



**CDESL**  
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT  
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

2012-2013

## Rapport d'activités



Par Valérie Laforge, Directrice  
Conseil de développement de  
l'excellence sportive des Laurentides  
2012-2013

## Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT .....	1
MOT DE LA DIRECTION .....	2
LA GOUVERNANCE DU CDESL.....	3
Assemblée générale .....	3
Conseil d'administration .....	3
Comité exécutif .....	4
Comités.....	4
NOS PARTENAIRES :.....	5
Partenaire fondateur : La Conférence régionale des élus des Laurentides .....	5
Partenaires .....	5
Collaborateurs .....	5
AFFAIRES ADMINISTRATIVES.....	6
Objectifs stratégiques.....	6
Points saillants 2012-2013.....	6
Bilan financier 2012-2013.....	8
SECTION 1 : ATHLÈTES.....	9
Critères d'admissibilité des athlètes .....	9
Niveaux de services offerts .....	9
SECTION 2 : GROUPES D'ENTRAÎNEMENT (GROUPES CLIENTS).....	10
Critères d'admissibilité comme groupe clients .....	11
Critères de catégorisation des groupes clients .....	11
SECTION 3 : ENTRAÎNEURS .....	12
SECTION 4 : INTERVENANTS MÉDICO-SPORTIFS ET EN SCIENCES DE L'ENTRAÎNEMENT .....	12
Les expertises disponibles .....	13
Sélection des intervenants accrédités.....	13
NOS PROGRAMMES.....	14
1- PROGRAMME DE SOUTIEN AUX GROUPES D'ENTRAÎNEMENT .....	15
Bilan 2012-2013.....	15
2- PROGRAMME D'ASSURANCE CAIP OFFERT PAR LE CDESL.....	21
Bilan 2012-2013.....	21
3- PROGRAMME DE SOUTIEN INDIVIDUEL AUX ATHLÈTES IDENTIFIÉS .....	22
Bilan 2012-2013.....	22
Lexique .....	23
ANNEXES.....	I
ANNEXE 1 : Liste des intervenants accrédités.....	I
ANNEXE 2 : Portrait des athlètes des Laurentides .....	III
ANNEXE 3 : Détails sur nos groupes clients.....	IV
ANNEXE 4 : Grille d'attribution du soutien financier .....	V
ANNEXE 5 : Détail de la couverture d'assurances CAIP.....	VI

## MOT DU PRÉSIDENT

**Monsieur François Cantin.**

*Comme vous savez, la région des Laurentides est globalement une région en forte croissance. Elle regorge aussi de jeunes athlètes qui s'illustrent sur le plan régional certes, mais aussi sur les plans provincial, national et international.*

*Depuis l'an dernier, la création du Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDELS) nous permet de soutenir les athlètes de haut niveau, afin de leur procurer des services qui les aideront à atteindre leurs objectifs élevés, tout en restant sur notre territoire.*



*Je tiens à remercier le conseil d'administration de la CRÉ Laurentides pour l'appui indispensable qui a été fourni afin de « mettre au monde » le CDESL. Sans vous, nos athlètes, limités par l'offre de service dans notre région, auraient dû s'expatrier et faire la fierté d'autres régions mieux pourvues en services et aptes à les recevoir, ou tout simplement abandonner leur sport.*

*Je ne peux terminer sans souligner l'apport de mes collègues de l'exécutif et du conseil d'administration du CDESL qui croient à la jeunesse et au sport. Et que dire de Mme Valérie Laforge qui a su mettre en route de façon rigoureuse et très professionnelle, la « machine » qu'est devenu le CDESL.*

*Bonne lecture.*

A handwritten signature in blue ink that reads "François Cantin". The signature is fluid and cursive.

**François Cantin**  
Maire de la Ville de Blainville  
Président du conseil d'administration

## MOT DE LA DIRECTION

**Madame Valérie Laforge**

### Le CDESL

Le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL) est un organisme à but non lucratif qui supporte le développement du sport de haut niveau dans la région des Laurentides. Il a comme mission d'offrir des services, de coordonner les interventions en sport de haut niveau et de soutenir le développement des athlètes identifiés ÉLITE, RELÈVE et ESPOIR, leurs entraîneurs et leurs intervenants œuvrant dans la région. C'est dans cette optique que le CDESL aspire à devenir un leader dans le développement régional en sport de haut niveau au Québec. Le CDESL adhère aux valeurs de l'excellence, la collaboration, l'innovation et le respect.



### Centre régional multisport

Depuis sa mise sur pied, le *Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL)* s'est fait reconnaître comme un Centre régional multisports (CRM) par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) et fait maintenant partie du réseau des CRM de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec). Bien qu'encore très jeune comme organisation, le CDESL a su se tisser une place au sein du réseau existant des centres régionaux et a su contribuer activement à la cohésion des centres de l'INS Québec à travers la province.

### Résultats

Au cours de ses huit mois d'opération, le CDESL a supporté 525 athlètes regroupés sous 19 groupes d'entraînements via son programme de soutien aux groupes d'entraînement. De plus, le CDESL compte maintenant 113 membres entraîneurs et 39 intervenants médico-sportifs et en sciences de l'entraînement accrédités par le CDESL.

### En conclusion

À court terme, le CDESL vise à consolider et promouvoir son programme de soutien individuel aux athlètes identifiés. De plus, il vise à lancer deux nouveaux programmes de soutien pour les entraîneurs et les événements. À moyen terme, le CDESL vise à se doter d'une planification stratégique cohérente avec la volonté de son milieu en plus de développer de solides partenariats d'affaires. Finalement, c'est grâce au support de ses partenaires, au travail acharné de ses bénévoles et au dévouement de son conseil d'administration que le CDESL pourra, au cours des prochaines années, continuer de se développer.

Merci à tous pour votre extraordinaire collaboration!

**Valérie Laforge**  
Directrice générale

## LA GOUVERNANCE DU CDESL

### Assemblée générale

L'assemblée générale est constituée de membres actifs, membres associés et membres honoraires. La constitution des membres de l'AGA se fait comme suit.

#### Membres actifs

<b>Les membres actifs désignés par leur organisation</b>	<b>Les membres actifs nommés par collège électoral</b>
8 élus municipaux désignés par leur MRC; 5 représentants des commissions scolaires; 2 représentants des CÉGEPS; 1 élu désigné par la Conférence régionale des élus (CRÉ) des Laurentides; 1 représentant de Loisirs Laurentides/Fonds de l'athlète des Laurentides;	1 représentant des sports d'hiver; 1 représentant des sports d'été; 1 représentant des sports adaptés; 1 représentant des athlètes 1 représentant médico-sportif.

Note : Les membres actifs sont désignés par leur organisation ou nommés par collège électoral et ont droit de voter lors de l'assemblée générale annuelle.

#### Membres associés

Les membres associés sont des représentants des organisations sportives et partenaires des Laurentides (ie : athlètes des Laurentides âgés de 18 ans et plus; entraîneurs ou gestionnaires d'équipes sportives des Laurentides; partenaires médico-sportifs et en sciences de l'entraînement). Les membres associés peuvent participer aux activités de la corporation et assister aux assemblées des membres, mais ils n'ont pas le droit de voter lors de ces assemblées sauf pour élire leur représentant au sein du conseil d'administration.

### Conseil d'administration

Au cours de l'année financière 2012-2013, le conseil d'administration a tenu quatre réunions ordinaires soit les; 24 août 2012, 25 octobre 2012, 28 janvier 2013 et 29 mars 2013 (a été reporté).

<b>Titre</b>	<b>Nom</b>	<b>Poste</b>	<b>Représentant</b>
Monsieur	François Cantin	Président	Représentant régional
Monsieur	Bruno Laroche	Vice-président	Représentant du FAL/Loisirs Laurentides
Monsieur	Bernard Oligny	Trésorier	Représentants des sports adaptés
Monsieur	Luc Grondin	Secrétaire	Représentant régional
Monsieur	Bruny Surin	Administrateur	Représentant des athlètes
Monsieur	Michael Charrette	Administrateur	Représentant des commissions scolaires
Monsieur	Éric Boily	Administrateur	Représentant des CÉGEPS
Monsieur	Pierre Pilon	Administrateur	Représentant régional
Monsieur	Pierre Cusson	Administrateur	Représentant des sports d'hiver
Madame	Lilian Halme	Administratrice	Représentante des intervenants
Madame	Karen Lukanovich	Administratrice	Représentant des sports d'été

## Comité exécutif

Au cours de l'année financière 2012-2013, le comité exécutif a tenu deux réunions ordinaires soit les; 4 octobre 2012 et le 26 février 2013.

Les membres du comité exécutif sont les suivants : François Cantin (président), Bruno Laroche (vice-président), Bernard Oigny (trésorier) et Luc Grondin (secrétaire).

## Comités

Afin de contribuer au développement de CDESL, plusieurs comités ont été mis en place.

### Comité de financement régional

Le rôle du comité de financement régional est d'assurer une concertation des huit MRC sur le territoire quant à un mode de financement régional équitable.

*Président* : monsieur Yvon Brière. *Membres* : François Cantin, Luc Grondin, Pierre Pilon, Normand Saint-Amour, Claude Ducharme et Marc Lauzon.



### Comités-conseils

Le rôle principal des comités-conseils est d'évaluer les candidatures des intervenants médico-sportifs et en sciences de l'entraînement afin de faire leurs recommandations au conseil d'administration. Ils ont aussi comme mandat de planifier la formation, le mentorat et l'évolution de nos intervenants dans une approche multidisciplinaire.

*Physiothérapie* : Lilian Halme et Véronique Cormier

*Massothérapie* : René Vary, Catherine Martin, Isabelle Cormier, Sara-Emmanuelle Coté

*Thérapie du sport* : Catherine Martin, Jacinthe Lemieux

*Chiropratique* : Nadia Richer, Julie Lepage, Andrée-Anne Éthier Chiasson

*Ostéopathie* : Anne David, Michel Goyette

*Médecine sportive* : Marc Gosselin et Éric Higgins

*Préparation physique* : Jean-Philippe Riopel, Charles Castonguay, Michelle Nadeau, Philippe T.

*Nutrition sportive* : Martin Fréchette, Mélanie Olivier et Pierrette Bergeron

*Préparation mentale* : Amélie Soulard, Madeleine Hallé, Heidi Malo

## NOS PARTENAIRES :

### Partenaire fondateur : La Conférence régionale des élus des Laurentides

La [Conférence régionale des élus \(CRÉ\) des Laurentides](#) est une organisation qui a comme mandat de favoriser la concertation des partenaires en région, de donner des avis au ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT) en matière de développement régional et de favoriser le développement des Laurentides par le soutien de projets régionaux.



La CRÉ des Laurentides a été heureuse d'annoncer un soutien financier au Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL) afin de permettre son lancement à l'automne 2012.

« Le dossier en sport de haut niveau constitue un fort potentiel de projet rassembleur pour la région des Laurentides », a dit Monsieur Marc Gascon, président de la CRÉ des Laurentides. Unanimes, les membres du conseil d'administration soutiennent leur président en affirmant que la tenue d'événements sportifs d'envergure apporte des retombées économiques et une visibilité importante pour l'ensemble des Laurentides. Ils ajoutent également que ce projet contribuera à développer la fierté et l'identité régionale via la promotion des performances de nos athlètes.

### Partenaires

Le CDESL peut compter sur de nombreux partenaires afin de développer ses services.

- Ministère de l'Éducation, du Loisir et des Sports (MELS) : <http://www.mels.gouv.qc.ca/>
- Institut national du sport du Québec (INS Québec) : [www.insquebec.org](http://www.insquebec.org)
- Excellence Sportive Sherbrooke : [www.excellencesportive.com](http://www.excellencesportive.com)
- Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie (CREEM) : [www.creem.ca](http://www.creem.ca)
- Conseil du sport de haut niveau de Québec (CSHNQ) : [www.cshnq.org](http://www.cshnq.org)
- Conseil de développement du sport de Gatineau (CDSG) : [www.sportgatineau.ca](http://www.sportgatineau.ca)
- SportsQuébec : [www.sportsquebec.com](http://www.sportsquebec.com)
- Tourisme Laurentides : [www.laurentides.com](http://www.laurentides.com)
- Loisirs Laurentides [www.loisirs laurentides.cabanova.com](http://www.loisirs laurentides.cabanova.com)
- Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) : [www.arlphl.org](http://www.arlphl.org)
- Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL) : [www.prel.qc.ca](http://www.prel.qc.ca)

### Collaborateurs

Le CDESL peut compter sur de nombreux collaborateurs afin d'offrir des services de qualité aux athlètes de la région. Vous trouverez en annexe 1 la liste de nos 39 intervenants accrédités.

## AFFAIRES ADMINISTRATIVES

### Objectifs stratégiques



#### Mobiliser le milieu:

Mobiliser les acteurs politiques municipaux, institutions scolaires, partenaires publics, partenaires privés et organisations œuvrant en sport dans la région.



#### Soutenir et offrir des services aux acteurs en sport de haut niveau dans la région:

Développer une offre de service pour les athlètes, entraîneurs, gestionnaires et intervenants divers.



#### Planifier le développement et la mise aux normes des infrastructures sportives sur le territoire :

Développer un plan cohérent avec les besoins en sport de haut niveau, la volonté des promoteurs et le potentiel événementiel dans la région.



#### Attirer des événements sportifs d'envergure nationale et internationale :

Analyser les opportunités de développement du tourisme sportif dans la région et développer un plan en cohérence avec les besoins et objectifs du milieu sportif.



#### Se doter d'une notoriété et promouvoir le sport de haut niveau :

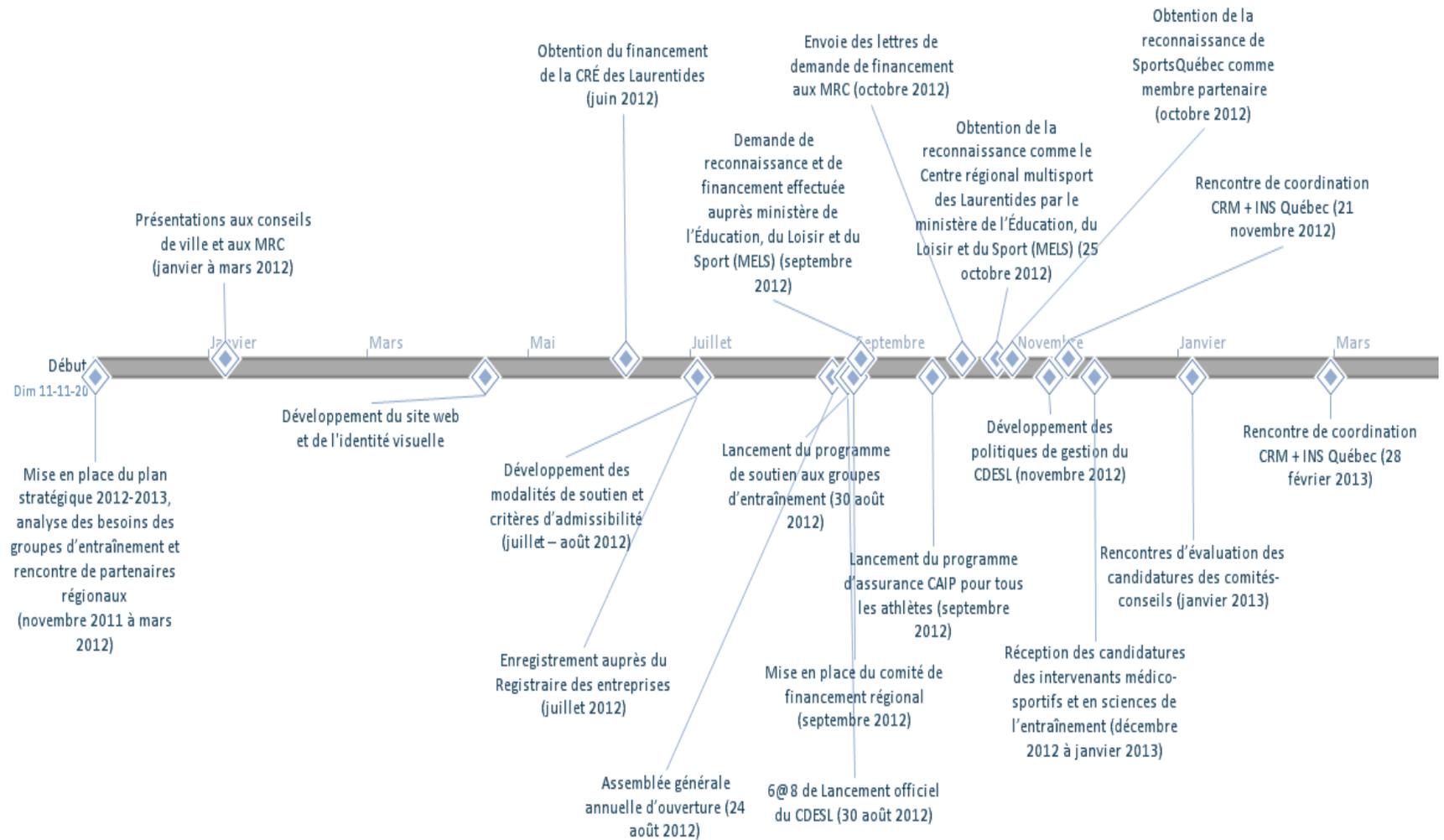
Promouvoir le sport et faire connaître les succès de la région sur le plan sportif pour développer un sentiment d'appartenance aux Laurentides.

### Points saillants 2012-2013

#### Représentation régionale et provinciale

Événements	Lieu	Date
Rendez-vous SportsQuébec	Montréal	27 avril 2012
Rendez-vous des entraîneurs	Québec	28-30 septembre 2012
Congrès Leadership Sportif	Montréal	9-11 novembre 2012
Rencontre de coordination Centre régionaux multisports et INS Québec	Sherbrooke	21 novembre 2012
Soirée protocolaire de la ministre pour les athlètes et entraîneurs des Jeux de Londres 2012	Québec	4 décembre 2012
Spectacle de Noël Neptune Synchro	Saint-Jérôme	16 décembre 2012
Conférence de presse FAL	Saint-Eustache	29 janvier 2013
Consultation planification stratégique INS Québec	Montréal	14 février 2013
Rencontre de coordination Centre régionaux multisports et INS Québec	Gatineau	28 février 2013
Futur Pro Tour – Ski Chanteclerc	Sainte-Adèle	2 mars 2013

## Représentation graphique des réalisations du CDESL du 20 novembre 2011 au 31 mars 2013



## Bilan financier 2012-2013

### Budget réel au 31 mars 2013.

<b>Revenus</b>	<b>Montant (\$)</b>
Report 2011-2012	28 259 \$
Résolution CE-1206-76-927 Investissement aux groupes d'entraînement	184 000 \$
Résolution CE-1206-76-916 Démarrage du CDESL	110 000 \$
Contribution CRÉ (prêt de services RH)	66 720 \$
<b>Total</b>	<b>388 979 \$</b>

<b>Dépenses</b>	<b>Montant (\$)</b>
Salaires et charges salariales coordination	66 720 \$
Frais de représentation (colloques, déplacement, réunions, conférences, etc)	7 927 \$
Entretien du matériel de bureau	324 \$
Articles promotionnels	4 126 \$
Site web	9 136 \$
Production outils de communication et publications	1 103 \$
Honoraires professionnels externes	270 \$
Honoraires professionnels internes	1 058 \$
Programme de soutien aux groupes d'entraînement	101 000 \$
Frais de gestion	11 340 \$
<b>Total</b>	<b>203 004 \$</b>

<b>Surplus sur les charges</b>	<b>185 975 \$</b>
--------------------------------	-------------------

### Notes explicatives des dépenses non engendrées pour l'année 2012-2013.

Dû principalement aux délais engendrés par le processus d'accréditation des intervenants, le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés n'a pas pu être lancé en octobre 2012. Cela explique donc une bonne partie des surplus budgétaires pour l'année 2012-2013.

### Année des services offerts

La période sur laquelle les services sont octroyés s'échelonne du 1<sup>er</sup> juin au 30 avril de chaque année. Vu les montants octroyés par la CRÉ des Laurentides pour la première année, une extension du programme de soutien aux groupes d'entraînement se fera jusqu'au 30 septembre 2013. Toutes demandes subséquentes devront être faites en date du 1<sup>er</sup> juin de chaque année.

## SECTION 1 : ATHLÈTES

La clientèle cible principale du CDESL est sans aucun doute les athlètes en développement vers l'excellence de la région des Laurentides. Il va sans dire qu'ils sont au cœur de toutes nos préoccupations.

Afin de pouvoir bénéficier des services de soutien du CDESL, les athlètes doivent atteindre un certain niveau de performance (via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés) et/ou s'entraîner avec un groupe client supporté via le programme de soutien aux groupes d'entraînement.

Le programme d'assurances de CAIP offert par le CDESL est, quant à lui, offert à tous les athlètes des Laurentides, peu importe leur niveau. Tout athlète soutenu par le CDESL doit avoir souscrit à une police d'assurance. Il peut en faire la demande au CDESL.

Pour plus de détails sur ces deux programmes, consultez la section 3.

### Critères d'admissibilité des athlètes

Les critères et les modalités de sélection des athlètes EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE-ESPOIR varient d'une discipline à l'autre. Ces critères sont en concordance avec le modèle de développement de l'athlète présenté dans le plan de développement de l'excellence des fédérations qui sont soutenues par le MELS.

Afin d'être admissibles aux services individuels du CDESL, l'athlète doit répondre à ces critères d'admissibilité :

- Athlète reconnu par sa fédération sportive dans l'une ou l'autre des catégories énoncées plus bas (EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE-ESPOIR);
- Athlète dont le lieu de résidence principal est dans la région des Laurentides;
- Athlète dont le lieu de résidence est à l'extérieur des Laurentides, mais qui poursuit ses études dans les Laurentides ou qui arbore les couleurs d'une équipe des Laurentides lors de compétitions;



Un tableau de la répartition des athlètes de la région des Laurentides vous est présenté en annexe 2 en fonction de leur niveau ainsi que de leur lieu de résidence.

### Niveaux de services offerts

Le niveau de services offert aux athlètes diffère en fonction du niveau d'identification de l'athlète. Voici un bref tableau pour mieux comprendre l'ensemble des services offerts aux athlètes via les différents programmes.

Niveaux de services offerts par rapport au statut de l'athlète :

Niveau	Services offerts
<b>NON IDENTIFIÉS</b>	Accès au programme d'assurance CAIP
<b>ESPOIR</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement
<b>RELÈVE</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement Services via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés
<b>ÉLITE</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Services via le programme de soutien aux groupes d'entraînement Services via le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés
<b>EXCELLENCE</b>	Accès au programme d'assurance CAIP Accès aux tarifications préférentielles chez nos intervenants accrédités Accès aux services de l'INS Québec facturés à l'INS Québec

## SECTION 2 : GROUPES D'ENTRAÎNEMENT (GROUPES CLIENTS)

Le CDESL offre des services de soutien aux groupes d'entraînement basés dans la région des Laurentides. Les services offerts visent à soutenir le développement de l'athlète, de ses entraîneurs, de ses intervenants, de ses gestionnaires d'organisation, de ses organisateurs d'événements et de ses propriétaires d'infrastructures sportives.

Le CDESL considère qu'un groupe d'entraînement est un regroupement d'athlètes identifiés EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE-ESPOIR.



Voici une liste non exhaustive d'exemples de groupes d'entraînement.

- Club sportif
- Regroupement de clubs sportifs
- Association régionale
- Équipe sportive
- Centre régional d'entraînement
- Centre national d'entraînement
- Équipe du Québec
- Équipe nationale

Lorsque le groupe d'entraînement répond aux critères suivants, il devient un groupe client admissible au programme de soutien aux groupes d'entraînement.

### Critères d'admissibilité comme groupe clients

- Le groupe d'entraînement doit être membre d'une fédération sportive reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.
- Le groupe d'entraînement doit avoir une adresse civique permanente dans la région des Laurentides.
- Le lieu d'entraînement principal des athlètes doit être dans la région des Laurentides.
- Un athlète peut uniquement être associé à un groupe d'entraînement dans une même discipline.
- Répondre aux critères d'identification d'un des groupes d'entraînement ci-dessous.

Une fois que le groupe client identifié, il doit soumettre sa demande de soutien qui sera soumise à un comité qui évaluera sa demande selon les critères et les politiques en vigueur.

Vous trouverez la liste de nos groupes clients pour l'année 2012-2013 en annexe 3.

### Critères de catégorisation des groupes clients

Afin de catégoriser les groupes d'entraînements supportés, la nomenclature suivante a été adoptée.

<b>INTERNATIONAL</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Être soutenu par l'organisme national du sport</li><li>• Avoir au minimum un entraîneur à temps plein (1 800 heures / année) qui détient une certification Compétition - Développement (ancien PNCE niveau 3) complétée et qui est engagé activement dans la formation continue (formation universitaire connexe à l'entraînement, INFE, séminaires, colloques, congrès, plans de match, etc.)</li><li>• Être engagé dans un circuit de compétition de niveau international (Coupes du monde, Championnat du monde, Jeux Olympiques, etc.)</li></ul>
<b>NATIONAL</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Encadrer un nombre significatif d'athlètes identifiés ÉLITE-RELÈVE (il peut y avoir quelques athlètes identifiés EXCELLENCE)</li><li>• Avoir au minimum un entraîneur à temps plein (1 800 heures / année) qui détient une certification Compétition - Développement (ancien PNCE niveau 3) complétée et qui est engagé activement dans la formation continue (formation universitaire connexe à l'entraînement, INFE, séminaires, colloques, congrès, plans de match, etc.)</li><li>• Être engagé dans un circuit de compétition de niveau national (Jeux du Canada, championnat canadien, circuit nord-américain, etc. et occasionnellement des compétitions internationales)</li></ul>
<b>PROVINCIAL</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Encadrer un nombre significatif d'athlètes identifiés ÉLITE-RELÈVE-ESPOIR</li><li>• Avoir un minimum d'un entraîneur à mi-temps (900 heures / année) qui est engagé activement dans la formation continue (formation universitaire connexe à l'entraînement, INFE, séminaires, colloques, congrès, plans de match, etc.)</li><li>• Être engagé dans un circuit de compétition de niveau provincial (Jeux du Québec, Coupe Québec, championnat canadien, etc.)</li></ul>
<b>RÉGIONAL</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Encadrer un nombre significatif d'athlètes identifiés ESPOIR</li><li>• Avoir un minimum d'un entraîneur à temps partiel (450 heures / année)</li><li>• Être engagé dans un circuit de compétition de niveau régional et occasionnellement de niveau provincial (Jeux du Québec, Coupe Québec, etc.)</li></ul>

### SECTION 3 : ENTRAÎNEURS



Les entraîneurs sont le pilier de développement principal du potentiel de nos athlètes. Il est donc primordial d'offrir un soutien aux entraîneurs dévoués, qualifiés et entraînant les athlètes de la région des Laurentides. L'entraîneur faisant partie d'un groupe clients peut donc être soutenu via le volet 1 du programme de soutien aux groupes d'entraînement.

Tout entraîneur membre du CDESL pourra avoir accès aux services offerts aux membres ainsi qu'au programme de soutien aux entraîneurs membres qui sera éventuellement en place.

#### Critères d'admissibilité comme membre

Les entraîneurs admissibles doivent entraîner des athlètes de la région des Laurentides et être liés à un groupe d'entraînement dont le lieu d'entraînement principal est situé dans la région des Laurentides.

#### Répartition des membres

En date du 31 mars 2013, le CDESL compte 113 entraîneurs membres dont la répartition est celle qui suit :

- 10 entraîneurs niveau 4 (INFE)
- 25 entraîneurs niveau 3 (ancien PNCE ou équivalent)
- 78 entraîneurs niveau 2 et inférieur

### SECTION 4 : INTERVENANTS MÉDICO-SPORTIFS ET EN SCIENCES DE L'ENTRAÎNEMENT

Notre équipe d'intervenants médico-sportifs et en sciences de l'entraînement est une équipe hautement qualifiée, expérimentée et impliquée avec les sportifs de la région. Notre équipe d'intervenants accrédités travaille en étroite collaboration afin d'améliorer leur compréhension de la problématique de chaque athlète supporté par le CDESL. Leur approche de soutien par groupe d'entraînement permet de mieux encadrer les entraîneurs dans leur planification annuelle et d'apporter un soutien aux athlètes en développement dans chacun des groupes d'entraînement ciblés. Leur approche multidisciplinaire, quant à elle, leur permet d'offrir des services complémentaires et cohérents afin de mieux soutenir les athlètes dans l'ensemble de leurs dimensions qu'elle soit physique, physiologique, biomécanique ou psychologique.

## Les expertises disponibles

Les intervenants de notre équipe de spécialiste couvrent les domaines d'expertise suivants :

### Services médico-sportifs

- Physiothérapie
- Massothérapie
- Chiropratique
- Thérapie du sport
- Ostéopathie
- Médecine sportive

### Sciences de l'entraînement

- Préparation physique
- Consultation en psychologie sportive
- Nutrition sportive
- Autres spécialistes en entraînement
- Analyse de la performance
- Analyse biomécanique

## Sélection des intervenants accrédités

### Critères d'admissibilité

Les critères d'admissibilité ont été instaurés afin d'assurer la qualité des services offerts aux athlètes, mais aussi afin d'assurer une uniformité dans les interventions offertes.

Chaque spécialiste médico-sportif ou en sciences de l'entraînement accrédité doit d'abord répondre aux critères d'admissibilité établis. Le détail de ces critères est disponible sur notre espace Web.

### Sélection des intervenants

Les intervenants qui répondent aux critères d'admissibilité doivent d'abord soumettre leur dossier de candidature qui sera évalué par le comité-conseil de sa spécialité.

Le dossier de candidature doit contenir les éléments suivants :

- les coordonnées de l'entreprise / clinique incluant courriel, si possible;
- le CV indiquant spécialité, certifications, perfectionnement et expérience (athlètes, sports, niveau de performance, contexte) de chaque intervenant intéressé à travailler avec les athlètes de développement (chacun doit être identifié et reconnu individuellement par le CDESL s'il travaille avec les athlètes identifiés);
- une liste des athlètes identifiés qui consultent l'entreprise / clinique ou qui ont indiqué un intérêt en ce sens;
- démonstration de l'implication dans le sport ;
- lettres de recommandation d'athlètes ou d'entraîneurs qui sont identifiés Excellence, Élite, Relève, Espoir par le MELS
- certifications additionnelles, cours de formation professionnelle complétés (et nombre d'heures), publications;
- preuve d'assurance responsabilité professionnelle;
- autres informations pertinentes.

Deux fois par année, le comité-conseil fait ses recommandations au conseil d'administration, qui approuve les nouveaux intervenants à accréditer.

## Accréditation individuelle et tarification préférentielle

Toutes les accréditations sont effectuées de manière individuelle en suivant le processus de sélection mentionné plus haut. Cependant, le CDESL se réserve le droit de justifier une entente selon les facteurs suivants :

- la clientèle actuelle et potentielle, les besoins locaux;
- l'emplacement géographique de l'entreprise;
- l'expérience et l'expertise des intervenants;
- le type de services offerts.



L'intervenant accrédité doit respecter la tarification préférentielle convenue par convention d'entente avec le CDESL et offrir un service aux athlètes identifiés dans les 72 heures.

## Membres du CDESL

Les intervenants accrédités deviennent membres associés du CDESL et peuvent élire par collège électoral leur représentant sur le conseil d'administration.

## **NOS PROGRAMMES**

Afin de bien supporter le développement du sport de haut niveau dans la région des Laurentides, le CDESL a développé plusieurs programmes qui permettent d'offrir un soutien complémentaire aux services déjà offert par nos partenaires.

### **1- Programme de soutien aux groupes d'entraînement**

*En vigueur depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2012*

Ce programme est accessible aux groupes client.

### **2- Programme d'assurance de CAIP offert par le CDESL**

*En vigueur depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2012*

Ce programme est accessible pour tous les athlètes de la région des Laurentides, peu importe leur niveau.

### **3- Programme de soutien individuel aux athlètes identifiés**

*Lancement en avril 2013*

Ce programme est accessible aux athlètes identifiés ELITE-RELÈVE par leur fédération sportive.

### **4- Programme de soutien aux entraîneurs**

*Lancement à venir*

Ce programme est accessible aux entraîneurs membres du CDESL.

### **5- Programme de soutien aux événements sportifs d'envergure**

*Lancement à venir.*



## 1- PROGRAMME DE SOUTIEN AUX GROUPES D'ENTRAÎNEMENT

Les cinq volets du programme de soutien aux groupes d'entraînement ont été mis en place afin de permettre au groupe d'entraînement d'être supporté dans les aspects qu'il considère le plus important afin de réaliser ses objectifs.

### Cinq volets de soutien :

1. **Soutien à la formation des entraîneurs** : certains éléments liés à la formation et le perfectionnement des entraîneurs peuvent être supportés jusqu'à concurrence de 50 % des frais et sous soumission de preuves justificatives.
2. **Soutien en sciences de l'entraînement** : les honoraires des spécialistes en sciences de l'entraînement (préparation physique, mentale et nutrition) sont supportés par le CDESL lorsque l'intervenant est accrédité par le CDESL.
3. **Soutien médical** : les honoraires des spécialistes médico-sportifs (analyse, prévention, traitement, suivis : physiothérapie, massothérapie, chiropratique, thérapie du sport, médecine sportive, ostéopathie, etc.) sont supportés par le CDESL lorsque l'intervenant est accrédité par le CDESL. Ses services peuvent être octroyés sur le lieu d'entraînement, en compétition ou en clinique.
4. **Soutien à la gestion** : les différents éléments liés à la gestion d'un groupe d'entraînement peuvent être supportés par le CDESL sous soumission de preuves justificatives (participation compétition, achat équipement léger, camps d'entraînement, etc.).
5. **Soutien aux événements** : certains frais liés à l'organisation de compétitions sur le territoire peuvent être supportés par le CDESL sous soumission de preuves justificatives.

### Bilan 2012-2013

Lors du dépôt des demandes de soutien financier des groupes d'entraînement, les demandes totalisaient 294 000 \$. Vingt-deux groupes d'entraînements ont soumis des projets de développement dans les cinq volets d'activités.



Suite à l'admissibilité d'un groupe d'entraînement, une grille de pointage a été utilisée afin de calculer de manière objective le nombre de points octroyés pour chaque groupe d'entraînement.

Vous trouverez cette grille en annexe 4.

### Le programme de soutien aux groupes d'entraînement, c'est :

- 101 000 \$ investis;
- 19 groupes d'entraînement admissibles supportés;
- 525 athlètes touchés par le programme;
- 70 entraîneurs soutenus.

La répartition des athlètes soutenus via ce programme se fait comme suit :

Provenance des athlètes supportés via le programme de soutien aux groupes d'entraînement :

Provenance des athlètes supportés Programme de soutien aux groupes d'entraînement									
Niveau des athlètes	Municipalité régionale de comté (MRC)								
	AL	Arg	DM	LAU	Mir	PdH	RdN	TdB	Total
CIBLÉ	1	8	26	13	4	16	22	30	120
ESPOIR	4	1	5	5	13	5	30	47	110
RELÈVE		2	3	2	1	1	3	12	24
ÉLITE			3	4		1	1	7	16
EXCELLENCE		1	1	2		1		3	8
<b>Total général</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>56</b>	<b>99</b>	<b>278</b>

*\*Note : Ce tableau ne comprend pas les 158 athlètes des Laurentides du programme de sélection régionale (soccer) et les 89 athlètes de l'extérieur de la région qui s'entraînent dans les Laurentides (sports de glisse et athlétisme). **Nombre total d'athlètes soutenus : 525 athlètes.***

**Projets des groupes clients :**



### **Athlétisme**

**Club :** Club Corsaire-Chaparral

**Niveau National**

**Entraîneur chef :** Nicolas Harel

**Lieu d'entraînement :** Sainte-Thérèse

**Montant :** 7 000 \$

**Athlètes supportés :** 26

#### **Projets :**

- Classique hivernale Corsaire-Chaparral
- Camps d'entraînement en préparation aux Jeux du Canada 2013



### **BMX**

**Club :** Cycle Max Racing

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Charles Mathys

**Lieu d'entraînement :** Saint-Eustache

**Montant :** 3 500 \$

**Athlètes supportés :** 12

#### **Projets :**

- Préparation physique
- Analyse biomécanique
- Soutien aux championnats canadiens



## Esgrime

**Club :** Les Seigneurs de la Rive-Nord

**Niveau :** National

**Entraîneur chef :** Gilbert Gélinas

**Lieu d'entraînement :** Blainville

**Montant :** 7 000 \$

**Athlètes supportés :** 20

### Projets :

- Tournois des nations
- Préparation mentale
- Visite d'un spécialiste expert maître d'arme



## Golf

**Club :** Académie de Golf Michel Genois

**Niveau :** National

**Entraîneur chef :** Michel Genois

**Lieu d'entraînement :** Blainville

**Montant :** 6 500 \$

**Athlètes supportés :** 17

### Projets :

- Préparation physique et préparation mentale
- Soutien au perfectionnement de l'entraîneur



## Gymnastique

**Club :** Gym-Plus

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Valérie Turp

**Lieu d'entraînement :** Boisbriand

**Montant :** 6 500 \$

**Athlètes supportés :** 38

### Projets :

- Organisation de camps d'entraînement
- Achat d'équipement léger



## Haltérophilie

**Club :** Club d'Haltérophilie du Nord

**Niveau :** National

**Entraîneur chef :** Guy Marineau

**Lieu d'entraînement :** Lachute

**Montant :** 6 500 \$

**Athlètes supportés :** 12

### Projets :

- Achat d'équipement léger
- Soutien aux compétitions
- Services médias



## Judo

**Club :** Judosphère

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Marc Cantin

**Lieu d'entraînement :** Deux-Montagnes

**Montant :** 2 500 \$

**Athlètes supportés :** 11

### Projets :

- Nutrition sportive
- Formation d'entraîneurs



## Nage synchronisée

**Club :** Neptune synchro

**Niveau :** Régional

**Entraîneur chef :** Audrey Lacroix-Lecours

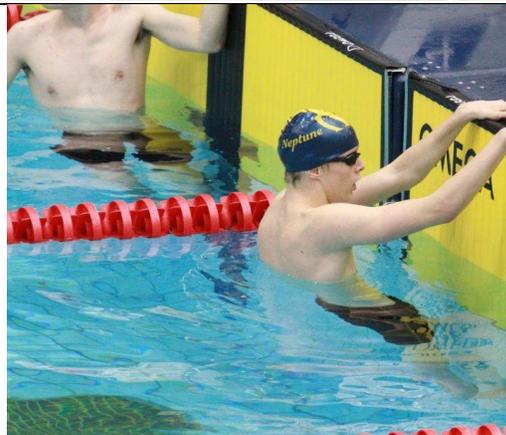
**Lieu d'entraînement :** St-Jérôme

**Montant :** 3 500 \$

**Athlètes supportés :** 16

### Projets :

- Perfectionnement mouvements de propulsions
- Perfectionnement des entraîneurs
- Atelier de nutrition



## Natation

**Club :** Club de natation Neptune

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Alex Gendron

**Lieu d'entraînement :** Saint-Jérôme

**Montant :** 6 500 \$

**Athlètes supportés :** 30

### Projets :

- Camps d'entraînement en 50m
- Achat d'équipement léger
- Soutien à la para-natation



## Natation

**Club :** Club Aquatique de St-Eustache (CASE)

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Sébastien Poulin

**Lieu d'entraînement :** Saint-Eustache

**Montant :** 3 000 \$

**Athlètes supportés :** 13

### Projets :

- Achat d'équipement léger
- Perfectionnement pour entraîneurs
- Ateliers de nutrition



### **Patinage artistique**

**Club :** École Excellence Rosemère

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Yvan Desjardins

**Lieu d'entraînement :** Rosemère

**Montant :** 6 500 \$

**Athlètes supportés :** 22

**Projets :**

- Perfectionnement des entraîneurs
- Achat d'équipements légers (ceintures)



### **Patinage de vitesse**

**Club :** Club de Patinage de Vitesse Rosemère Rive-Nord (CPVRRN)

**Niveau :** Régional

**Entraîneur chef :** Éric Vachon

**Lieu d'entraînement :** Rosemère

**Montant :** 2 500 \$

**Athlètes supportés :** 13

**Projets :**

- Achat d'équipement léger et suivis vidéos
- Formation des entraîneurs



### **Ski acrobatique**

**Club :** Acroski Laurentides

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Edward Lortie

**Lieu d'entraînement :** Saint-Hippolyte /  
Sainte-Agathe-des Monts

**Montant :** 6 500 \$

**Athlètes supportés :** 22

**Projets :**

- Entraînement en trampoline
- Achat d'équipement léger



### **Ski de fond**

**Club :** Les Fondeurs des Laurentides

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Rémi Brière

**Lieu d'entraînement :** Saint-Jérôme / Far Hills

**Montant :** 6 000 \$

**Athlètes supportés :** 30

**Projets :**

- Championnats canadiens
- Perfectionnement des entraîneurs



### **FreeSki / FreeSnow**

**Club :** Snowboardfirm

**Niveau :** Régional

**Entraîneur chef :** Catherine Parent

**Lieu d'entraînement :** Sainte-Adèle

**Montant :** 4 000 \$

**Athlètes supportés :** 11

**Projets :**

- Futur Pro Tour (Ski Chanteclerc)
- Perfectionnement des entraîneurs



### **Surf des neiges**

**Club :** Club de Surf Alpin Tremblant

**Niveau :** National

**Entraîneur chef :** Patrik Gaudet

**Lieu d'entraînement :** Mont-Tremblant

**Montant :** 7 000 \$

**Athlètes supportés :** 24

**Projets :**

- Évaluation de l'état d'entraînement
- Organisation camps d'entraînement
- Soutien aux compétitions



### **Soccer**

**Club :** Association régionale de soccer

**Niveau :** Régional

**Entraîneur chef :** Armando Melo

**Lieu d'entraînement :** Toutes les Laurentides

**Montant :** 6 500 \$

**Athlètes supportés :** 157

**Projets :**

- Programme de sélections régionales
- Suivis médicaux



## **Vélo de montagne**

**Club :** Club de Vélo Val-David Val-Morin

**Niveau :** National

**Entraîneur chef :** Serge Desrosiers

**Lieu d'entraînement :** Mont-Tremblant

**Montant :** 5 500 \$

**Athlètes supportés :** 13

### **Projets :**

- Camps d'entraînement
- Soutien aux championnats canadiens
- Formation entraîneurs



## **Volleyball**

**Club :** Volleyball Laval-Lanaudière-Laurentides

**Niveau :** Provincial

**Entraîneur chef :** Danyk Sauro

**Lieu d'entraînement :** Sainte-Thérèse

**Montant :** 5 500 \$

**Athlètes supportés :** 19

### **Projets :**

- Camps d'entraînement (plateaux sportifs)
- Soutien aux championnats canadiens U18

## **2- PROGRAMME D'ASSURANCE CAIP OFFERT PAR LE CDESL**

**Le programme d'assurances est accessible à tous les athlètes de la région qui s'entraînent dans un club ou une équipe sportive, peu importe le niveau de l'athlète.**



Afin d'optimiser les services offerts aux athlètes de la région des Laurentides, le CDESL propose l'adhésion à un programme d'assurance pour athlètes qui permet d'avoir accès à des services médico-sportifs.

La gamme d'indemnités offertes suite à un accident est très étendue (chiropractie, massothérapie, orthèses, soins dentaires, etc.) et les traitements suite au surmenage sportif sont également couverts. La couverture est d'une durée de 12 mois et est offerte à un coût très avantageux.

Pour un résumé des trois niveaux de couvertures, consultez l'Annexe 5.

### **Bilan 2012-2013**

Trente (30) athlètes et entraîneurs ont souscrits au programme d'assurance de CAIP offert par le CDESL.

### 3- PROGRAMME DE SOUTIEN INDIVIDUEL AUX ATHLÈTES IDENTIFIÉS



Le programme de soutien individuel aux athlètes identifiés est dédié aux athlètes identifiés ELITE et RELÈVE par leur fédération sportive. Chaque athlète identifié a une enveloppe annuelle dédiée pour des services médico-sportifs ou en sciences de l’entraînement.

Afin de bénéficier de ces services, l’athlète identifié doit obligatoirement avoir souscrit à un programme d’assurance. S’il ne détient pas d’assurances, l’athlète identifié doit souscrire au programme d’assurances de CAIP offert par le CDESL et accessible pour tous les athlètes des Laurentides, peu importe leur niveau.

Les services offerts sont les suivants :

#### Services médico-sportifs

- Physiothérapie
- Massothérapie
- Chiropratique
- Thérapie du sport
- Ostéopathie
- Médecine sportive

#### Sciences de l’entraînement

- Préparation physique
- Consultation en psychologie sportive
- Nutrition sportive
- Autres spécialistes en entraînement
- Analyse de la performance
- Analyse biomécanique

#### Bilan 2012-2013

La mise sur pied de ce programme était planifiée pour octobre 2012. La date de lancement a été reportée en avril 2013 vu les délais survenus dans la sélection de nos intervenants accrédités.

Répartition des athlètes admissibles au programme de soutien individuel aux athlètes identifiés :

Athlètes admissibles au programme de soutien individuel aux athlètes identifiés										
Niveau des athlètes	Municipalités régionales de comté (MRC)									Total
	AL	Arg	DM	LAU	Autre	Mir	PdH	RdN	TdB	
ESPOIR	4	1	5	4	5	12	8	34	44	117
Relève		3	10	4	6	2	9	10	43	87
Élite		2	11	3	13		4	7	27	67
EXCELLENCE		1	1	2			1		2	7
<b>Total général</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>27</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>51</b>	<b>116</b>	<b>278</b>

## Lexique

<b>Nom</b>	<b>Acronyme</b>
Académie Michel Genois	AMG
Association canadienne des entraîneurs	ACE
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides	ARLPHL
Club de Patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord	CPVRRN
Club de Vélo de Montage Val-David Val-Morin	CVM 2 Val
Conférence Régionale des Élus des Laurentides	CRÉ Laurentides
Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides	CDESL
Fond de l'athlète des Laurentides	FAL
Institut national de formation des entraîneurs	INFE
Institut National du Sport du Québec	INS Québec
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport	MELS
MRC Antoine-Labelle	AL
MRC de la Rivière-du Nord	RdN
MRC de Mirabel	Mir
MRC des Laurentides	LAU
MRC des Laurentides	LAU
MRC des Pays-d'en haut	PdH
MRC Deux-Montagnes	DM
MRC Thérèse De Blainville	TdB
Municipalité Régionale de Compté	MRC
Réseau de centres régionaux multisports du Québec	CRM du Québec
Seigneurs de la Rive-Nord	SRN
SportsQuébec	SQ
Unité Régionale de Loisirs et Sports des Laurentides (Loisirs Laurentides)	URLS ( LL)
Volleyball Laval Laurentides Lanaudière	Volley L.L.L

## ANNEXES

### ANNEXE 1 : Liste des intervenants accrédités

Prénom	Nom	Spécialité	Lieu de pratique
Lilian	Halme	Physiothérapie	<b>Physio Élite</b> 434 Rue Labelle, Saint-Jérôme, QC J7Z 5L3
Bruno	Forest	Physiothérapie	<b>Évolution Physio</b> 3600 Bd de la Grande Allee, Boisbriand, QC J7H 1M9
Marc-André	Sarrazin	Physiothérapie	<b>Évolution Physio</b> 10, boul des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z5
Daniel	Sauvé	Physiothérapie	<b>Clinique de physiothérapie Les Trois-Rives</b> 233 Turgeon suite 204, Sainte-Thérèse, QC, J7E 3J8
Mélanie	Sarda-Harvey	Physiothérapie	<b>Évolution Physio</b> 10, boul des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z5
Catherine	Martin	Thérapie du sport	<b>Action Sport Physio St-Jérôme</b> 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
Jacinthe	Lemieux	Thérapie du sport	<b>Action Sport Physio</b> 384 de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC, J8E 2N5
Michel	Goyette	Thérapie du sport	<b>MG3 Ostéopathie et Thérapie du sport</b> 876, Boul. Curé Labelle, Suite 104, Blainville, Qc J7C 2K9
Véronique	Riverin	Thérapie du sport	<b>Express Doc</b> 2075, boul Chomedey, Laval, QC, H7L 3G8
Catherine	Martin	Massothérapie	<b>Action Sport Physio St-Jérôme</b> 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
René	Vary	Massothérapie	<b>St-Sauveur</b>
Annie	Dumouchel	Massothérapie	<b>Clinique physiothérapie Pays-d'en Haut</b> 1398 Blvd Ste-Adèle, Ste-Adèle, Québec, J8B 2N5
Dre. Andréanne	Éthier-Chiasson	Chiropratique	<b>Clinique chiropratique St-Sauveur</b> 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur, QC, J0R 1R0
Dre. Julie	Lepage	Chiropratique	<b>Centre Chiro-Santé</b> 269 blv Labelle bur 202, Ste-Thérèse, QC, J7E 2X8
Dre. Isabelle	Malette	Chiropratique	<b>Complexe Chiropratique St-Maxime</b> 3820 Boul.Lévesque Ouest, Laval, QC, H7V 1E8
Dr. Martin	Jolicoeur	Chiropratique	<b>Clinique chiropratique kinésiologique Rosemère</b> 144 Grande-Côte, bureau 103, Rosemère, QC J7A1H38
Dre. Marie-Ève	Labrie	Chiropratique	<b>Clinique chiropratique St-Sauveur</b> 26 avenue Lafleur Sud, St-Sauveur (Québec) J0R 1R0
Michel	Goyette	Ostéopathie	<b>MG3 Ostéopathie et Thérapie du sport</b> 876, Boul. Curé Labelle, Suite 104, Blainville, Qc J7C 2K9
Dr. Éric	Higgins	Médecine du sport	<b>Équilibre</b> 860, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, QC, J7Z 4N1

Prénom	Nom	Spécialité	Lieu de pratique
Dre. Marie-Ève	Lefebvre	Médecine du sport	St-Jérôme
Dr. Marc	Gosselin	Médecine du sport	Équilibre 860, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, QC, J7Z 4N1
Ariane	Lavigne	Nutrition	Vivai Se déplace
Émilie-Julie	Dumontier	Nutrition	Action Sport Physio St-Jérôme 409 Rue John F. Kennedy #202, Saint-Jérôme, QC, J7Y 4B5
Mélanie	Olivier	Nutrition	Vivai Se déplace
Madeleine	Hallé	Psychologie sportive	Montréal Se déplace
Pierre	Beauchamps	Psychologie sportive	Montréal Se déplace
Fabien	Abejean	Préparation mentale	Évolution Physio Se déplace
Heidi	Malo	Préparation mentale	St-Sauveur Se déplace
Robert	Roy	Kinésiologie	La Source Station Mont-Tremblant, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1
Jean-Luc	Gohier	Analyse de la performance	St-Eustache
Nicolas	Desmarais	Kinésiologie	Val-David
Jean-Philippe	Boulet	Kinésiologie	Rosemère
Martin	Benoit	Kinésiologie	Ste-Thérèse
Ronald	Morency	Préparation physique	Montréal
Jean-Pierre	Meunier	Kinésiologie	La Source Station Mont-Tremblant, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1
Xavier	Roy	Kinésiologie	Montréal

## ANNEXE 2 : Portrait des athlètes des Laurentides

Athlètes laurentiens identifiés :

Les athlètes identifiés ESPOIR-RELÈVE-ÉLITE-EXCELLENCE par leur fédération sportive qui habitent la région des Laurentides

Répartition des athlètes ESPOIR-RELEVE-ELITE-EXCELLENCE									
Identification des athlètes	Municipalités régionales de comté (MRC)								
	AL	Arg	DM	LAU	Mir	PdH	RdN	TdB	Total
Espoir	4	1	5	5	13	5	30	49	112
Relève		6	12	4	3	9	11	42	87
Élite			12	5		4	7	20	48
Excellence	1		7	7		4	3	5	27
<b>Total général</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>51</b>	<b>116</b>	<b>274</b>

### ANNEXE 3 : Détails sur nos groupes clients

Détail sur les groupes d'entraînement supportés :

Discipline	Lieu	Groupe d'entraînement	Entraîneur chef	Montant	Nbr
Athlétisme	Ste-Thérèse	Club Corsaire-Chaparal	Nicolas Harel	7 000 \$	26
BMX	St-Eustache	Cycle-Max Racing	Charles Mathys	3 500 \$	12
Escrime	Blainville	Seigneurs de la Rive-Nord	Gilbert Gélinas	7 000 \$	20
Golf	Blainville	Académie Michel Genois	Michel Genois	6 500 \$	17
Gymnastique	Boisbriand	Gym-plus	Valérie Turp	6 500 \$	38
Haltérophilie	Lachute	Club d'haltérophilie du Nord	Guy Marineau	6 500 \$	12
Judo	St-Eustache	Judosphère	Marc Cantin	2 500 \$	11
Nage synchronisée	St-Jérôme	Neptune Synchro	Audrey Lacroix-L.	3 500 \$	16
Natation	St-Eustache	CASE	Sébastien Poulin	3 000 \$	13
Natation	St-Jérôme	Neptune	Alexandre Gendron	6 500 \$	30
Patinage artistique	Rosemère	École Excellence Rosemère	Yvan Desjardins	6 500 \$	22
Patinage de vitesse	Rosemère	CPVRRN	Éric Vachon	2 500 \$	13
Ski Acrobatique	St-Hippolyte	AcroSki Laurentides	Edward Lortie	5 000 \$	25
Ski de fond	St-Jérôme	Fondeurs des Laurentides	Rémi Brière	6 000 \$	30
FreeSki/snow	Ste-Adèle	Snowboardfirm	Catherine Parent	4 000 \$	11
Surf des neiges	Mont-Tremblant	Club de snowboard Tremblant	Patrik Gaudet	7 000 \$	24
Soccer	Partout	Association Soccer des	Armando Melo	6 500 \$	158
Vélo de montagne	Val-David/Val-	CVM 2 Val	Serge Desrosiers	5 500 \$	13
Volleyball	Ste-Thérèse	Volley L.L.L	Danyk Sauro	5 500 \$	19

Provenance des athlètes supportés via le programme de soutien aux groupes d'entraînement :

Provenance des athlètes supportés Programme de soutien aux groupes d'entraînement									
Niveau des athlètes	Municipalités régionales de comté (MRC)								
	AL	Arg	DM	LAU	Mir	PdH	RdN	TdB	Total
CIBLÉ	1	8	26	13	4	16	22	30	120
ESPOIR	4	1	5	5	13	5	30	47	110
RELÈVE		2	3	2	1	1	3	12	24
ÉLITE			3	4		1	1	7	16
EXCELLENCE		1	1	2		1		3	8
<b>Total général</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>56</b>	<b>99</b>	<b>278</b>

En plus de les athlètes de ce tableau s'ajoutent les athlètes suivants :

- 158 athlètes des Laurentides du programme de sélection régionale (soccer)
- 89 athlètes de l'extérieur de la région qui s'entraînent dans les Laurentides (sports de glisse et athlétisme) – ce nombre correspond à 17 % des athlètes supportés.

Le nombre total d'athlètes soutenus via ce programme est donc de **525 athlètes**.

#### ANNEXE 4 : Grille d'attribution du soutien financier

Pour l'année 2012-2013, une grille de calcul a été mise en place afin de déterminer les montants octroyés à chaque groupe d'entraînement. Les sommes octroyées sont proportionnelles au pointage obtenu et peuvent varier d'année en année en fonction des budgets disponibles.

Critères	Max points	Attribution des points
Qualifications de l'entraîneur	3	Niveau 4 en cours et supérieur (3 pts) Niveau 3 obtenu (2 pts) Niveau 3 en cours (1 pt)
Statut de l'entraîneur	1 0,5	Temps plein -1800 hrs- (1 pt) Temps partiel -900 hrs- ou équivalent (0,5 pt)
Athlètes	3	1 athlète Élite/Relève (1 pt) 10 athlètes espoirs (1 pt)
<b>Total</b>	<b>7</b>	
<b>Section bonus et pénalités</b>		
Approche régionale (BONUS)	Ajout 0,5	Si les athlètes ciblés proviennent de 4 MRC et plus (bonus de 0,5 pt)
Quantité athlètes non résidents très élevée (plus de 40%)	Retrait 0,5	Si plus de 40% des athlètes ciblés proviennent de l'extérieur de la région.(pénalité de 0,5 pts)
Notoriété du groupe/continuité des programmes vers l'excellence	Ajout 0,5	Si un/plusieurs athlètes Excellence s'entraînent au sein de ce groupe.

## ANNEXE 5 : Détail de la couverture d'assurances CAIP

COÛTS POUR ADHÉSION ANNUELLE		
Bronze*	Argent	Or
71.00 \$	218.00 \$	311.00 \$
<b>*Obligatoire si non couvert par une assurance personnelle pour les athlètes ELITE-RELÈVE.</b>		

REMBOURSEMENTS POUR SURMENAGE SPORTIF – APERÇU		
Physiothérapie, thérapie sportive et massothérapie (remboursement maximal de 50 \$ par traitement)		
Niveau	Limite annuelle	Nombre de traitements
Bronze	500 \$	10
Argent	1000 \$	20
Or	1 500 \$	30
<i>Chiropractie</i> (remboursement de 40 \$ par traitement)		
Niveau	Limite annuelle	Nombre de traitements
Bronze	280 \$	7
Argent	600 \$	15
Or	800 \$	20
<i>Orthèses</i>		
Niveau	Limite annuelle	Nombre de traitements
Bronze	150 \$	-
Argent	300 \$	-
Or	500 \$	-
<b><i>Nous vous invitons à communiquer avec nous pour la couverture complète et les procédures de remboursements en cas d'accident.</i></b>		

Pour souscrire au programme d'assurances, [cliquez ici](#) afin de compléter le formulaire en ligne sur notre espace web [www.cdesl.ca](http://www.cdesl.ca).