

FORMULAIRE DE DEMANDE DE SOUTIEN INDIVIDUEL



1. FICHE DE L'A	ATHLÈTE				
Prénom					
Nom					
Disclipline sport	tive				
Date de naissar					
Nom du groupe	d'entraînement				
Nom de l'entraîneur					
Courriel de l'entraîneur					
Lieu principal d'	entraînement (Club Sporti	f)			
Programme sco	plaire fréquenté				
2. COORDONN	IÉES				
Adresse de rési	dence				
Ville de résiden	ce				
Code postal					
Téléphone (mai	son)				
Courriel					
Cellulaire					
Facebook					
		<u>'</u>			
3. PROFIL SPO	RTIF				
Identification:	en Développement [*]	Espoir*	Relève**	Élite**	Excellence**
NOTES *Voir la section #7.IV	**Selon la liste du gouvernement d	du Québec			
Objectifs pour la prochaine année :					
·	•				
•					
•					
•					
Objectifs à long	terme (3 à 5 ans) :				
•					
•					

4. INTERVENANTS

MON ÉQUIPE EST CONSTITUÉE DES INTERVENANTS SUIVANTS					
SCIENCES DE L'ENTRAÎNEMENT					
SERVICES	NOM INTERVENANTS	TÉLÉPHONE	COURRIEL		
Préparation physique					
Préparation mentale					
Nutrition					
Analyse biomécanique					
Autre spécialiste					
SERVICES MÉDICO-SPORTIFS					
Physiothérapie					
Thérapie du sport					
Psychologie					
Massothérapie					
Chiropratique					
Ostéopathie					
Autre spécialiste					

5. SERVICES

*SCIENCES DE L'ENTRAÎNEMENT (Indiquer vos 2 choix en indiquant #1 ou #2)			
Je désire avoir accès prioritairement aux services suivants:			
Préparation physique - Kinésiologue			
Préparation mentale			
Nutrition			
Analyse biomécanique			
*SERVICES MÉDICO-SPORTIFS (Indiquer vos 2 choix en indiquant #1 ou #2)			
Physiothérapie			
Thérapie du sport			
Massothérapie			
Chiropratique			
Ostéopathie			
Psychologie			

NOTE IMPORTANTE

Pour obtenir du soutien du CDESL, vous devez collaborer avec des intervenants accrédités par le CDESL, selon des critères préétablis par l'Institut National du Sport (INS). Pour obtenir des informations au sujet de l'accréditation des intervenants, vous devez écrire à programmes@cdesl.ca





6. PROCÉDURES POUR OBTENIR DU SOUTIEN

- Envoyer votre demande à programmes@cdesl.ca
- II. Vous serez convoqués à une rencontre pour discuter de votre dossier, et ce, dans le but de vous offrir les meilleurs services possibles.
- III. Le CDESL vous enverra un document confirmant ou non votre éligibilité au programme de soutien individuel, le nombre de séances auxquelles vous avez droit (s'il y a lieu), ainsi que les intervenants auxquels vous êtes référés. Vous devrez apporter cette offre de service lors de votre 1re rencontre avec chacun des intervenants.
- IV. Pour obtenir un soutien du CDESL, vous devez collaborer avec des **intervenants accrédités** par le CDESL, selon des critères préétablis par l'Institut national du sport (INS). Pour obtenir des informations au sujet de l'accréditation des intervenants, vous devez écrire à programmes@cdesl.ca
- V. Le CDESL informera chacun des intervenants à qui vous allez être référés en leur faisant parvenir le nombre de séances auxquels vous avez droit.
- VI. L'ensemble des intervenants vous entourant recevront les coordonnées des autres intervenants gravitant autour de l'athlète, question d'assurer la mise en place d'un canal de communication entre eux au besoin.
- VII. Lorsque vous allez visiter l'intervenant, vous ne payez pas. Ceux-ci doivent facturer directement le CDESL en indiquant le nom de l'intervenant traitant, le nom de l'athlète, la nature et la date du traitement. Les factures doivent-être envoyées au programmes@cdesl.ca. Le CDESL paiera l'intervenant dans les plus brefs délais
- VIII. Par souci d'équité entre les intervenants et les athlètes, le CDESL a mis en place une grille de tarification pour chacune des professions. Les intervenants peuvent demander de l'information à programmes@cdesl.ca

7. PROGRAMMES DE SOUTIEN INDIVIDUEL **

**Tous les programmes susceptibles à changement sans préavis

RÉGION LAURENTIDES

- I. ATHLÈTES DE NIVEAU "EXCELLENCE" (SELON LA LISTE DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC):
- Veuillez contacter le CDESL à programmes@cdesl.ca
- II. ATHLÈTES DE NIVEAU "ÉLITE" (SELON LA LISTE DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC):
- Maximum de 11 séances en science de l'entraînement et en services médicosportifs
- III. ATHLÈTES DE NIVEAU "**RELÈVE**" (SELON LA LISTE DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC):
- Maximum de 9 séances en science de l'entraînement et en services médicosportifs
- IV. ATHLÈTES DE NIVEAU "**ESPOIR**" CIBLÉS OU ATHLÈTES EN "**DÉVELOPPEMENT**" À FORT POTENTIEL (SELON LES CRITÈRES CI-DESSOUS)
- Maximum de 5 séances en science de l'entraînement et en services médicosportifs

L'athlète doit rencontrer un maximum de critères parmi ceux ci-dessous:

- Être membre d'un programme Sport-Études reconnu
- Membre de la délégation québécoise des plus récents Jeux du Canada
- Être médaillé aux plus récents Jeux du Québec
- Être reconnu "Espoir" par une Fédération sportive reconnue
- Participer minimalement à un circuit de compétition provinciale
- Être identifié à fort potentiel par son équipe d'entraîneurs
- Être identifié à très fort potentiel par le CDESL

RÉGION LANAUDIÈRE

Athlètes de niveau "Élite" et "Relève" de Lanaudière (SELON LA LISTE DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC)

Maximum de 9 séances en science de l'entraînement et en services médicosportifs



CODE DE CONDUITE ET D'ÉTHIQUE



Les services du CDESL visent l'amélioration de vos performances et viennent soutenir vos efforts et votre quête d'excellence.

L'accès à ces services est privilégié et rendu possible grâce à la bonne volonté de plusieurs intervenants professionnels du milieu sportif dans les Laurentides.

Tout manque de respect envers les intervenants ou partenaires du CDESL terminera votre accès à certains services ou a l'entièreté des services offerts par le CDESL.

Pour toute consultation avec les professionnels associés au CDESL, les règles d'hygiène de base et de civisme sont toujours exigées.

Pour tout rendez-vous manqué sans un minimum de 24 heures de préavis, un frais d'annulation sera exigé à l'athlète (chaque intervenant ayant sa propre politique de frais d'annulation).

Pour tout besoin de service supplémentaire suite à l'épuisement de l'allocation annuelle de l'athlète, il peut communiquer avec nous afin de prendre arrangement. Notez que sans arrangement, les frais supplémentaires seront aux frais de l'athlète.

Lors de la prise de rendez-vous, il est important de spécifier être un athlète reconnu du CDESL. Afin d'assurer la bonne marche et le bon fonctionnement du CDESL et ce, à long terme, il sera important pour chaque athlète de bien comprendre que sans nos partenaires, il n'y aura plus de services aux athlètes et il n'y aura plus de CDESL.

Un sourire, des mercis et des s'il-vous-plaît seront grandement appréciés de tous ceux qui travaillent pour vous et avec vous. Une bonne attitude sera toujours votre meilleure carte de visite.

ATTESTATION

Je certifie avoir lu et compris le code de conduite, le code d'éthique des athlètes ainsi que l'ensemble des programmes du CDESL.

Par:		
Date: _		

Veuillez faire parvenir votre demande à programmes@cdesl.ca