CDESL. Étant impliqué dans le milieu sportif depuis plus de 10 ans maintenant, ce n'est qu'il y a quelques mois que j'ai découvert que ce beau joyau existait. Collaborant déjà avec un bon nombre d'athlètes et groupes d'entraînement, le potentiel de cet organisme est énorme. C'est extrêmement emballant de penser à tous les projets que nous pourrions mettre en place pour supporter les athlètes et les groupes d'entraînement dans leurs aspirations vers l'excellence.

Depuis 5 ans maintenant, le Conseil de l'excellence sportive des Laurentides œuvre dans la région en offrant du soutien aux athlètes, entraîneurs, parents et intervenants sportifs. Étant reconnu par l'Institut National du Sport (INS), les Laurentides font l'envie de plusieurs régions administratives de la province en ayant le CDESL pour supporter leurs athlètes. C'est donc un privilège que nous avons d'avoir un Centre régional d'entraînement multisport (CREM) reconnu dans notre région, mais il ne faut rien prendre pour acquis. Assurer la pérennité de l'organisme en termes de financement est évidemment le nerf de la guerre pour le futur.

Sur les 18 régions administratives du Québec, les Laurentides occupent le 4e rang en nombre d'athlètes identifiés, soit 186 actuellement. En ajoutant les groupes d'entraînement, le bassin d'athlètes est énorme dans la région. Voilà l'une des raisons pourquoi ramener l'ensemble des MRC dans le giron du CDESL se veut une priorité. Notre objectif #1 est de supporter les athlètes de l'ensemble du territoire des Laurentides. Dans cet ordre d'idée, je tiens à remercier les MRC Thérèse-de-Blainville, Rivière-du-Nord, Pays-d'en-haut et bien sûr la ville de Mirabel pour leur contribution envers les athlètes de leur MRC.

En terminant, je tiens à saluer les membres du Conseil d'administration, qui, à titre de bénévole, s'impliquent pour les athlètes de chez-nous. Avec notre coordonnatrice, ils ont su traverser une année relativement mouvementée pour le CDESL. Considérant les projets que nous avons actuellement sur la table, le futur est très motivant pour le CDESL.

**Christian Côté**  
Directeur général

## LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE SPORTIVE DES LAURENTIDES

Fondé en 2012, le CDESL est un organisme à but non lucratif qui supporte le développement du sport de haut niveau dans la région des Laurentides.

Le CDESL est reconnu comme le centre régional d'entraînement multisports (CREM) des Laurentides par le Gouvernement du Québec et fait partie du réseau de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec).

**Mission :** Optimiser de façon concertée l'offre de services et l'encadrement de tous les athlètes identifiés Élite, Relève, Espoir, des entraîneurs et des intervenants sportifs de la région des Laurentides afin de soutenir leur démarche vers l'excellence.

**Vision :** Être un leader au niveau du développement en sport de haut niveau au Québec.

**Valeurs :** Excellence, collaboration, innovation et respect.

## LA GOUVERNANCE DU CDESL

### Assemblée générale

L'assemblée générale est constituée de membres actifs, membres associés et membres honoraires. La constitution des membres de l'assemblée générale annuelle (AGA) se fait comme suit.

#### Membres actifs

Les membres actifs sont désignés par leur organisation ou nommés par collège électoral et ont droit de voter lors de l'AGA.

Les membres actifs désignés par leur organisation	Les membres actifs nommés par collège électoral
<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 élus municipaux désignés par leur MRC;</li><li>• 1 représentant<sup>1</sup> des commissions scolaires;</li><li>• 1 représentant<sup>1</sup> des CÉGEPS;</li><li>• 1 représentant de Loisirs Laurentides;</li><li>• 1 représentant du Fonds de l'athlète des Laurentides;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 représentant des sports d'hiver;</li><li>• 1 représentant des sports d'été;</li><li>• 1 représentant des sports adaptés;</li><li>• 1 représentant des athlètes;</li><li>• 1 représentant du milieu des affaires</li><li>• 1 représentant médico-sportif.</li></ul>

#### Membres associés

Les membres associés sont des représentants des organisations sportives et partenaires des Laurentides. Les membres associés peuvent participer aux activités de la corporation et assister aux assemblées des membres, mais ils n'ont pas le droit de voter lors de ces assemblées sauf pour élire leur représentant au sein du conseil d'administration.

## Conseil d'administration

Nom	Occupation	Poste	Siège représenté
Louis Lauzon	<i>Président Loisirs Laurentides</i>	Président	Loisirs Laurentides
Sylvie Potvin	Administratrice du FAL	Vice-présidente	FAL
Bernard Oligny	<i>Directeur général, ARLPHL</i>	Trésorier	Sports adaptés
Heidi Malo	<i>Consultante en préparation mentale</i>	Secrétaire	Intervenants
François Cantin	<i>Conseiller en sécurité financière</i>	Administrateur	Milieu des affaires
Nathalie Blanchette	<i>Conseillère à la vie étudiante, Collège Lionel Groulx</i>	Administratrice	CÉGEPS
Jean Bouchard	<i>Maire, ville de Mirabel</i>	Administratrice	Représentant MRC
Richard Perreault	<i>Maire, ville de Blainville</i>	Administrateur	Représentant MRC
Stéphane Maher	Maire, ville de Saint-Jérôme	Administrateur	Représentant MRC
Pierre Cusson	<i>Président, Acroski Laurentides</i>	Administrateur	Sports d'hiver
Karen Lukanovich	<i>Entraîneur-chef, Club des Vikings</i>	Administratrice	Sports d'été
Ariane Lavigne	<i>Ex-athlète, athlète olympien</i>	Administrateur	Athlètes

## Comité exécutif

Les membres du comité exécutif sont les suivants : Louis Lauzon (président), Sylvie Potvin (vice-présidente), Heidi Malo (secrétaire) et Bernard Oligny (trésorier).

## NOS PARTENAIRES

### Institut National du Sport du Québec

Cette année, l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) a octroyé un appui financier non-récurant au CDESL pour la réalisation de projets destinés aux athlètes de la prochaine génération qui aspirent à évoluer sur la scène canadienne. Cette contribution, provenant des fonds de l'INS Québec, s'inscrit dans la volonté de l'INS Québec de soutenir les Centres régionaux d'entraînement multisports (CREM) comme le CDESL dans l'attente d'un soutien gouvernemental récurrent et adéquat.



### Partenaires Platine

En 2016-2017, le CDESL peut compter sur le support financier des 4 MRC ci-dessous. Grâce à leurs contributions, les athlètes, entraîneurs, intervenants sportifs et promoteurs d'événements de leur territoire ont accès à un continuum de services.

MRC partenaire	Contribution financière 2016-2017
Mirabel	12 696 \$
Pays-d'en-Haut	18 584 \$
Rivière-du-Nord	34 408 \$
Thérèse De-Blainville	51 520 \$
<b>Total</b>	<b>117 208 \$</b>



## Organisations partenaires

Le CDESL agit en complémentarité avec près de **30 organisations**. Une approche concertée favorise la mise sur pied de projets innovants afin d'optimiser les ressources disponibles.

**Niveau régional :** Les commissions scolaires, les programmes sport-études, les CÉGEPS, le FAL, Tourisme Laurentides, Forum Jeunesse des Laurentides, Loisirs Laurentides, l'ARLPHL, le PREL, Québec en forme.

**Niveau provincial :** L'INS Québec, l'Alliance Sport-Étude, la FAEQ, le réseau des Centres régionaux d'entraînement multisports du Québec (CREEM, CSHNQ, ESÎM, ESS, ESÎM, ECN et CDSG), l'ACTS, le RLSQ, **SPORTSQUÉBEC**.

## Collaborateurs-intervenants accrédités

Le CDESL peut compter sur de nombreux collaborateurs afin d'offrir des services de qualité aux athlètes de la région.

Vous trouverez en ANNEXE 1 les coordonnées de l'ensemble de nos collaborateurs en sciences de l'entraînement et en services médico-sportifs accrédités en date du 31 mars 2016. Cette liste sera cependant portée à changer quelque peu en raison des nouveaux processus d'accréditation établis par l'INS Québec. Effectivement, en cours d'année 2016-2017, l'INS Québec a procédé à une restructuration de leurs processus d'identification des intervenants avec lesquels les athlètes identifiés peuvent travailler. Afin de représenter les intérêts des intervenants des Laurentides, le CDESL prenait part aux discussions du comité de travail. Heidi Malo, représentante des intervenants MS-SS au sein du CA du CDESL, était la porte-parole des Laurentides sur le dossier. Les nouveaux critères d'accréditation en vigueur seront donc uniformisés pour l'ensemble des CREM au Québec et implantés graduellement au cours de la prochaine année.

## AFFAIRES ADMINISTRATIVES

### Coordination du *Fonds de l'athlète des Laurentides*



Le CDESL et le *Fonds de l'athlète des Laurentides (FAL)* sont des collaborateurs sur plusieurs dossiers afin d'optimiser le soutien offert aux athlètes des Laurentides, la communication à la clientèle ainsi que les opportunités de visibilité pour les partenaires.

Le bureau de direction du CDESL coordonnait les activités du FAL depuis 2015. Ce mandat s'est terminé en décembre 2016 afin que la gestion administrative soit assurée par Loisirs Laurentides.

### Points saillants 2016-2017

Événements	Lieu	Date
Assises et Gala Sports Québec	Laval	19 avril 2016
Gala excellence sportive Laurentides 2015	Mirabel	3 juin 2016
Dépôt des demandes de soutien des groupes clients	Saint-Jérôme	10 octobre 2016
AGA annuelle CDESL	Saint-Jérôme	7 juillet 2016
Parents en action   Services du CDESL	Saint-Jérôme	23 septembre 2016
Cocktail de Noël	Mirabel	19 décembre 2016

## DESCRIPTION DE NOS PROGRAMMES DE SOUTIEN

Afin de répondre aux nombreux besoins sur le plan sportif dans la région des Laurentides, plusieurs programmes sont en opération.

### 1-Programme d'assurance de PAAC offert par le CDESL

Vise à offrir une meilleure accessibilité à des soins médico-sportifs pour tous les athlètes, entraîneurs et gestionnaires d'organisations sportives de la région des Laurentides. La couverture offre jusqu'à 3 000\$ par année de traitements en physiothérapie, massothérapie, chiropratique et thérapie du sport.

### 2-Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés

Vise à mieux encadrer les athlètes ÉLITE-RELÈVE-EXCELLENCE en leur offrant des services de soutien à la performance en sciences de l'entraînement (nutrition, préparation physique, préparation mentale, analyse de la performance et biomécanique, etc.) et en services médico-sportifs (physiothérapie\*, massothérapie\*, chiropratique\*, thérapie du sport\*, ostéopathie, médecine sportive). Chaque athlète admissible peut obtenir jusqu'à 400 \$ de services individuels chaque année.

*\*Ces services sont couverts par le programme d'assurance pour athlètes canadiens offert par le CDESL.*

*Note : Les athlètes identifiés Excellence obtiennent des services en partenariat avec l'INS Québec.*

### 3-Programme de soutien aux groupes clients

Vise à soutenir financièrement les groupes clients dans la mise en place de projets de développement et de soutien à la performance qui cadrent dans l'un des cinq volets suivants :

**Volet 1 :** Soutien à la formation des entraîneurs;

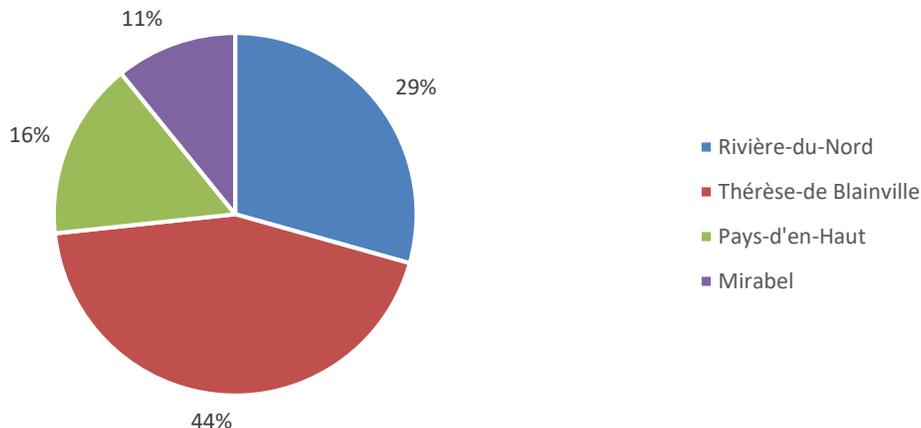
**Volet 2 :** Services médico-sportifs et en sciences de l'entraînement;

**Volet 3 :** Achat d'équipement léger et technologique.

## BILAN DES PROGRAMMES ET DES SERVICES 2016-2017

Pour l'année 2016-2017, 209 977 \$ ont été investis dans nos multiples programmes de soutien.

Voici la répartition par MRC :



## Programme d'assurance PAAC

En 2016-2017, trente-six (36) athlètes et entraîneurs ont souscrit au Programme d'assurance pour athlètes canadiens (PAAC) offert par SSQ par l'entremise du CDESL.

Description	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17	Valeur des services
Quantité d'athlètes et entraîneurs	27	47	36	36	17	OR : 0   ARGENT : 8   BRONZE : 9 3580.45 \$ d'investissements pour une valeur de services de 25 000 \$

En services rendus, on évalue la valeur du programme d'assurances en fonction du niveau de la couverture choisi par l'athlète. Bronze : 1 000 \$, Argent : 2 000\$, OR : 3 000\$.

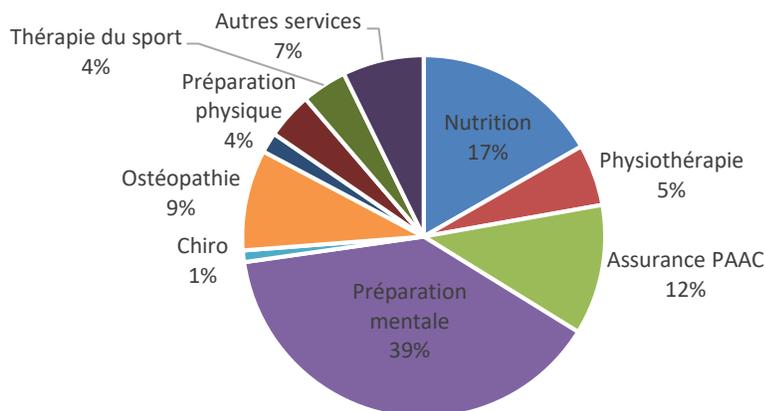
En 2016-2017, la valeur du programme se chiffre à **25 000 \$ annuellement** pour les **17 athlètes** et entraîneurs qui ont souscrits au programme. Cela équivaut à un rendement de près de **7 fois** l'investissement financier. Notez qu'en début d'année 2016, les coûts de souscription aux assurances ont augmentés ce qui explique la baisse d'inscription.

## Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés

En 2016-2017, **trente-deux (32) athlètes** ont eu accès aux services de soutien individuel totalisant des factures de **13 173 \$**. Une enveloppe annuelle de 400 \$ est réservée à chaque athlète pour ses services.

Description	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17	Valeur de services
Athlètes ÉLITE-RELÈVE desservis	30	47	43	32	37	13 173,56 \$
Athlètes ÉLITE-RELÈVE admissibles	133	112	133	165	175	70 000 \$
Taux de desserte des athlètes	23%	42%	32%	19%	21%	

### Répartition des investissements par type de services octroyés



### Répartition des athlètes des Laurentides identifiés par MRC

Répartition des athlètes identifiés	AL	Arg	DM	LAU	MIR	PdH	RdN	TdB	Total
Relève	3	1	14	7		5	5	32	<b>67</b>
Élite	2	2	13	6	4	6	13	33	<b>79</b>
Excellence	1	1	4	4	1	6	16	8	<b>41</b>
<b>Total général</b>									<b>187</b>

## Programme de soutien aux groupes clients

Les entraîneurs-chefs des groupes clients ont un haut taux de satisfaction quant au programme de soutien aux groupes clients. Ils apprécient notamment sa flexibilité puisqu'il permet de répondre à plusieurs besoins. Grâce au support du CDESL, les groupes clients peuvent mener à terme des projets de développement variés.

Voici ce que le programme représente en quelques chiffres :

- **64 243.60 \$** alloués; chaque dollar investi par le CDESL génère jusqu'à trois fois son investissement.  
*\*45 000\$ seront rétroactivement ajoutés au programme en cours d'année 2017-2018.*
- **27 groupes d'entraînement** admissibles supportés;
- Plus de **1000 athlètes identifiés** touchés par le programme;
- Plus de **200 entraîneurs** soutenus.

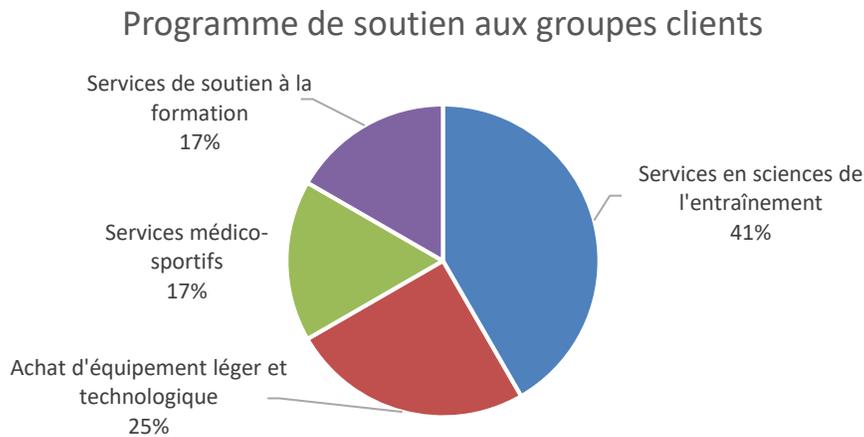
### Membres desservis par le programme à travers les années

Description	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17
Quantité de groupes clients	19	27	30	31	27
Nombre d'athlètes soutenus	436	692	1000	1060	1100
Nombre d'entraîneurs	113	175	201	229	213
Montant alloués	101 000 \$	114 300 \$	123 230 \$	124 450\$	64 243\$

Répartition des athlètes s'entraînant dans la région des Laurentides au sein des groupes clients du CDESL										
Niveau des athlètes	Municipalité régionale de comté (MRC)									total
	AL	Arg	DM	LAU	Mir	PdH	RdN	TdB	Ext	
CIBLÉ	3	4	45	9	27	16	103	108	67	382
ESPOIR		4	90	13	66	34	165	180	81	633
RELÈVE				3		4	8	17	12	44
ÉLITE		1	3		1	1	3	8	8	25
EXCELLENCE				1		1	3	1	10	16
<b>Total général</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>138</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>56</b>	<b>282</b>	<b>314</b>	<b>178</b>	<b>1100</b>

- Les athlètes de l'extérieur de la région obtiennent des services par leur groupe d'entraînement. En échange, les athlètes des Laurentides s'entraînant à l'extérieur obtiennent des services des autres Centres régionaux d'entraînement multisports.

## Répartition des projets de développement du programme de soutien aux groupes clients



Le CDESL valorise la prévention des blessures et le maintien de l'état de santé optimal des athlètes et c'est pourquoi d'importants investissements sont effectués auprès des athlètes en services de sciences de l'entraînement et en interventions médico-sportives préventives **(58%)**.

Puisque les entraîneurs sont le pilier du développement chez nos jeunes, le CDESL investit **17% de son budget de programme afin de soutenir leur formation**. Également, le CDESL croit en l'importance d'accéder à un environnement d'entraînement optimal et c'est pour cette raison que **25% des budgets sont alloués à l'achat d'équipement léger et technologique**.

### Liste des groupes clients ayant obtenu un support financier en 2016-2017

Discipline	Groupe d'entraînement	Lieu d'entraînement principal
Athlétisme	Club Corsaire-Chaparral	Ste-Thérèse
BMX	Cycle-Max Racing	Boisbriand/St-Eustache
Cyclisme	Powerwatts Nord	Boisbriand
Cyclisme	L'échappée	St-Jérôme
Escrime	Seigneurs de la Rive-Nord	Blainville
Golf	AGMG	Blainville
Gymnastique	Gym-plus	St-Jérôme
Gymnastique	Zeniths St-Jérôme	Boisbriand
Nage synchronisée	Neptune Synchro	St-Jérôme
Natation	Neptune	St-Jérôme
Patin vitesse	CPVRRN	Rosemère
Patin artistique	École Excellence Rosemère	Rosemère

Plongeon	Club de plongeon L'envol	Blainville
Ski Acrobatique	AcroSki Laurentides	PdH/Laurentides
Ski acrobatique	Club de ski Nicolas Fontaine	Laurentides
Ski Acrobatique	Équipe Québec développement	PdH/St-Hippolyte/St-Jérôme
Ski Alpin	EDLS	Pays-d'en-haut/Laurentides
Ski de fond	Fondeurs des Laurentides	St-Jérôme/RdN/Val-David
FreeSki/snow Slopestyle	ADSS	Ste-Adèle/St-Jérôme
Ringuette	Association régionale de ringuette	Laurentides
Slopestyle	FQSA	Laurentides
Slopestyle	Swatt freeski	Laurentides
Soccer	Association Soccer des Laurentides	Laurentides
Taekwondo	Taekwondo Laurentides	Ste-Thérèse
Taekwondo	Taekwondo Boise-des-Filions	Bois-des-Filions
Vélo de montagne	Vélo Pays d'en Haut	Val-David/Val-Morin
Volleyball	Volley L.L.L	Ste-Thérèse

## Bilan récapitulatif des services des programmes

En récapitulatif, voici la répartition des athlètes qui bénéficient de services selon leur niveau d'identification. Le niveau de services offert aux athlètes diffère en fonction du niveau d'identification de l'athlète.

Niveau	Description des services offerts	Nbr athlètes admissibles	Nbr athlètes desservis	%
<b>NON IDENTIFIÉS</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement	382	N/D	N/D
<b>ESPOIR</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement	633	N/D	N/D
<b>RELÈVE</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement Services via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés	44	104	42 %
<b>ÉLITE</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement Services via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés	25	61	41 %
<b>EXCELLENCE</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Accès aux services de l'INS Québec facturés à l'INS Québec	16	29	55 %

## ACTIVITÉS DE FORMATION, PARTAGE DE CONNAISSANCE ET RÉSEAUTAGE DU CDESL

### Coach-Cafés

Ces activités de formation pour les entraîneurs sont maintenant reconnues par Coach Canada afin d'octroyer des PP points aux entraîneurs certifiés qui y participent.

Les thématiques 2016-17 :

- L'importance du développement athlétique sur les performances

**Partenaires :** Conférencier-invités et milieux hôtes



### Parents en action

Ces activités donnent accès à des ressources spécialisées afin de mieux outiller les parents dans le soutien qu'ils offrent à leurs enfants. Les thématiques abordées en 2015-16 sont les suivantes :

- Être un parent supporteur
- Comment optimiser ses chances d'obtenir une bourse

**Partenaires :** Intervenants du CDESL et milieux hôtes.

### Gala excellence sportive Laurentides 2015

Animée par **Jasey-Jay Anderson**, la deuxième édition du Gala excellence sportive des Laurentides se déroulait au Complexe 50+ de Saint-Jérôme et accueillait près de **400 invités**. Lors de cette soirée, on y honorait **98 personnalités sportives** des Laurentides qui se séparaient plus de **35 000 \$** en prix, bourses et distinctions.

**Partenaires :** Ville de Saint-jérôme, Forum jeunesse des Laurentides, Fonds de l'athlète des Laurentides

### Projet de développement des habiletés motrices chez les athlètes

Au courant de l'année scolaire 2016-17, le projet d'analyse de mouvements fonctionnels réalisé en collaboration avec le programme **Sport-études de la Polyvalente St-Jérôme** s'est transformé en projet pilote de littératie physique.

Grâce à l'implication de **Catherine Martin**, thérapeute du sport et massothérapeute sportif, et **d'Ariane Laverdière**, kinésiologue, le projet est devenu un projet pilote de tests d'habiletés motrices chez les jeunes athlètes. Au total, **119 athlètes** de secondaire 1 à 3 ont été évalués sur **12 tests** à raison de deux fois par année. Douze des sports du programme Sport-études y participaient et une **trentaine d'entraîneurs et intervenants sportifs** ont été mis à contribution. Le projet sera porté à évoluer au cours des prochaines années afin de mieux répondre aux besoins exprimés par les responsables des sports

## LEXIQUE

Nom	Acronyme
Association canadienne de tourisme sportif	ACTS
Académie de Golf Michel Genois	AGMG
MRC Antoine-Labelle	AL
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides	ARLPHL
Centre aquatique Saint-Eustache	CASE
Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides	CDESL
Conseil de développement du sport de Gatineau	CDSG
Club de Patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord	CPVRRN
Conférence Régionale des Élus des Laurentides	CRÉ Laurentides
Centre régional d'entraînement et d'événement de la Mauricie	CREEM
Centre régional d'entraînement multisports	CREM
Centre d'activités physiques Rivière-du Nord	CREPS
Conseil du sport de haut niveau de Québec	CSHNQ
Commission scolaire Seigneurs des Milles-Isles	CSSMI
Commission scolaire de la Rivière-du Nord	CSRDN
Club de Vélo de Montage Val-David Val-Morin	CVM 2 Val
MRC Deux-Montagnes	DM
Excellence sportive de l'île de Montréal	ESÎM
Extérieur	EXT
Fondation de l'athlète d'excellence du Québec	FAEQ
Fonds de l'athlète des Laurentides	FAL
Institut national de formation des entraîneurs	INFE
Institut National du Sport du Québec	INS Québec
MRC des Laurentides	LAU
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport	MELS
MRC de Mirabel	Mir
Municipalité Régionale de Compté	MRC
Programme d'assurances pour athlètes canadiens	PAAC
MRC des Pays-d'en haut	PdH
Programme national de certification des entraîneurs	PNCE
Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides	PREL
MRC de la Rivière-du Nord	RdN
Regroupement Loisir et Sport du Québec	RLSQ
MRC Thérèse-De Blainville	TdB
Unité Régionale de Loisirs et Sports des Laurentides (Loisirs Laurentides)	URLS (LL)
Volleyball Laval Laurentides Lanaudière	Volley L.L.L

## ANNEXES

### ANNEXE 1- Liste des collaborateurs : intervenants accrédités

Prénom	Nom	Spécialité	Lieu de pratique
<b>Physiothérapie</b>			
Bruno	Forest	Physiothérapie	<b>Évolution Physio Boisbriand</b> 3600 Bd de la Grande Allee, Boisbriand, QC J7H 1M9
Lilian	Halme	Physiothérapie	<b>Clinique Sport Santé Laurentides - Physio Élite</b> 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Marc-André	Sarrazin	Physiothérapie	<b>Évolution Physio Blainville</b> 10, boul des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z5
Mélanie	Sarda-Harvey	Physiothérapie	<b>Évolution Physio Blainville</b> 10, boul des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z5
<b>Thérapie du sport</b>			
Catherine	Martin	Thérapie du sport	<b>Action Sport Physio St-Jérôme</b> 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
Michel	Goyette	Thérapie du sport	<b>MG3 Ostéopathie et Thérapie du sport</b> 876, Boul. Curé Labelle, Suite 104, Blainville, Qc J7C 2K9
<b>Massothérapie</b>			
Catherine	Martin	Massothérapie	<b>Action Sport Physio St-Jérôme</b> 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
<b>Chiropratique</b>			
Dre. Andréanne	Éthier-Chiasson	Chiropratique	<b>Clinique Sport Santé Laurentides -Clinique chiro St-Sauveur</b> 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dre. Julie	Lepage	Chiropratique	<b>Centre Chiro-Santé</b> 269 blv Labelle bur 202, Ste-Thérèse, QC, J7E 2X8
Dre. Isabelle	Mallette	Chiropratique	<b>Complexe Chiropratique St-Maxime</b> 3820 Boul.Lévesque Ouest, Laval, QC, H7V 1E8
Dr. Martin	Jolicoeur	Chiropratique	<b>Clinique chiropratique kinésiologique Rosemère</b> 144 Grande-Côte, bureau 103, Rosemère, QC J7A1H38
Simon-Michel	Bélisle	Chiropratique	<b>Clinique Sport Santé Laurentides -Clinique chiro St-Sauveur</b> 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
<b>Ostéopathie</b>			
Michel	Goyette	Ostéopathie	<b>MG3 Ostéopathie et Thérapie du sport</b> 876, Boul. Curé Labelle, Suite 104, Blainville, Qc J7C 2K9

<b>Médecine sportive</b>			
Dr. Éric	Higgins	Médecine du sport	<b>CMS Laurentides (St-Sauveur et Saint-Jérôme)</b> 860, boulevard des Laurentides, St-Jérôme, QC, J7Z 4N1 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dr. Marc	Gosselin	Médecine du sport	<b>CMS Laurentides (St-Sauveur et Saint-Jérôme)</b> 860, boulevard des Laurentides, St-Jérôme, QC, J7Z 4N1 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dre. Mélissa	Rattue	Médecine sportive	<b>Clinique Sport Santé Laurentides</b> 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dr. Normand	Martin	Médecine sportive	<b>Évolution Physio Boisbriand</b> 3600 Bd de la Grande Allée, Boisbriand, QC J7H 1M9
<b>Nutrition</b>			
Anne-Marie	Villeneuve	Nutrition	<b>Vivai</b> Se déplace
Ariane	Lavigne	Nutrition	<b>Vivai</b> Se déplace
Émilie-Julie	Dumontier	Nutrition	<b>Action Sport Physio St-Jérôme</b> 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
Mélanie	Olivier	Nutrition	<b>Vivai</b> Se déplace
<b>Préparation mentale</b>			
Fabien	Abejean	Préparation mentale	<b>Évolution Physio</b> Se déplace
Jean-François	Ménard	Préparation mentale	<b>Laval</b>
Heidi	Malo	Préparation mentale	<b>St-Sauveur</b> Se déplace
Fanny	Barthell-Girard	Préparation mentale	<b>Se déplace</b>
Marie-Hélène	Paquette	Préparation mentale	<b>Se déplace</b>
<b>Préparation physique</b>			
Robert	Roy	Kinésiologie	<b>La Source</b> Station Mont-Tremblant, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1
Hugo	LeBire	Kinésiologue	<b>Montréal</b>
Jean-Philippe	Boulet	Kinésiologie	<b>Rosemère</b>
Martin	Benoit	Kinésiologie	<b>Ste-Thérèse</b>
Jean-Pierre	Meunier	Kinésiologie	<b>La Source</b> Station Mont-Tremblant, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1
Xavier	Roy	Kinésiologie	<b>Montréal</b>
<b>Analyse de la performance</b>			
Jean-Luc	Gohier	Analyse de la performance	<b>St-Eustache</b>